

salon zen

ÉPANOUISSEMENT
PERSONNEL
BIEN-ÊTRE
& ART DE VIVRE

**2 - 6
octobre
2014**

**Espace
Champerret**

PARIS 17^{ème}

www.salon-zen.fr

350 STANDS
18 CONFÉRENCES
180 ATELIERS

Spas
Organisation
de salons

27
édition

Contacts presse : AB3C

Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com

salon zen

Epanouissement personnel, bien-être et art de vivre

Du 2 au 6 octobre 2014 - Paris 17e - Espace Champerret

Infos pratiques

Salon Zen 2014

Événement	Salon Zen - salon de l'épanouissement personnel, du bien-être et de l'art de vivre 27 ^e édition
Dates	du 2 au 6 octobre 2014
Horaires	10h30 - 19h Nocturne 21h, le vendredi 3 octobre
Lieu	Espace Champerret - Paris 17 ^e
Accès	Métro : Porte de Champerret ou Louise Michel (ligne 3) Bus : 84 - 92 - 93 - 163 - 164 - 165 - PC Voiture : Parking payant Champerret / Yser SNCF : Fichets de réduction (-20 %) sur demande
Prix d'entrée	8 € (donnant accès aux stands, conférences, ateliers conférences, sauf cours pratiques 2 €). Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans, chômeurs, RMIstes, invalides et étudiants.
Organisation	SPAS Organisation 160 bis, rue de Paris – CS90001 - 92645 Boulogne Billancourt Cedex Tél. 01 45 56 09 09 - Fax. 01 44 18 99 00 contact@salon-zen.fr
Relations presse	AB3C 34, rue de l'Arcade - 75008 Paris Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com

www.salon-zen.fr

Sommaire

Infos pratiques	p. 02
Les secteurs Salon Zen 2014	p. 04
Le Salon Zen cultive le goût de l'authentique	p. 05
Révéler l'authentique qui est en nous	p. 09
▪ Se libérer de ses mémoires	
▪ Rapport authentique avec soi : booster son authenticité	
La beauté authentique	p. 15
▪ Produits naturels et effet nature	
▪ Anti-age : Rebooster sa beauté et son corps naturellement	
▪ Les vêtements et accessoires	
▪ Les bijoux	
L'authenticité de la nature	p. 21
▪ Les compléments alimentaires	
▪ Les huiles essentielles	
▪ Apiculture	
▪ Naturopathie / Phytothérapie	
Les saveurs authentiques	p. 23
▪ Tendance Crue	
▪ Produits gastronomiques	
▪ Ustensiles de cuisines	
▪ Côté tisanes	
Un habitat authentique	p. 26
▪ Les énergies de la maison	
▪ Literie et Mobilier	
▪ Entretien de la maison	
Les rendez-vous du Salon Zen	p. 28
▪ Les « Midis Philosophiques »	
▪ Les Journées Thématiques	
▪ La Nocturne	
▪ Ateliers pratiques	
▪ Ateliers conférences	

Les secteurs

SE CONNAÎTRE, SE LIBÉRER

Psychothérapies, hypnose, rebirthing, thérapies comportementales, PNL, coaching, analyse transactionnelle, médiation familiale, psychogénéalogie, constellations familiales, méditation, relaxation, sophrologie, techniques psycho-corporelles, gestalt, développement de la créativité...

EQUILIBRER SES ÉNERGIES, DÉNOUER SES TENSIONS

Feldenkrais, yoga, qi gong, taïchi, réflexologies, massages orientaux...

OPTIMISER SA SANTÉ

Médecine chinoise, médecine ayurvédique, naturopathie, aromathérapie, phytothérapie, élixirs, luminothérapie, compléments nutritionnels, alimentation bio et ustensiles...

TROUVER UNE FORMATION PROFESSIONNELLE

Naturopathie, médecine chinoise, kinésiologie, réflexologies, sophrologie, coaching, psychothérapies, massages, feng shui...

RÉVÉLER SA BEAUTÉ

Cosmétiques naturels et bio, soins du cheveu, instituts de beauté, centres de remise en forme, centres de minceur, massages de bien-être, relooking, soins anti-âge...

HARMONISER SON HABITAT

Literie et mobiliers polarisés, écologiques, géobiologie, Feng shui, déco et art "zen", écoproduits...

OFFRIR OU S'OFFRIR...

Livres, CD, DVD, jeux de développement personnel, vêtements en matières naturelles et bio, bijoux, objets d'art et de déco, encens, fontaines, bougies, minéraux et cristaux, gongs, carillons et bols tibétains, art du thé...

Le salon zen cultive le goût de l'authentique

Aurions-nous oublié l'essentiel ? Dans une société qui ne laisse plus de place à notre nature propre, où le paraître devient intrinsèque, où les émotions prennent le pas sur la pensée, où notre environnement naturel et humain pâtit de notre rythme de vie... Aurions-nous perdu cette notion d'authenticité qui fait de nos rapports de "vrais" rapports positifs et constructifs ?

Pour sa prochaine édition, le Salon Zen invite à poser un regard neuf sur notre vie et ce qui nous entoure. Il réunit **350 exposants** experts en solutions douces pour se ressourcer physiquement et mentalement, tout en restant en harmonie avec son environnement.

Le salon propose également **15 conférences psy et philosophiques** qui auront pour thème "le retour à l'authenticité et au naturel", **180 ateliers-conférences** pour mieux comprendre méthodes et produits, **35 cours pratiques** pour s'initier à différentes méthodes zen, une **nocturne durant laquelle sera célébrée la Fête des lumières selon le bouddhisme zen**, un **Espace Méditation** et de **nombreuses animations en extérieur** sur la Place Basse.

Révéler l'authentique qui se cache en nous

Etymologiquement, être authentique, c'est "agir de sa propre autorité". Mais les incertitudes ou les peurs qui nous encombrant sont un frein à l'action. Afin de s'en délester, le Salon Zen réunira de nombreuses psychothérapies et méthodes pour retrouver cet état d'acceptation de soi afin de s'aimer, aimer les autres et s'assumer. Ainsi, la sophrologie agit pour évacuer le stress et développer une vision positive ; l'EMDR - *Eye Movement Desensitization and Reprocessing* - travaille sur les souvenirs douloureux ; l'hypnose permet de libérer les blocages et les peurs ; la PNL - *Programmation Neuro-Linguistique* - améliore la communication envers les autres ; le coaching travaille sur notre attitude et notre mental ; la méditation, en revenant sur soi, permet de se détacher et de revenir à l'essentiel...

Réfléchir sur l'authenticité

Moments clés du Salon Zen, les Midis Philosophiques et les Conférences Thématiques donnent à réfléchir sur notre condition, notre vraie nature et l'authenticité de nos actions. 5 philosophes apporteront ainsi leur vision pour vivre en harmonie "Le retour à la / à sa nature". L'authenticité à chaque moment de notre vie sera abordée par des spécialistes (psychothérapeutes, auteurs...) lors des conférences thématiques.

La nature : 100 % authentique, 100 % dynamique

Les produits naturels et/ou bio participent quotidiennement à ressourcer son corps et raviver sa beauté à l'intérieur et à l'extérieur. Ainsi, le Salon Zen réunit des producteurs qui ont fait du naturel et du bio leur sacerdoce en proposant des aliments sains au goût authentique. Des fabricants ont également mis au point des ustensiles et des appareils idéals pour cuisiner et conserver saveurs et nutriments.

Les compléments nutritifs, phytothérapie, huiles essentielles, produits issus de l'apiculture ou à base d'algues... sont également des aides propices pour combler les carences ou booster l'organisme naturellement. Sans oublier les cosmétiques qui donnent un coup d'éclat extérieur en utilisant les ressources offertes par Mère Nature.

Enfin, les vêtements réalisés dans des tissus non traités chimiquement et des bijoux à base de pierre, de bois ou de métal contribueront à la touche finale.

Une nocturne placée sous le signe de la lumière

Le 3 octobre, la Place Basse sera le théâtre de *La Fête des Lumières*. Cette fête traditionnelle du bouddhisme zen se pratique régulièrement afin de célébrer les grands moments de l'année notamment en Corée et au Japon. Elle est le symbole de l'Eveil et de l'Illumination de Bouddha, mais aussi de la lumière qui brille, malgré la nuit, en chacun de nous.

A 19h30, à la fin du jour, les participants pourront allumer des lanternes en forme de lotus, réalisées avec les moines de la communauté de La Montagne Sans Sommet, fondée par Federico Dainin-Jôkô. Ces lanternes en papier japonais sont le symbole de l'Eveil et participeront à la magie de cette soirée qui sera ponctuée de chants traditionnels, musique et méditation de la lumière.

Les participants pourront repartir avec leur lanterne et être ainsi les messagers silencieux de la lumière présente au cœur de l'homme.

Révéler son corps

Ancestrales ou modernes, de nombreuses méthodes corporelles participent au placement du corps dans un tout. Ce corps, si souvent oublié par des comportements sédentaires, a lui aussi besoin de retrouver ses fonctions initiales. Yoga, Nia®, MLC (Méthode de Libération des Cuirasses) mais aussi arts martiaux, marche à pied... combinent les mouvements du corps avec l'esprit afin d'expulser les tensions, redécouvrir ses sensations, sa motricité et son bien-être. Que ce soit lors des cours pratiques ou sur les animations de la Place Basse, les visiteurs pourront découvrir et se familiariser à de nombreuses méthodes adaptées aussi bien aux sportifs qu'aux non sportifs.

Les Midis philosophiques : le retour à la / à sa nature

Notre rapport à la nature n'est-il pas contradictoire ?

Nous avons perdu le contact charnel avec la nature et la vie urbaine en est d'autant plus stressante. Nous souhaitons vivre en harmonie avec la nature, la "protéger", nous pensons l'avoir apprivoisée, mais avec notre obsession de tout contrôler et notre idéal d'une nature organisée, propre et aseptisée, nous n'en finissons pas de la détruire et d'éliminer le vivant dans lequel nous ne nous reconnaissons pas.

François Terrasson, écrivain et naturaliste, pensait que l'homme détruit la nature parce qu'il a une peur viscérale de sa propre part d'ombre, de sa nature obscure et sauvage mais sincère et créatrice : la peur de ses émotions, de ses instincts, de ses pulsions.

Alors, peut-on vivre en harmonie avec la nature sans se connaître et s'aimer soi-même ?

Retour à la nature et projet de vie

*Jeu*di 2 octobre - 12h

La nature disparaît et la nature manque. Alors que faire pour s'apaiser, sinon la côtoyer encore et encore, jusqu'à peut-être l'inscrire dans son projet de vie. D'abord, s'approcher d'elle, non seulement par le paysage mais pour percevoir ce qu'elle cache intimement, sa vie profonde, ses cycles, ses adaptations locales. Hier le paysan savait tout cela, par connaissance expérimentale, par transmission des savoirs et intuition. Il en vivait. La nature habitait les campagnes et jusque dans les faubourgs urbains. Faire le constat de sa rareté aujourd'hui ne suffit pas. On peut, certes, fréquenter les lieux protégés, les parcs et les réserves. Mais on peut aussi aller plus loin en jardinant, en s'essayant à la permaculture, en recréant ou maintenant des espaces naturels, en se consacrant à la pédagogie, en militant... Tant de directions personnelles, qui parfois rencontrent un projet professionnel, provoquent un changement de vie.

Bernard FARINELLI est essayiste et romancier spécialisé dans la compréhension et la défense de la «campagne». Considéré comme un des spécialistes de la néo-ruralité, il a fondé plusieurs associations et se consacre aux thèmes des alternatives économiques et du lien nature/agriculture. Il est l'auteur de "L'avenir est à la campagne" (Sang de la terre, 2008) et de "Comment moins dépendre du système" (Rustica, 2012).

Marcher : éloge des chemins et de la lenteur

Vendredi 3 octobre – 12h

La marche est une échappée belle loin des routines de pensée ou d'existence, et même de celles de l'inquiétude ou de la tristesse. Elle est une suspension des contraintes d'identité et du poids qui les accompagnent. Elle est d'abord l'évidence du monde, elle s'inscrit dans le fil des mouvements du quotidien comme un acte naturel et transparent, elle prolonge le corps vers son environnement, sans effort et immerge l'homme dans le monde comme dans un univers familier et nécessaire. La marche est une ouverture au monde qui invite à l'humilité et à la saisie avide de l'instant. En mettant le corps au centre sur un mode actif, elle rétablit l'homme dans une existence qui lui échappe souvent dans les conditions sociales et culturelles qui sont aujourd'hui les nôtres.

David LE BRETON est anthropologue, sociologue et professeur de sociologie à l'université de Strasbourg. Il est également chercheur au Laboratoire Cultures et Sociétés en Europe. Il est l'auteur de "Marcher : éloge des chemins et de la lenteur" (Métailié, 2012.)

Pour te retrouver, perds-toi.

L'authentique éveil de l'être profond enseigné par la voie de la méditation zen

Samedi 4 octobre - 12h

On porte des masques. On se cache et on se perd. Et par ricochet on met des masques sur les autres et sur le monde, on les cache et on les perd. Que suis-je ? C'est la grande question du bouddhisme zen. On marche, on court et on tombe, on se relève et on recommence cette danse effrénée où nous nous perdons peu à peu. Et un jour, on s'assied en méditation. Bam! Nos masques tombent et l'amour jaillit. Si seulement nous pouvions nous voir authentiquement en notre plus profonde vérité, soudain ce monde serait juste merveilleux, et notre vie sereine, accomplie, révélée. Qu'est-ce que l'authenticité sinon notre vie révélée qui répond à la vie ? Asseyez-vous et contemplez ...

Fédérico Dainin-Jôkô PROCOPIO est maître bouddhiste zen, philosophe et psychanalyste. Il enseigne un bouddhisme zen joyeux, accessible et adapté à la culture occidentale en entreprise, dans les quartiers difficiles, dans le monde de l'art et en milieu hospitalier auprès des personnes en fin de vie. Il est fondateur de la communauté bouddhique zen "La Montagne Sans Sommet" à Paris et directeur de collection "Spiritualités Laïques" aux éditions Eyrolles où il a publié "Le chemin de la sérénité" en 2013.

Se trouver

Dimanche 5 octobre - 12h

En quoi « se trouver » est-il une aspiration actuelle ? Quelles sont les manières d'y parvenir ? D'après le psychanalyste Alain Vannier, « tout ce qui venait d'un ordre symbolique, Dieu, la religion, la tradition, un certain ordre du monde, a été malmené par les avancées technologiques et scientifiques. Aujourd'hui, les individus ne disposent plus des coordonnées d'une position fixe et fixée dans la société ». De plus, il y a aujourd'hui un tel impératif de se réaliser et de s'accomplir soi-même que « se trouver » devient une véritable quête contemporaine, qui peut être source de souffrances et nécessite de notre part créativité et dialogue avec notre propre histoire pour (ré)inventer nos ressources. Anne Dufourmantelle, durant cette conférence inédite, explore la manière dont la philosophie, l'histoire et l'analyse peuvent nous aider à redonner du sens à ce que nous vivons.

Anne DUFOURMANTELLE est docteur en philosophie de l'Université de la Sorbonne et diplômée de l'Université Brown et enseigne la philosophie à l'EGS (European Graduate School). Elle a publié plusieurs livres, notamment « La femme et le sacrifice » (Denoël, 2006), Puissance de la douceur » (Payot, 2013) et « Se trouver » avec Laure LETER (Lattès, 2014).

Du "je" au "nous" : vers l'intériorité citoyenne. Le meilleur de soi au service de tous

Lundi 6 octobre- 12h

Les Hommes se sont fait longtemps violence en négligeant leur sensibilité, leur intériorité et leurs besoins de sens, tendresse et proximité. Cette violence intérieure s'est contaminée à l'extérieur dans beaucoup de leurs rapports (au monde, aux ressources naturelles, aux autres, à l'argent, au pouvoir, aux enfants, au temps...).

La maltraitance du "Je" a induit la maltraitance du "Nous" en activant la peur et l'hyper individualisme, et leurs inévitables conséquences : isolement et rejet, désarrois et divisions, mal être et mécanismes compensatoires de toutes sortes...

Pouvons-nous apprendre à respecter et harmoniser la vie extérieure sans apprendre à respecter et harmoniser notre vie intérieure ? Pouvons-nous envisager de changer notre façon de traiter la nature et les ressources naturelles, sans changer notre façon de traiter notre nature et nos ressources personnelles ?

Cette conférence – illustrée de nombreux exemples et de certaines découvertes de la physique quantique – nous invite à comprendre :

- Qu'un citoyen pacifié se révèle un citoyen pacifiant parce que notre état de conscience individuel a un impact sur notre vie communautaire,
- Que devant les difficultés et les épreuves, ce dont nous manquons, ce n'est pas de ressources, mais d'accès à ses ressources,
- Que l'intériorité est la clé d'accès à ces ressources, la clé de l'ouverture de cœur et de conscience nécessaire pour nous laisser inspirer et passer du Je au Nous,
- Que pour cheminer vers un état de paix intérieure contagieuse, nous avons besoin de nous sentir vivant dans un monde vivant.

Devant les enjeux du monde d'aujourd'hui, le développement psycho-spirituel profond est la clé du développement social durable.

Thomas D'ANSEMBOURG a été avocat, conseiller juridique et animateur d'une association pour jeunes en difficulté. Devenu psychothérapeute et formateur, il propose depuis 1994 un travail de connaissance et de pacification de soi. Il est l'auteur de plusieurs best-sellers dont "Du je au nous (réédition de Qui suis-je ? Où cours-tu ? A quoi servons-nous ?)" (Editions de l'Homme, 2014) et «Cessez d'être gentil, soyez vrai !» (Editions de l'Homme, 2014).

Révéler l'authentique qui est en nous

Notre corps ne ment pas. Il garde la trace de nos blessures émotionnelles. Il dit nos troubles, nos conflits, nos souffrances mais il n'est pas toujours aisé de les décoder. De nombreuses thérapies vont intégrer cette notion dans leur pratique et soulager les tensions corporelles pour agir sur le psychisme.

SE LIBERER DE SES MEMOIRES

Pas facile de comprendre nos malaises physiques. Pour nous aider à les comprendre, les thérapies psychocorporelles sont particulièrement efficaces. Elles nous aident à débusquer les blocages physiques afin de se ressourcer et retrouver un équilibre.

LES ACTIONS SUR LE CORPS

• Le Reiki

Originaire du Japon et mis au point par Mikao Usui, le Reiki est aujourd'hui universellement connu et largement pratiqué. En japonais, « Rei » veut dire universel, et inclut la matière, l'âme et l'esprit, et « Ki » renvoie à l'énergie vitale qui est en nous. La méthode repose sur un principe simple : nous serions tous porteurs d'une énergie universelle que nous pouvons canaliser pour la transmettre. Le Reiki offre la possibilité de rétablir la circulation des énergies et de notre force vitale, dans le but de relancer une dynamique de notre corps, par une simple imposition des mains.

Corinne Soares Reiki - www.corinne-reiki.com

La Fédération de Reiki - www.lafederationdereiki.org

Fédération Francophone de Reiki Usui - www.reiki-usui.org

Se libérer – www.seliberer.com

• La fasciapulsologie

La fasciapulsologie est la thérapie manuelle révélée et mise au point en France par Christian Carini il y a 50 ans et enseignée depuis plus de 30 ans. Cette méthode douce consiste en une harmonisation du système neuro-végétatif et s'intéresse à l'individu dans sa globalité (du nourrisson à l'adulte).

Le premier élément de cette thérapie est le Fascia. Il s'agit d'une fine enveloppe qui protège et soutient l'ensemble de nos organes, de nos muscles et de nos viscères ; elle est très sensible au stress physique et psychologique.

Le second élément est la pulsologie, c'est-à-dire le pouls artériel. Le sang ne circule pas de la même façon dans une zone saine que dans une zone lésée, où son flux est entravé (ralenti, saccadé, bloqué...).

La méthode repose sur le toucher et la capacité qu'ont les mains à ressentir les micromouvements les plus subtils du corps. Cette thérapie soulage notamment le stress et ses effets nocifs, les problèmes articulaires et musculaires, les migraines ou encore certains troubles digestifs et gynécologiques.

Fasciapulsologie C.Carini - <http://fasciapulsologie.org>

Pour approfondir

Ateliers pratiques

Jeudi 2 octobre

12h : « Juste en soi », voie de l'enfant intérieur.

Véronique Sommer

15h : Psychogénéalogie positive : les valeurs familiales positives au service de notre bonheur.

Cécile Neuville et Anelore Dabo

Vendredi 3 octobre

12h : Séance pratique de MLC, approche globale du corps par le mouvement d'éveil corporel, méthode de Marie-Lise Labonté. Praticienne MLC

19h : Initiation au Rebirth (durée : 1h30).

Membres de l'Ass. Fr. de Rebirthing

Samedi 4 octobre

15h : Bonheur : la psychologie positive au service de notre bonheur au quotidien.

Cécile Neuville et Anelore Dabo

Lundi 6 octobre

12h : Transformer ses traumatismes en puissance de vie et devenir créateur d'énergie d'être, de lumière, d'amour, d'action, de sagesse...

Dominique Lussan

15h : A la rencontre de son enfant intérieur : rêve éveillé et pratique créatrice.

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereumont

LES ACTIONS SUR L'ESPRIT

• **Réflexologie Energétique Sensitive (R.E.S)**

La Réflexologie Energétique Sensitive cible le système endocrinien dont le rôle est de contrôler le système nerveux et de gérer les émotions. Elle s'adresse en priorité aux hypersensibles.

Les zones réflexes du pied sont le plus court chemin pour l'équilibrage énergétique des endocrines.

Ainsi équilibrées, en mesure de capter la force, elles permettent au bien-être et à la joie intérieure de devenir une réalité...

La R.E.S permet un traitement rapide des tensions et dépressions par rééquilibrage énergétique des centres glandulaires. C'est une réflexologie plantaire 100% énergétique qui transmet confiance et vitalité.

Réflexologie Energétique Sensitive –
<http://reflexologie-res.com>

• **L'Access Consciousness Bars**

La philosophie pratique et pragmatique Access Consciousness a été développée par Gary Douglas dans les années 1990. C'est un ensemble d'outils et de processus, au cours duquel 32 points sur la tête sont touchés en douceur, activant ainsi des barres électromagnétiques. Il a pour effet de dissiper la charge électromagnétique qui maintient en place les pensées, considérations, conclusions, attitudes, émotions et sentiments que l'on accumule. Les bienfaits sont nombreux ; les séances permettent notamment de réduire le stress et l'inquiétude, améliorer le sommeil, calmer les pensées, renforcer la confiance en soi, soulager les douleurs physiques et faciliter la perte de poids.

Goll Compagnon Meena – www.meena-compagnon.com

• **La Métamédecine**

Tant que l'on n'est pas conscient de ce qui crée nos souffrances, il est bien difficile de s'en libérer. La Métamédecine apprend à vivre en conscience et en harmonie. Claudia Rainville, auteure, conférencière, et psychothérapeute est la fondatrice de cette méthode inductive. La Métamédecine invite à faire des liens entre notre mal-être, les émotions, les sentiments, que nous n'avons pas pu exprimer. Au cours de séances individuelles ou de groupe, l'intervenant en Métamédecine aide la personne à aller chercher dans sa mémoire émotionnelle, les schémas de reproduction qui y sont inscrits. Celle-ci sera alors à même de faire des liens, des tris, avec son vécu quotidien et les souffrances, les malaises, qui y sont enregistrés, dans le but de les transformer.

Le but est de nous amener à mieux comprendre nos modes de fonctionnement afin de dédramatiser certaines situations pour apprendre à mieux se connaître et à s'accepter tel que nous sommes.

Métamédecine Claudia Rainville – Association Arcencielle - www.annickfauvel.com

Pour approfondir

Ateliers conférences

Jeudi 2 octobre

16h : Méthode Access Consciousness Bars.
Meena Goll

Jeudi 2 octobre, 16h et Dimanche 5 octobre, 15h

Effacer douleurs du passé et croyances négatives, et retrouver un présent harmonieux avec le magnétisme émotionnel. Régis Grouard

Vendredi 3 octobre

12h : Métamédecine, le langage de nos malaises et maladies.

Claudia Rainville

13h : Lâche ton passé, ose ta vie avec la Méthode Espère® de Jacques Salomé.

Corinne Cygler

Samedi 4 octobre

12h : Se réconcilier avec son enfant intérieur. Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont

13h : La sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance : une thérapie alchimique. Christine Louveau

16h : La Métamédecine, la guérison à votre portée. Claudia Rainville

Dimanche 5 octobre

14h : Guérir son enfant intérieur. Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont

Lundi 6 octobre

13h : Les mémoires prénatales et généalogiques : le thème de notre réalisation. Christine Louveau

18h : Se libérer des blocages émotionnels. Sophie-Marion Tentillier

• **Le Rebirth**

Développé dans les années 1970 par Léonard Orr, le Rebirth vise à lever les blocages et les conditionnements dus au traumatisme de la naissance. Le déroulement de sa naissance et ses premières années influent de façon déterminante sur la vie de l'adulte. Le Rebirth se propose de revivre cette naissance, en s'appuyant sur la technique de « respiration connectée ». Celle-ci provoque une détente profonde et favorise l'émergence des mémoires du corps. La prise de conscience des blocages permet alors de les dépasser.

Association Française de Rebirthing - www.afr-rebirthing.com

• **La méthode Améthyste**

La méthode Améthyste consiste à soulager une douleur ou une maladie physique en traitant le système énergétique du patient. C'est une méthode intuitive, complète et spontanée qui travaille sur la relation intrinsèque du corps et de l'esprit. Selon cette approche, tout au long de notre vie, tous les traumatismes se somatisent dans notre système énergétique et corporel. Certains traumatismes, s'ils ne sont pas compris ou acceptés, se transforment en maladie. Cette méthode permet d'accepter, d'ingérer l'expérience pour enfin la dépasser.

Eveil-Shiatsu & Méthode améthyste - www.eveilshiatsu.fr

• **L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**

Au début des années 1990, la psychologue Francine Shapiro découvrait par hasard qu'un mouvement des yeux de gauche à droite pouvait lui apporter un état de mieux-être : elle venait de découvrir le principe de l'EMDR. Depuis, cette technique, souvent offerte en complément d'une thérapie classique, s'impose comme une méthode efficace qui, même en cas de symptômes post-traumatiques majeurs, permet d'accélérer le processus de guérison. Le principe est simple : si un événement douloureux a été mal « digéré » parce que trop violent, les images, les sons et les sensations liés à l'événement sont stockés dans le cerveau, prêts à se réactiver au moindre rappel du traumatisme. Le mouvement oculaire débloque l'information traumatique et réactive le système naturel de guérison du cerveau pour qu'il complète le travail.

Akordance® La Psy qui se Danse - www.akordance.com

• L'hypnose

Créée par Jean Martin Charcot, l'hypnose vise à mettre dans un état proche du sommeil une personne réceptive. Le travail de l'hypnotiseur consiste à induire des réactions chez son patient ou à lui permettre de libérer un matériau refoulé en donnant libre cours à des manifestations de l'inconscient. Cette méthode permet de comprendre et débloquer des situations de mal être.

Ecole centrale de l'hypnose – www.ecole-centrale-hypnose.fr

Hypnose Eveillée Conversationnelle – www.cich-france.com

Le Bien-être par l'Hypnose – www.franckzahm.com

Alpha-Relaxation – www.alpharelaxation.fr

RAPPORT AUTHENTIQUE AVEC SOI : BOOSTER SON AUTHENTICITE

Différentes méthodes permettent à notre esprit de se ressourcer. Le coaching, la méditation, la PNL, la sophrologie ou le Qi Gong sont autant de techniques pour acquérir ou retrouver optimisme et confiance en soi.

• Le Mouvement Régénérateur

Le Mouvement Régénérateur est une pratique corporelle issue de l'Eutonie de G. Alexander qui permet de retrouver détente et énergie et de se réconcilier avec ce « compagnon de vie » qu'est notre corps.

Ni technique, ni thérapie, ni science du comportement, par des mouvements simples, cette méthode enseigne comment réactiver son organisme afin de détecter l'origine des dysfonctionnements et de les régulariser. Cette pratique favorise une détente profonde, l'éveil de nos sensations en libérant les tensions et les émotions retenues.

Clé de Sol – www.vivre-avec-son-corps.fr

• Un corps libéré avec « Le Samadeva Chorégraphique »

Il s'agit d'une méthode issue des danses traditionnelles et sacrées d'Orient et du Moyen-Orient (les danses derviches, les danses Gurdjieff...). Le Samadeva Chorégraphique trouve notamment sa source d'inspiration dans les mouvements du Yoga Derviche avec comme volonté d'application une pratique psychocorporelle douce, qui a des effets bienfaits sur les différents systèmes du corps, sur le fonctionnement des organes, sur l'état musculaire, la concentration, la mémoire, le sommeil, et sur tout l'équilibre physique et psychologique.

Samadeva – www.libre-universite-samadeva.com

Pour approfondir

Ateliers pratiques

Jeudi 2 octobre

14h : Libérer la respiration.
Chantal Carrier

Vendredi 3 octobre

15h : Psychologie positive : une nouvelle approche de la thérapie.
Cécile Neuville et Anelior Dabo

Dimanche 5 octobre

11h : « Je suis celle que je suis », danse de la femme sauvage.
Véronique Sommer
12h : L'intuition... Entendez-vous ? Ecoutez-vous ?
Aashti Tousignant

Ateliers conférences

Jeudi 2 octobre

16h : Du désir amoureux à l'amour authentique.
Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereumont

Jeudi 2 octobre, 14h, Vendredi 3 octobre 14h

Je booste ma confiance et je prends ma vie en main avec le coaching.
Jean-Pierre Bonnet et Mikaël Vilpoux

Vendredi 3 octobre

11h : Conversation avec son corps.
Odile Munch
12h : Choisir sa vie grâce à la Gestalt-thérapie.
Arnaud Sébal
Jean-Pierre Bonnet et Mikaël Vilpoux
16h : Expansion de conscience : vivre au présent et devenir le créateur conscient de sa vie.
Jacotte Chollet
16h : Secrets pour retrouver son héritage d'amour, sa pleine valeur, sa juste place, et vivre en conscience... le cœur ouvert ! Aashti Tousignant
17h : Comment retrouver une bonne vue.
Danielle Cesbron
18h : La technique Monroe : explorer la conscience par une neuroscience pour concrétiser son projet de vie tout en régénérant la planète. Dominique Lussan

Samedi 4 octobre

11h : Comment lâcher-prise avec les cristaux. Daniel Briez
12h : J'ai le courage d'être... Moi. Corinne Cygler
18h : Le couple Haute Qualité Relationnelle® : clés pour réussir son couple. Christophe Médici
18h : L'authenticité : vers la connaissance de soi.
Michel Lévy
18h : Homme, femme, le chemin de l'amour inconditionnel. Catherine Henry-Plessier

• Positiver avec la sophrologie

Inspirée de l'hypnose et des disciplines orientales telles que le yoga ou le zen, la sophrologie est une méthode de relaxation dynamique qui a pour objectif de transformer nos angoisses ou phobies en pensées positives. Cette pratique psycho-corporelle s'appuie essentiellement sur la détente physique, obtenue grâce à des exercices de respiration, et la visualisation d'images apaisantes.

Artec formation - www.artec-formation.fr

Chambre syndicale de la sophrologie - www.chambre-syndicale-sophrologie.fr

Émergence harmonique - www.sophro-analyse.org

Ines - institut national d'enseignement de la sophrologie - www.devenirsophrologue.com

Institut cassiopee formation - www.cassiopee-formation.com

Institut européen de sophro-analyse - www.sophro-analyse.eu

Institut formation sophrologie - www.sophrologie-formation.fr

Zenpro formation - www.zenproformation.com

Pour approfondir

Ateliers conférences

Dimanche 5 octobre

11h : Psychologie positive : quand la science vous aide à révéler votre authenticité. Cécile Neuville et Anelior Dabo

14h : Mieux se connaître et dépasser ses peurs avec le coaching des cinq éléments. Jean-Pierre Bonnet et Mikaël Vilpoux

16h : Choisir d'être heureux avec l'École Supérieure de Vie. Arnaud Sébal

17h : 7 fois je prends soin de moi avec la Méthode Espère® de Jacques Salomé. Corinne Cygler

18h : Développement personnel global et projet de vie. Catherine Henry-Plessier

Lundi 6 octobre

15h : Rétablir l'équilibre global par la méthode Acmos afin d'optimiser la régénération cellulaire. René Naccachian

• Améliorer sa communication grâce à la PNL (Programmation neuro-linguistique)

Mise au point dans les années 1970 par John Grinder, professeur de linguistique, et Richard Bandler, mathématicien et psychothérapeute, la PNL est un ensemble de techniques de communication et de transformation de soi qui s'intéresse à nos réactions plutôt qu'aux origines de nos comportements. Elle privilégie le comment au pourquoi, propose une grille d'observation pour améliorer la perception que nous avons de nous-mêmes et des autres. Elle permet également de se fixer des objectifs et de les réaliser. Le patient est invité à déterminer ses motivations et à se

fixer un objectif à atteindre au cours des séances. Le thérapeute s'adapte au mode de communication de son patient, pour le guider dans l'exploration de ses comportements et lui permettre de les reproduire consciemment ou de les modifier si nécessaire.

Se Libérer - www.seliberer.com

• Revenir à l'essentiel avec la méditation

Assaillis par le travail, le stress, les ondes négatives, nous rêvons tous de trouver calme et sérénité. Réservée hier aux seuls initiés, la méditation séduit de plus en plus en Occident. Ses atouts ? Simplicité et efficacité. La méditation propose différentes techniques avec comme point commun 4 étapes indispensables : maintien d'une posture précise, temps de concentration, observation de ses pensées, et enfin entrée dans l'état méditatif. Toutes ces approches ont un seul et même but : permettre à l'esprit de se clarifier et de s'apaiser.

Centre Kalachakra - www.centre-kalachakra.net

École Psychothérapie EEPSSA - www.eepssa.org

Harmonic Vision - www.harmonic-vision.com

- **Avoir confiance en soi avec le coaching**

Développé aux Etats-Unis par le psychologue Michael Brown à partir des réflexions du philosophe Frederick Hudson, le coaching répond au besoin de comprendre, d'appréhender une situation nouvelle et de rétablir un équilibre. Le coach, habile mélange entre entraîneur et mentor, ne va donc pas s'intéresser à notre histoire passée mais nous aider à mieux analyser le présent afin de préparer le futur et mettre tous les atouts de notre côté. Ensemble, coach et patient vont fixer des objectifs : développer de meilleures relations avec l'entourage, assumer sereinement une nouvelle responsabilité, se sentir à l'aise avec soi-même, définir un plan d'actions pour la reconversion et construire un projet.

Chantal Motto Coaching-rêves - www.chantalmotto.com

Onde2coachs coaching - www.onde2coachs.com

Caprésilience Coaching Formation - www.capresilience.fr

- **Retrouver un rapport authentique dans son couple par le Qi Gong**

Gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration, le Qi Gong est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale. Il associe des mouvements lents, des exercices respiratoires et la concentration. Le Qi Gong appréhende le corps avec le plus grand respect, et les notions de souplesse et de naturel sont au cœur de sa pratique. Le but est de mieux capter l'énergie vitale. Pour la médecine chinoise, la mise en mouvement de cette énergie stimule les organes et les fonctions essentielles de l'être ; en évitant les blocages responsables des maladies, elle garantit une meilleure santé physique et psychique et un meilleur rapport aux autres.

Association liao ch'an qi gong - www.ecole-qigong.com

La beauté authentique

La beauté est avant tout une sensation de bien-être. Exempts de chimie lourde, de pesticides, de fertilisants chimiques, de plomb..., les produits 100% naturels et bio sont moins toxiques pour notre corps. Ils le magnifient avec merveille et nous apporte une sensation de confort et de détente.

PRODUITS NATURELS ET EFFET NATURE

• Bomoï

Etymologiquement, « Bomoï » signifie « la vie » en Lingala, dialecte du Congo. La marque ne distribue que 3 produits, sélectionnés pour leur exceptionnelle qualité : la Crème Exfoliante (soin désincrustant pour purifier la peau), l'Elixir de Savon (agent nettoyant à usages multiples totalement biodégradable et simple d'usage) et la Bougie de Modelage (embaume l'intérieur d'un agréable parfum et délasse chaque partie du corps par son huile chaude).

Bomoï - www.bomoi.fr

Pour approfondir

Ateliers pratiques

Dimanche 5 octobre

16h : Relooking : exprimez votre authenticité par le coaching en image.
Cécile Neuville et Anelior Dabo

Ateliers conférences

Samedi 4 octobre

12h : Effet "bonne mine et belle peau"
spectaculaire du microcourant anti-âge MCAA physiologique et naturel. Dr Paul Vo Quang Dang

• Concept B

Concept B propose une large gamme de cosmétiques Bio et de soins du corps à base de trois produits naturels : l'huile d'argan qui s'utilise principalement pour le traitement des peaux sèches et mixtes, les épidermes fragiles, les articulations douloureuses, les ongles cassants et les cheveux secs ; le karité, une mine de bienfaits pour l'élasticité et l'hydratation de la peau, la protection contre les UV et le ralentissement du vieillissement cutané ; et l'olivier qui libère des agents antioxydants qui apportent souplesse à la peau sans obstruer les pores.

Concept B – www.conceptb.fr

• LBK Karité Brut

La marque propose une gamme de produits à base de karité, arbre sauvage d'Afrique qu'on ne peut ni cultiver ni replanter. Les propriétés exceptionnelles du karité sont largement appréciées : vitalisation, ré-oxygénation, élasticité de la peau sont constatées grâce aux vitamines A, B, E et F qu'il contient.

LBK Karité Brut – www.lbk-karite.com

• Loren Kadi

Loren Kadi propose des cosmétiques naturels et efficaces, basés sur les recettes ancestrales de l'Ayurvédā. Les textures fines et les senteurs véritables des produits sont une gourmandise pour la peau, le cheveu et l'âme.

Loren Kadi – www.lorenkadi.com

• Maquillage Effet « Nude »

Les laboratoires Phytéma sont créateurs et fabricants de produits cosmétiques naturels et bio français. Ils se sont tournés récemment vers le maquillage effet « nude » avec la BB Crème Bio « Peau parfaite ». Grâce à sa composition unique (Coco, Baobab, Aloe Vera, Concombre, Murier blanc, Soie de Bambou...), ce matifiant 100% naturel, riche en silice ultra fine, empêche la peau de briller, corrige les imperfections et donne un toucher doux au visage.

Laboratoires Phytéma – www.phytéma-cosmetiques.com

- **Maquillage minéral chez C Cosmétique & Beauté**

ME est une nouvelle génération de maquillage minéral tolérant offrant un teint naturel et sans défaut.

Cette ligne de maquillage est la seule à utiliser la technologie brevetée anti-oxyzome TM, qui permet la triple micronisation d'ingrédients minéraux 100 % naturels. Cette technique permet d'obtenir une poudre très fine qui va s'adapter au grain de la peau, tout en restant en surface, et de moduler aussi bien la couvrance que les coloris.

Ses avantages : des poudres qui peuvent se mélanger entre elles pour des couleurs et des effets uniques, un mélange innovant d'antioxydants et de Vitamines (SOD - Super Oxyde Dismutase, Extraits de Thé Vert, Acide Lipoïque, Vitamines A, E & C) qui lui confère un véritable pouvoir antioxydant. De plus, il est non comédogène, sans ingrédients chimiques ; non gras ; sans parfum, parabène, talc, PEG, ou bismuth ; non testé sur les animaux, et adapté pour les peaux à problèmes.

ME est également idéal pour les centres de relooking, les instituts de beauté, les spa, les salons de coiffure...

C Cosmétique & Beauté - www.c-cosmetic-beaute.fr

ANTI-ÂGE : REBOOSTER SA BEAUTE ET SON CORPS NATURELLEMENT

Nombre de techniques et de soins anti-âge bio s'imposent de plus en plus face aux techniques et soins anti-âge traditionnels. Modelage, médecine traditionnelle chinoise, huile d'argan ou huiles essentielles, ils peuvent tous atténuer les effets de l'âge sur la peau du visage et rebooster son corps naturellement.

- **Le modelage kobido visage**

Parmi les techniques de relaxation ancestrales du Japon, le Modelage Kobido est un modelage du visage à la fois esthétique et énergétique. C'est un secret de beauté qui a largement fait ses preuves et a acquis ses lettres de noblesse dans les instituts de beauté du monde entier. Tout comme la plupart des modelages orientaux, il se base sur l'existence d'un réseau intérieur qui assure la circulation énergétique dans notre corps. Le schéma du réseau énergétique utilisé par les praticiens est très proche du réseau de méridiens énergétiques utilisé par les techniques chinoises.

Même si les points stimulés lors du Modelage Kobido ne sont pas tout à fait les mêmes que ceux employés dans les modelages chinois, la philosophie reste la même. En effet, lors du modelage du visage, du cou et des épaules, le but est de réguler les flux d'énergie. La seule différence ? Le recours aux aiguilles d'acupuncture et autres accessoires de modelage est inexistant dans le Modelage Kobido.

En Occident, il est surtout apprécié pour ses effets anti-âge, ses vertus rajeunissantes et son action sur la peau. Cependant, ses bienfaits sont loin de se limiter à cet aspect purement esthétique. Agissant sur le réseau d'énergie interne et sur les points énergétiques présents au niveau du visage, du cou et des épaules, il opère des bienfaits internes dans tout le corps aussi bien physiquement que mentalement.

Centre de formation Elisabeth Breton - <http://revedebeauteformation.com>

Pour approfondir

Ateliers pratiques

Samedi 4 octobre, 11h et lundi 6 octobre, 16h
Rendre plus mobiles et diminuer les tensions dans les épaules, les bras et la cage thoracique.
Praticien Méthode Feldenkrais

Ateliers conférences

Jeudi 2 octobre

12h : Traitement complet de l'arthrose, arthrite et rhumatismes.

Janine Benoit

13h : Santé et vitalité par le shiatsu.

André Nahum

12h : Comment bien vieillir et accompagner le grand âge en naturopathie.

Luna Bourgois

13h : Ralentir le vieillissement de nos cellules et plus particulièrement nos cellules cérébrales, et de nos organes des sens par la naturopathie. Nicole Latour de Fontanas

Jeudi 2 octobre, 14h, Samedi 4 octobre, 17h, Lundi 6 octobre, 14h

Rhumatisme, arthrite, arthrose : les bons conseils du Père Jean. Jean-Pol Clesse

- **Produits de nutrition des cellules souches**

En raison de facteurs tels que l'âge, le stress, la pollution et une mauvaise alimentation, il y a une réduction de la libération et de l'activité des cellules souches adultes, qui peuvent conduire à une baisse de la capacité naturelle du corps à maintenir un bien-être optimal.

A base de Klamath (AFA), une micro algue du lac Klamath en Orégon, les produits de nutrition des cellules souches sont conçus pour aider à soutenir les trois aspects les plus importants de la physiologie des cellules souches : la libération, la circulation et la migration des cellules souches.

Ces produits ne contiennent pas de cellules souches. Ils sont composés de produits végétaux naturels et d'autres ingrédients qui ont été cliniquement vérifiés pour améliorer la performance de vos propres cellules souches.

Petite Tomate - www.petitetomate.fr

Le bien-être au quotidien - <http://tresore66.stemtech.com>

- **Le Skeen Patch**

Technologie moderne appliquant la Bio stimulation électrique anti-âge, le SKEEN PATCH est doté d'un programme sophistiqué et unique de micro-courant à triple variable spécifiquement destiné à stimuler l'ensemble des mécanismes de régénération cellulaire, et donc à activer la synthèse du collagène et de l'élastine pour réparer, restructurer la jonction dermo-épidermique restaurant la densité, l'élasticité et la tonicité de la peau du visage et du cou.

D'une parfaite innocuité, non invasif et indolore, le traitement de biostimulation anti-âge est une technique soft et unique par sa grande efficacité et sa simplicité d'utilisation.

L'amélioration, cliniquement et histologiquement prouvée, est progressive et visible dès les premières séances : les rides s'estompent, les traits remontent, les cernes disparaissent, la peau repulpée est plus lisse, plus ferme, plus lumineuse, l'ovale est redessiné.

I.Management France - www.antiageing-concept.com

- **Le Photo Rajeunissement par la lumière pulsée**

Lisser ses rides sans injection dans le corps humain ni chirurgie, tout en conservant ses expressions, est désormais possible grâce au Photo Rajeunissement par lumière pulsée.

Efficaces, indolores et totalement sécurisées, les dernières générations de lumière pulsée sont performantes face aux lasers et assurent un rajeunissement cutané visible et durable avec un traitement non invasif respectant les tissus environnants. La lumière pulsée intense traverse en effet la surface de la peau sans l'abîmer. Elle va chauffer légèrement le derme afin d'entraîner un processus de cicatrisation à l'origine de la formation d'un nouveau collagène.

Ce principe permet de redonner de l'élasticité et du tonus à la peau, rendre la peau plus claire et lumineuse et le teint plus homogène, enfin, il estompe les rougeurs et les pigmentations.

Selon l'état de la peau, 4 à 10 séances sont nécessaires.

Beauté Mince - www.beautemince.com

REDYNAMISER SON CORPS

- **Holonage**

Holonage propose une gamme de produits (cures et huiles assemblées) destinée à maintenir l'efficacité et l'équilibre des acides gras essentiels (oméga-3, oméga-6, oméga-9) nécessaires au bien-être. Plusieurs cures sont proposées pour soulager les douleurs, la santé de l'intestin, la gestion du stress, la beauté de la peau... afin de vieillir en forme.

Holonage – www.omega3-bio.com

- **Feldenkrais France**

Inventée par Moshé Feldenkrais, physicien et pionnier du Judo en France dans les années 1930, la méthode Feldenkrais est une forme d'éducation somatique. Elle permet d'apprendre à mieux bouger

et acquérir une forme d'aisance dans le mouvement et l'action. Cette méthode permet de réduire voire faire disparaître les tensions, la fatigue et les douleurs et retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux de son corps. La méthode est particulièrement appréciée des personnes âgées pour améliorer leur mobilité et leur confort de vie.

Feldenkrais France – www.feldenkrais-france.org

- **Médecine Traditionnelle chinoise (MTC)**

Jean Pelissier est auteur conférencier, diplômé de médecine chinoise. Son activité principale est tournée vers les méthodes de prévention en MTC qu'il développe au cours de stages et interventions publiques. De la naissance à la mort, le patient apprend à jongler avec les différents concepts sous-tendant les trois grands piliers de la vie : la respiration, l'alimentation et le Shen, c'est à dire l'Esprit, le Mental et les Emotions.

Jean Pelissier Medecine Traditionnelle Chinoise - www.jeanpelissier.com

- **Fédération d'hygiène naturelle**

Le grand philosophe grec Epicure est le véritable père de l'hygiène naturelle. Enseignée il y a plus de 2000 ans, elle est toujours d'actualité et la science moderne vérifie de plus en plus les bienfaits de diverses pratiques qui la composent. L'hygiène naturelle responsabilise avant tout les patients dans leurs comportements de vie. La prise en main de sa santé est indispensable à l'obtention de résultats durables. Cela implique la prise de conscience que l'évolution de son état de santé dépend de sa manière de vivre et de s'alimenter. Il s'agit d'apprendre à respecter son corps. Des séjours de diététique en détoxination, des jeûnes, des associations alimentaires, la bio-respiration, des randonnées ou du yoga sont recommandées par la Fédération d'hygiène naturelle.

Fédération d'hygiène naturelle – <http://hygienenaturelle.fr>

LES ANTI-RIDES

La plupart des crèmes anti-rides du commerce sont pleines de substances chimiques... mais les produits naturels sont tout aussi efficaces sur les rides et moins risqués pour la peau. Huiles essentielles ou onguents thérapeutiques sont autant de remèdes au vieillissement.

- **Laboratoire Phytema**

Quoi de plus important pour sa peau que d'être nourrie, repulpée et régénérée ? Les laboratoires Phytema sont spécialisés dans la recherche, le développement et la fabrication de cosmétiques naturels et bio. Toute la gamme de produits anti-âge à l'argan, à la figue de barbarie ou au néroli redonnent élasticité et souplesse à la peau tout en comblant les rides. Une gamme spécialement créée pour les peaux matures qui leur apportent douceur et repos.

Laboratoire Phytema – www.phytema-cosmetiques.com

- **Flora Lys**

La marque propose des soins du corps et du visage naturels à base de plantes, de fleurs et de fruits. Flora Lys propose également de l'huile d'Argan 100% pure et naturelle, riche en vitamine E, à l'action restructurante. Les bienfaits de l'huile d'Argan sont reconnus notamment pour lutter contre le vieillissement. Celle-ci est très souvent utilisée en tant que soin anti-âge.

Flora Lys – www.flora-lys.com

- **Maison Berthe Guilhem**

Au cœur de la région Midi-Pyrénées, l'entreprise familiale Berthe Guilhem fabrique à la main des soins cosmétiques pour le visage, le corps, les cheveux et des savons surgras biologiques. Le lait de chèvre alpine, connu pour ses propriétés hydratantes et anti-âge exceptionnelles, est le composant majeur des produits de la marque.

Maison Berthe Guilhem – www.bertheguilhem-cosmetique.fr

- **Paradesa**

Paradesa est une petite société vaclusienne, spécialisée dans les huiles essentielles biologiques. Une gamme de cosmétiques biologique à la rose ou à la lavande est proposé mais aussi à la bourrache biologique, véritable panacée pour les peaux mûres, aux effets anti-âge.

Paradesa – <http://paradesa.fr>

LES VETEMENTS ET ACCESSOIRES

Les textiles et accessoires en fibres naturelles ont de nombreux avantages pour l'environnement, la santé et le confort. La soie, le lin ou le chanvre nécessitent beaucoup moins de soins et de transformations pour l'obtention de produits finis et n'enlèvent rien au confort ou au style.

- **AOI Kimono Clothing**

La marque de prêt à porter travaille en petites séries sur des modèles parfois très complexes. Pour garantir une excellente qualité, une sélection de matières nobles et un bilan carbone au plus bas sont requis. AOI Kimono Clothing vend des pièces uniques dont les tissus sont repris à partir de kimonos japonais anciens ou nouveaux. Les kimonos et l'ensemble des pièces traditionnelles sont fabriqués au Japon.

AOI Kimono Clothing - www.aoiclothing.com

- **Art Atlas Natural Production**

Créée en 1996, Art Atlas est une entreprise basée sur des valeurs humaines, sociétales et environnementales. Elle conçoit en France, fabrique au Pérou, et commercialise sans intermédiaire des vêtements en coton biologique et en laine d'alpaga, pour femmes et hommes. 450 artisans péruviens travaillent avec elle dans le cadre du label *Fair Trade Certified*, qui leur garanti une juste rémunération de leur travail et des possibilités d'évolution.

En plus d'être beaux et dans l'air du temps, ces vêtements (tee-shirts, gilets, pulls, écharpes...) sont conçus dans le respect de l'environnement : la laine d'alpaga est lavée avec des produits biodégradables et les eaux de lavage sont filtrées et réutilisées. Le coton sauvage est quant à lui récolté à la main en Amazonie et est garanti sans produit chimique ni traitement.

Art Atlas Natural Production - www.art-atlas.fr

- **Maroquinerie Francis de Beyssac**

La marque a fait le choix d'utiliser des cuirs de grande qualité. Les approvisionnements tiennent compte d'un cahier des charges et d'un contrôle qualité précis. La marque exige que les cuirs ne contiennent pas de PCP (penta chlorure fénel et azo free) afin de s'inscrire pleinement dans une démarche de qualité et conforme au respect de l'environnement.

Maroquinerie Francis de Beyssac - www.maroquinerie-francis-de-beyssac.com

LES BIJOUX

Il est possible d'allier la beauté des pierres à leurs bienfaits. Nombre de marques proposent des bijoux entièrement fabriqués à la main, porteurs de sens, qui nous aident à harmoniser corps et esprit.

- **Lloydie Darnanville**

La créatrice de bijoux allie la beauté des pierres à leurs bienfaits. Chaque pierre possède des vertus qui résonnent en nous en fonction de nos besoins et de notre personnalité. Et Lloydie Darnanville utilise exclusivement des matières nobles et naturelles mariant ainsi pierres fines (semi précieuses), dures et argent véritable 925. Les pièces sont uniques ou de très petites séries entièrement fabriquées à la main.

Lloydie Darnanville – www.lloydie-d.fr

- **Sôma, les bijoux de l'être**

Sôma est la racine grecque du mot « corps » mais aussi de « breuvage sacré » et « nectar de la vie éternelle ». La marque propose des bijoux porteurs de sens, aux qualités vibratoires, véritable outils d'harmonisation du corps et de l'esprit. Toutes les pièces sont entièrement fabriquées à la main.

Dans un souci de qualité, les pierres sont choisies, montées sur argent passivé 1^{er} titre 925 0/00, plaqué or ou or 18 carats. Le bijou vous accompagnera comme un véritable talisman, collé à la peau, sans risque d'allergie.

Sôma, les bijoux de l'être – www.somabijoux.net

- **Essenciel**

Nouvel exposant sur le salon, Essenciel dédie son espace à la vente exclusive de bijoux fantaisie en bois précieux et propose un nouveau concept unique de montres 100% naturel en bois précieux pour femmes et hommes, réalisés de façon artisanale, en série limitée, et s'adressant aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels.

Essenciel – www.bijoux-essenciel.fr

L'authenticité de la nature

La nature nous apporte des solutions pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête. Le salon Zen se fait le relais des techniques issues des bienfaits de la nature pour nous apporter confort et bien-être. Compléments alimentaires, huiles essentielles ou apiculture nous aident à gagner en vitalité naturellement.

LES COMPLEMENTES ALIMENTAIRES

Mieux dormir, plus d'énergie, moins d'agressivité, plus de concentration, moins d'anxiété, des émotions équilibrées... Les compléments alimentaires peuvent combler les carences dues à une alimentation déséquilibrée. Probiotiques, antioxydants, Oméga-3 ou vitamines en gélules viennent ainsi renforcer nos organismes et notre bien-être.

Pour approfondir

Ateliers conférences

Jeudi 2 octobre

12h : Comment bien vieillir et accompagner le grand âge en naturopathie.

Luna Bourgois

14h : Plaisir santé et forme avec les oligo-éléments.

Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet

14h : Rhumatisme, arthrite, arthrose : les bons conseils du Père Jean.

Jean-Pol Clesse

17h : Redécouvrir le bicarbonate et notre amie l'ortie, ces deux produits de base utilisés partout, pleins de vertus et peu coûteux.

Martine Esnault

Vendredi 3 octobre

11h : La naturopathie ou les bonnes pratiques pour garder et retrouver la santé.

Isabelle Gomez-Echeverri

12h : Les oligo-éléments source naturelle de bien-être et de vitalité. Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet

Samedi 4 octobre

16h : Bilan naturopathique : quelques mesures corporelles de vitalité qui reflètent la santé.

Daniel Kieffer

Dimanche 5 octobre

11h : Comment nos émotions et nos pensées agissent sur notre corps physique : bilan énergétique et graines germées en gouttes.

Monique Pellen et Jacques Joseph Lejeune

15h : Les fleurs de Bach : pourquoi ? Comment ?

Sylvie Yonnet

17h : Comment apprivoiser la maladie à travers la naturopathie. Chantal Dargère

• Janine Benoit

Janine Benoit, pionnière incontournable dans le domaine de la phytothérapie et des compléments alimentaires depuis 30 ans, propose une large gamme de produits naturels, permettant d'améliorer le quotidien : des gouttes aux plantes, une gamme Baume des Mayas, Alcaflor, Mega-Symbio, curcuma, stévia, goji...

Janine Benoit - www.janine-benoit.com

• Kallaway Direct

Kallaway Direct s'est donnée comme objectifs de rechercher et de mettre à disposition les plantes médicinales les plus efficaces et les plus rares tout en travaillant avec les communautés les plus isolées dans les pays en voie de développement. Kallaway Direct propose notamment le Camu-Camu sauvage, fruit de la forêt amazonienne très riche en vitamine C ou le Curcuma Pachacutec que l'on peut trouver dans la Forêt Vierge et qui est considéré comme un puissant antioxydant naturel aidant l'organisme à lutter contre le stress tout en maintenant efficacement les défenses naturelles.

Kallaway Direct – <http://kallawaydirect.com>

DETOX

• La chlorella

La chlorella est une minuscule algue d'eau douce cultivée en étang. Elle est une source de protéines, de vitamines (A, B, C et E), d'acides gras essentiels non saturés, de minéraux mais aussi de chlorophylle. Elle permet de revitaliser et détoxifier l'organisme et aide notamment à lutter contre la constipation, réguler les fonctions du foie, éliminer les métaux lourds et diminuer les graisses dans le sang.

Diéti-Nature - www.dieti-natura.com

LES HUILES ESSENTIELLES

De plus en plus de personnes reconnaissent les effets bénéfiques de ces essences de plantes. Mal de gorge ou mal de ventre, grippe, rhume ou fatigue, à chaque mal son huile essentielle : le pin pour la fatigue, la lavande pour les brûlures, l'arbre à thé pour le mal de gorge ou la menthe poivrée pour la digestion.

Elles constituent un formidable trésor tant dans le domaine de la santé que de la beauté et du bien-être mais elles exercent aussi une action sur nos émotions et nos humeurs.

Parmi les nouveautés, Biofloral propose des Perles d'huiles essentielles. Grâce à un procédé unique certifié Ecocert, ces perles bio sont fabriquées artisanalement avec des huiles essentielles chémotypées, 100 % pures et naturelles, issues de l'agriculture biologique. Existant en 8 huiles essentielles unitaires et 16 complexes, elles sont étudiées pour aider notre organisme à soulager rapidement les maux du quotidien.

Biofloral - www.biofloral.fr

Paradesa - www.paradesa.fr

Vitalba - www.vitalba.fr

Dieti-Natura - www.dieti-natura.com

Diffuseurs Huile essentielle / Cocooning Story - [06 59 41 45 81](tel:0659414581)

APICULTURE

Propolis, pollen, gelée royale... Les abeilles sont les gardiennes de notre santé. De nombreuses substances issues de la ruche participent à notre bien-être, dès lors que leur usage est maîtrisé. La gelée royale apporte un complément en vitamines, le pollen remplace efficacement les probiotiques qui restaurent la flore intestinale et la propolis est notre meilleure alliée l'hiver et fait office de désinfectant et de cicatrisant.

Les ruchers de Maubec - www.les-ruchers-de-maubec.com

Pollenergie - www.pollenergie.fr

Pur Naturel - www.abeille-heureuse.fr

NATUROPATHIE/ PHYTOTHERAPIE

La naturopathie et la phytothérapie sont des médecines préventives par excellence. Elles nous aident à prendre soin de nous tout en gagnant en vitalité. En rééquilibrant notre alimentation, en nous donnant les clés pour booster notre système immunitaire, naturopathie et phytothérapie ont avant tout, vocation à nous éviter de tomber malade. Plus que nous aider à revoir notre alimentation, elles nous guident vers une nouvelle hygiène de vie en prenant en compte nos émotions et nos maux physiques.

Cenatho - www.cenatho.fr

ISUPNAT Ecole de Naturopathie - www.isupnat.fr

Ecole Naturopathie Dargère - www.ecoledargere.fr

IPAL IFA Formations - www.ipal-formation.com

Les saveurs authentiques

Après des années de saveurs artificielles et monotones, manger bio peut nous aider à retrouver le chemin du goût. C'est aussi le moyen d'apporter un équilibre à l'organisme. Crus ou cuits, saveurs inédites, ustensiles pratiques, il y en a pour tous les goûts au salon Zen !

TENDANCE CRUE

Retrouver les saveurs authentiques tout en bénéficiant des apports naturels des aliments, la raw food (ou cuisine crue) prend ses marques dans notre société. Venus de Californie, ces aliments crus ou peu cuits se veulent non raffinés et non industrialisés. Fruits, légumes, oléagineux, graines germées fournissent leurs saveurs et bienfaits. Le principe : plus les aliments sont consommés au naturel, plus ils sont porteurs de vie. Ne pas chauffer à plus de 42°C permet de préserver leurs vitamines, leurs minéraux, leurs enzymes et leur potentiel nutritionnel.

- **Les graines germées Meli-Jo**

Elles ont la saveur, le croquant et la fraîcheur des légumes ; elles en possèdent les qualités nutritionnelles. Leur teneur en oligo-éléments, en vitamines A et C peut dépasser 500 fois celles des graines sèches : les graines germées ne sont pas que des éléments de décoration, mais le cœur d'une alimentation vivante. Meli-Jo est spécialiste dans la fabrication des graines germées et en propose une large variété : poireau, radis, betterave, pois, fenouil... C'est une symphonie de goûts et de couleurs qui n'a pas fini de surprendre !

Meli-Jo le goût des herbes – www.melijo.be

- **Phytozen**

Phytozen propose des mélanges de baies comme alternative à tous nos dérèglements. Toutes ces baies ont des composants synergiques -, goji (molécules polysaccharidiques), myrtille (anthocyanosides), physalis (caroténoïdes), canneberge (flavonoïdes et polyphénols spécifiques), cassis (oligo-éléments), argousier (acides gras), aronia (anthocyanines), ayant un apport essentiel à notre bien-être de tous les jours.

Phytozen – www.phytozen.eu

PRODUITS GASTRONOMIQUES

- **Ilios, huile d'olive de Grèce**

Envie de vous évader en Grèce ? Ilios, huile d'olive de Grèce fabrique des produits naturels issus de Grèce. De l'huile d'olive du Péloponnèse, de Crète ou de Corfou, du miel, des confitures d'orange, des olives de Kalamata, des tomates séchées mais aussi des cosmétiques bio à base d'huile d'olive.

Ilios, huile d'olive de Grèce - [02 38 88 71 13](tel:0238887113)

- **La Maison du Coco**

Le coco est un trésor de bienfaits, en alimentation et nutrition, pour le corps et le soin de la peau. Il génère de nombreux produits naturels, souvent purs, bio, innovants et généreux. Importateur et distributeur de produits à base de noix de coco, La Maison du Coco propose de l'eau, du lait, de l'huile, du sucre de coco et des soins du corps.

La Maison du Coco – www.lamaisonducoco.com

- **Graine d'enVie**

Graine d'enVie fabrique artisanalement une large gamme de biscuits, caramels au beurre salé et spécialités bretonnes issus de l'agriculture biologique. L'atelier de production a été conçu pour répondre aux normes d'hygiène et de sécurité alimentaire dans l'objectif de toujours servir des produits sains de haute qualité. Cette équipe de gourmands propose une quarantaine de produits : cookies, sablés, caramel au beurre salé, brownies, pralinettes, fondants au chocolat, cakes aux fruits, quatre-quarts, biscuits apéritifs...

Graine d'enVie – www.biscuitgrainedenvie.com

- **La Fille du Boulanger**

Chaque jour, la Fille du Boulanger propose une sélection de ses meilleurs pains spéciaux biologiques. C'est dans sa boulangerie au cœur du village des Batignolles à Paris qu'elle les confectionne. 1/3 de la production de pain est biologique. Une gamme spéciale de pains sans gluten de 350 à 500 gr (petit épeautre, sarrazin-riz, maïs-riz, quinoa ...) est également proposée à la vente. Celle-ci est fabriquée sur un site partenaire pour éviter les risques de contamination.

La fille du boulanger – www.lafilleduboulangier.fr

USTENSILES DE CUISINE

- **Baumstal**

Ustensiles de cuisine pour une cuisson douce, basse température, sans eau, sans graisse, sans sel. Baumstal propose une batterie de cuisine complète en inox 18/10, composée de différents diamètres de poêle, marmite, casserole, sauteuse ou faitout.

Baumstal – www.baumstal.com

- **Ceraminox**

Ceraminox propose un revêtement antiadhésif en céramique naturelle de la poêle inox. Ce revêtement ultra-résistant permet une cuisine saine sans matière grasse. Conçue pour un usage professionnel, cette gamme de cuisson ravira également le grand public pour sa facilité et son confort d'utilisation.

Ceraminox - [04 50 03 00 59](tel:0450030059)

- **Crudijus**

Crudijus présente un extracteur de jus à extraction lente d'une vitesse de 60 tours minutes capable d'extraire le jus de n'importe quels fruits et légumes (y compris les feuilles, les racines et les oléagineux). Son niveau de qualité lui permet de conserver tous les précieux nutriments contenus dans les aliments en dissociant parfaitement la pulpe du contenu minéral. Le jus est ainsi exempt de fibre et directement assimilable par l'organisme.

Crudijus / Sarl Warmcook – www.crudijus.fr

- **Foody-food**

30 % des aliments que nous achetons finissent à la poubelle. Les récipients Foody-food fabriqués avec un plastique de qualité alimentaire non poreux garanti sans Phtalates ni Bisphénol A évitent ce gaspillage. Il suffit de mettre sous vide les aliments et les garder au réfrigérateur. Ils se conservent en moyenne 5 fois plus longtemps sans s'oxyder.

Foody-food – www.foodyfood.fr

- **Omnicuseur Vitalité**

L'Omnicuseur Vitalité permet une cuisson naturelle à basse température. La marque garantit une vapeur douce, sans pression, cuit au cœur de l'aliment à moins de 100 °C, pendant que les infrarouges qui rayonnent naturellement comme la braise, dorent sans agression en préservant : le

goût naturel des aliments, les vitamines, les oligo-éléments, les sels minéraux, les bonnes graisses et les fibres indispensables à votre santé.

Omnicuisseur Vitalité – www.omnicuisseur.com

- **Qwetch**

Qwetch distribue des théières, bouteilles, lunch box nomades isothermes permettant de conserver boissons et aliments de manières simples, durables et saines. Au design contemporain, ces produits sont sans verni de revêtement intérieur, utilisent l'acier inoxydable 304/304 ou 18/8 (normes USA) qui est l'un des matériaux les plus sûrs pour le contact alimentaire. Ce matériau assure une sécurité alimentaire optimale lors de son utilisation et une grande résistance aux chocs et à la rouille. Les boissons et les aliments ne subissent ainsi aucune altération en termes de saveurs et de goût.

De plus, la double paroi sous vide, également en acier inoxydable permet de maintenir au chaud au moins 5 heures et au froid au moins 7 heures.

La bouteille est également personnalisable avec le Paint Marker Liquitex™ qui peut être changé en s'enlevant sous l'eau chaude en frottant, cette peinture n'entraînant aucune dégradation dans l'environnement.

Enfin, Qwetch s'engage à reverser une partie du fruit de ses ventes de théières nomades à l'association Couleurs de Chine dans le but de prendre en charge des bourses scolaires pour l'éducation d'enfants chinois, notamment des filles des minorités ethniques du Sud de la Chine. Aujourd'hui, plus de 5000 jeunes vont à l'école, au collège, au lycée, dans des établissements de l'enseignement supérieur ou à l'université grâce à la générosité de parrains et mécènes.

Qwetch - www.qwetch.com

COTE TISANES

- **Herboristerie du Palais-Royal**

L'herboristerie du Palais-Royal, la plus ancienne herboristerie de Paris, est une adresse incontournable pour ceux qui aiment les tisanes. Des tisanes "plaisir" déclinées dans une palette de parfum (rose, réglisse, menthe, marjolaine...) mais aussi des tisanes "confort" : dépuratives, adaptées aux jambes lourdes ou facilitant le sommeil sont préparées à la demande.

Herboristerie du Palais-Royal – www.herboristerie.com

- **Terre & Volup'thé**

Terre & Volup'thé propose un large choix de rooïbos bio: nature, parfumé, mélangé, épicé, fleuri... Issu d'Afrique du sud, le rooïbos n'est pas un thé, mais plutôt une tisane à l'infusion rouge cuivrée... Il offre des vertus bienfaisantes pour la santé, le bien-être et la détente. Il contribue à une bonne digestion et apporte divers oligo-éléments : potassium, cuivre, calcium ou manganèse. Le rooïbos peut aussi avoir un effet d'apaisement sur le système nerveux car il est riche en magnésium. Saveur légère, rond en bouche, il peut se consommer à tout moment de la journée. C'est aussi une très bonne tisane pour les enfants!

Terre & Volup'thé – www.terre-et-volupthe.com

- **Les Jardins de Gaïa**

Les Jardins de Gaïa proposent également toute une gamme de tisanes et de thés issus de l'agriculture biologique. Ses tisanes "coup de boost" aux noms évocateurs *Jour de chance*, *La salsa du printemps*, *Raggapassion*... sont de subtiles mélanges de plantes et d'épices qui participent au bien-être quotidien.

Les Jardins de Gaïa - www.jardinsdegaia.com

Un habitat authentique

Notre habitat nous ressemble. C'est pourquoi il est indispensable de choisir des objets et d'entretenir son foyer en accord avec soi et en harmonie avec ses envies. Le Salon Zen a sélectionné des produits pour apporter calme et sérénité à sa demeure.

LES ENERGIES DE LA MAISON

ELECTROMAGNETISME ET GEOBIOLOGIE

- **Présence unitaire**

Présence unitaire élabore et réalise des accessoires améliorant l'environnement vibratoire des lieux et des habitations. Différents matériaux sont proposés : le shungite, l'organite, l'ormouze, l'ormus et autres cristaux.

Présence unitaire – www.presenceunitaire.fr

- **Shungite**

Shungite est le spécialiste français de la shungite, cette roche constituée il y a plus de 2 milliards d'années à partir d'organismes vivants unicellulaires. Dans le domaine de la lithothérapie, la shungite est une pierre fondamentale par ses propriétés : elle densifie le champ vital, aide le corps à corriger les influences déséquilibrantes et neutralise l'impact des rayonnements électromagnétiques.

Shungite – www.shungite.fr

- **La géobiologie**

La géobiologie étudie l'influence du terrain ou de l'environnement sur le bien-être et la santé de tous les êtres. Elle a pour objectif de maîtriser, d'harmoniser et de dynamiser un lieu, en se servant des champs naturels, pour le bien-être des vivants (humains, animaux et végétaux).

L'Institut Terres Sens, « Santé de l'Habitat ® » permet, par des procédés et des techniques nouvelles, de dépolluer, neutraliser et dynamiser d'une manière permanente les lieux de vie ou de travail.

Terres Sens – www.santedelhabitat.com

FENG SHUI

Le Feng Shui, littéralement « vent » et « eau » en chinois, est l'art ancestral de faire circuler l'énergie vitale de manière optimale pour produire harmonie et abondance. Cette énergie permet aux personnes de trouver le bon équilibre dans le foyer.

- **Marip**

Créé en 2002, pour offrir aux entreprises et aux particuliers une gamme complète de conseils et de services dans le domaine des arts énergétiques chinois, Marip propose des diagnostics et des recommandations sur le Feng Shui mais aussi des formations complètes sur cet art et des accompagnements dans le développement personnel de chacun.

Marip Conseil – www.marip.com

Pour approfondir

Ateliers conférences

Jeudi 2 octobre

17h : Redécouvrir le bicarbonate et notre amie l'ortie, ces deux produits de base utilisés partout, pleins de vertus et peu coûteux.
Martine Esnault

Vendredi 3 octobre, 14h, Samedi 4 octobre, 17h et Dimanche 5 octobre, 13h

Feng Shui : la décoration consciente. Christine Renault

Vendredi 3 octobre

11h : Les Clés d'harmonisation multidimensionnelle de l'Être, de l'Habitat et de l'Eau : Vos outils personnels de thérapie quantique. Marie-Claude Palau
19h : Se sentir bien chez soi : le Feng Shui de chaque pièce. Christine Miège

Samedi 4 octobre

17h : Habitat et santé. Pierre-Alexandre Nicolas

Dimanche 5 octobre

17h : Pollutions dans l'habitat (telluriques et électromagnétiques). Jean-Jacques Bréluzeau
18h : Les Clés d'harmonisation multidimensionnelle de l'Être, de l'Habitat et de l'Eau : Vos outils personnels de thérapie quantique. Marie-Claude Palau

- **Feng Shui by Sylvie Deodato**

Sylvie Deodato, spécialiste en Feng Shui traditionnel chinois, organise régulièrement des ateliers pour apprendre à analyser et activer les énergies de son habitat. Le but est de transformer son foyer en havre de bien-être, à travers la santé, la prospérité, la famille et le couple. Ces rendez-vous pratiques sont composés d'environ 20 % de théorie et 80 % de pratique.

Feng Shui by Sylvie Deodato – www.lesprit-fengshui.com

Adéquation Feng Shui - www.adequationenergie.com

Institut Européen de Feng-Shui - www.instituteuropeendefengshui.com

LITERIE ET MOBILIER

- **Laurent Laine**

Laurent Laine est un fabricant de literies écologiques en laine de mouton depuis 1898 : il crée du sur mesure pour les matelas purs laine, les futons, les sommiers, les couettes en laine, les couvertures piquées et les surmatelas en laine et en tissu coton bio. L'entreprise, qui a déjà plus d'un siècle de savoir-faire, tient à respecter sa tradition artisanale. Tous les produits sont fabriqués à la main et seuls des produits naturels rentrent dans le processus de fabrication.

Laurent Laine – www.laurentlaine.fr

- **Abes**

Abes propose une large gamme d'oreiller végétal à mémoire de forme et à base d'huile de ricin. La marque propose aussi des matelas, des surmatelas, des couettes en soie et des couettes en lin, garantie fabrication française.

Abes - [03 86 73 17 38](tel:0386731738)

- **Coussins chauffants William Aupretre**

Les coussins chauffants William Aupretre offre à la vente un large choix de coussins, ceintures lombaire ou oreillers végétaux. Les produits sont très efficaces pour soulager les tensions et douleurs musculaires et articulaires.

William Aupretre – [01 48 73 30 19](tel:0148733019)

ENTRETIEN DE LA MAISON

- **Bicarbonate – Ortie une amie**

Bicarbonate – Ortie une amie vous initie à l'usage du bicarbonate et de l'ortie. La société conditionne et commercialise ces deux produits naturels que nos grands-mères et arrière-grands-mères connaissaient bien : l'ortie (en flocon et en poudre) et le bicarbonate de soude. Ces produits de base peu coûteux, présentent de nombreuses vertus sur la santé, l'hygiène des hommes et des animaux et même sur l'entretien de la cuisine et du jardin. Il suffit de quelques astuces pour une utilisation efficace.

Bicarbonate- Ortie une amie - [02 43 42 90 78](tel:0243429078)

- **Power pat / Aux jardins de Saponine**

Spécialisée dans la fabrication de produits d'entretien et de lavage respectant l'environnement, la société Aux jardins de Saponine élabore dans ses ateliers les produits de la marque Power-pat et notamment le sel détachant, la poudre de lavage et le dégraissant multi-usage garanti 100 % écologique.

Power pat / Aux jardins de Saponine – www.jardins-saponine.com

Les rendez-vous du **Salon Zen**

Le cycle de conférences

LES « MIDIS PHILOSOPHIQUES » : Le retour à la / à sa Nature

JEUDI 2 OCTOBRE – 12h

Retour à la nature et projet de vie
Bernard FARINELLI

DIMANCHE 5 OCTOBRE – 12h

Se trouver
Anne DUFOURMANTELLE

VENDREDI 3 OCTOBRE - 12H

Marcher : éloge des chemins et de la lenteur
David LE BRETON

LUNDI 6 OCTOBRE - 12H

**Du « je » au « nous » : vers l'intériorité
citoyenne**
Le meilleur de soi au service de tous
Thomas D'ANSEMBOURG

SAMEDI 4 OCTOBRE - 12H

**Le zen – voie d'authenticité – « pour te
retrouver, perds-toi »**
L'authentique éveil de l'être profond
enseigné par la voie de la méditation zen
Federico Dainin-Jôkô PROCOPIO

LES JOURNEES THEMATIQUES

UN CHEMIN VERS LA PAIX INTERIEURE

Jeudi 2 octobre

14 h Six clés pour se sentir enfin à sa place

Vous ne vous sentez pas à votre place ? Voici six clés pour prendre de la distance sur les choses, de la hauteur, considérer sa vie d'une manière globale, seule façon de se sentir bien, à sa place, sans pour autant nier les problèmes.

Béatrice MILLÈTRE est docteur en psychologie. Elle pratique les thérapies cognitivo-comportementales. Formée aux neurosciences à l'École Normale Supérieure, elle participe aux premières formations en sciences cognitives en France. Elle est aussi l'auteure de "Six clés pour se sentir enfin à sa place" (Payot, 2014) et du "Petit guide à l'usage des gens intelligents qui ne se trouvent pas très doués" (Payot, 2014).

16 h J'arrête de (me) juger : voyage intérieur pour être en paix avec soi-même et les autres

Je juge, tu juges, il juge... Qu'est-ce qu'on peut juger les autres et se juger soi-même ! C'est une tâche de fond permanente chez beaucoup d'entre nous. Est-ce que ça nous rend heureux ? Est-ce que ça nous fait du bien, à nous et aux autres ? Non, tout le contraire : ça nous empoisonne l'existence. Est-ce une fatalité ? Non, juste une habitude. Et les habitudes, ça se change. A condition de comprendre ce qu'est exactement un jugement, et la manière dont notre tête et notre cœur – faute d'avoir été éduqués autrement – en fabriquent à chaque instant. Au cours de cette conférence, Olivier CLERC vous aidera à conscientiser votre fonctionnement actuel – le jugement à toutes les sauces – et vous proposera divers outils et exercices pour vous en libérer et cheminer vers l'amour de soi (et des autres) retrouvé.

Olivier CLERC est l'auteur d'une douzaine de livres de spiritualité et développement personnel tels que "Le Don du Pardon" (Trédaniel, 2010), qui relate sa rencontre avec Don Miguel RUIZ dont il a traduit tous les livres, et "J'arrête de (me) juger" (Eyrolles, 2014). Il est à l'origine des Cercles de Pardon qui se multiplient rapidement aujourd'hui en France et à l'étranger.

L'AUTHENTICITÉ A L'ÉPREUVE DU TRAVAIL

Vendredi 3 octobre

14 h Le burn-out, fatalité ou engrenage ?

Des solutions à votre portée pour prévenir l'épuisement et en sortir

Repérer les premiers signes de fatigue physique ou psychologique, explorer et exprimer ses sentiments pour mieux les contrôler, de se détacher de ce que l'on nous impose ou ce que vous vous imposez à vous-mêmes et enfin s'autoriser le plaisir et investir dans des temps de bien-être. Des conseils pour ne plus laisser la pression sociale, le contexte économique ou ses propres exigences prendre le contrôle de nos vies et de notre santé.

Les causes du burn-out sont multiples et ses victimes, chaque année, plus nombreuses. Il touche tout le monde sans exception quel que soit son sexe, son métier, sa situation ou son environnement. Le burn-out est donc en tout point une réalité qu'il faut prévenir.

Barbara MEYER est auteure d'ouvrages sur le bien-être et le développement personnel comme « J'arrête d'être débordée » aux Editions Eyrolles. Elle est consultante et coach et a développé une méthode d'application des techniques de préparation mentale pour organiser sa vie avec une bienveillance active et consciente. Sensible aux challenges, elle aide ses clients à relever les leurs sans jamais s'oublier. Elle est également chroniqueuse sur femininbio.com et possède son propre blog (barabarameyer.fr).

16 h J'arrête d'avoir peur

La peur est une émotion centrale chez l'être humain. Lorsqu'elle est excessive, elle paralyse l'individu, le limite dans sa capacité à faire face aux changements et à autrui. Nombre de personnes souffrent aujourd'hui dans le monde professionnel. Entre le stress, la peur de l'autre et le poids de diverses contraintes, certains étouffent et aspirent à plus d'authenticité et de sérénité. La peur est systémique et nécessite de s'interroger: "Qui a peur en moi?" En explorant son système intérieur, on peut sortir du cercle vicieux des expériences de peur et goûter à la joie d'une expression personnelle et professionnelle respectueuse de son élan de vie.

Marie-France et Emmanuel BALLEST DE COQUERAUMONT sont psychopraticiens d'inspiration jungienne, spécialistes reconnus de l'enfant intérieur et créateurs de la Méthode Cœur d'enfant. Ils sont les auteurs de "Se réconcilier avec son enfant intérieur" (CD au Souffle d'Or, 2012) et de "J'arrête d'avoir peur" (Eyrolles, 2014).

LES CHANGEMENTS DE VIE

Samedi 4 octobre

14 h Je me suis fait larguer : 45 jours pour aller mieux

Au travers d'anecdotes personnelles, Basile BERNARD retrace les différentes étapes de la rupture afin de les comprendre, d'en rire et enfin de les digérer. A mi-chemin entre le one-man-show et la réunion des alcooliques anonymes, cette conférence permet d'en finir plus vite avec la souffrance post rupture.

Basile BERNARD a 37 ans et est l'heureux père de deux enfants. "Je me suis fait larguer" est un ouvrage sur la reconstruction narcissique post-rupture qu'il a écrit durant l'été 2012 sur la base d'emails écrits fin 2011 et qui est paru aux Editions Eyrolles en 2014.

16 h La crise du milieu de vie, un nouveau départ vers notre authenticité

Entre 40 et 50 ans, surgit une période de bilans et de remises en question. La société la nomme la crise en milieu de vie ! Faut-il en avoir peur ? Pas du tout, tranche Pierre-Yves BRISSIAUD. La crise du milieu de vie peut nous permettre de questionner le sens de nos vies afin de descendre dans nos profondeurs à la recherche de notre vérité. Une telle quête ne va pas sans bousclements (ces bouleversements engendrant des ruptures en soi et autour de soi). Ce passage, entraînant quelques fois des tremblements de l'existence, peut nous conduire enfin vers une véritable authenticité et une plus grande liberté. Il s'agit d'initier un nouveau départ pour la deuxième partie de notre vie.

Pierre-Yves BRISSIAUD est psychothérapeute, formateur et superviseur. Il est titulaire du certificat européen de psychothérapie et membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse. Il est l'auteur de "La crise en milieu de vie" (Editions de l'Homme, 2014).

OSER ÊTRE SOI-MÊME

Dimanche 5 octobre

14 h Une vie authentique

Être authentique est un chemin qui nous amène à découvrir en nous des dimensions profondes de notre vérité intérieure. Cette voie est constamment en transformation. Mentir et se mentir à soi-même est devenu pour beaucoup d'entre nous des secondes peaux dans lesquelles nous nous réfugions pour donner un sens à nos attitudes, nos convictions et nos souffrances. L'authenticité peut faire peur car parfois elle est perçue comme quelque chose de tranchant, d'immuable et d'irréversible. L'appel d'une vérité intérieure fait resurgir des sentiments de culpabilité, de jugements ou d'impuissance. Il y a certainement une raison pour laquelle nous fuyons ce qui est authentique depuis des générations, comme si l'authenticité était un risque si grand à prendre ou un prix si cher à payer qu'il nous est plus facile de se réfugier dans le mensonge de notre vérité intérieure. Vivre en authenticité est un chemin et non pas un but. Il y a là un mouvement, une exploration et une liberté qui dépasse largement le choix d'être authentique. Vivre en authenticité est un appel profond qui nous amène sur le fil du funambule en ayant comme tremplin l'amour et la bienveillance envers soi-même.

Marie-Lise LABONTÉ est psychopraticienne en Europe et auteure de plusieurs essais. Initiée à la psychologie jungienne, elle a créé la Méthode de Libération des Cuirasses MLC®, une thérapie psychocorporelle liée au mouvement. Elle est l'auteure de "Vers l'amour vrai" (Albin Michel, 2007), "Derrière le rideau" (Editions de l'Homme, 2011) et "Du mensonge à l'authenticité" (Editions de l'Homme, 2014).

16 h Oser être soi, se détacher des masques et des rôles, pour exprimer son être

Edouard STACKE nous propose, au travers de nombreux cas et témoignages, de repères, d'identifier une démarche singulière destinée à mener chacun vers l'accomplissement de soi : favoriser les prises de conscience, explorer le sens à donner à sa vie, éviter les pièges, cultiver cohérence personnelle et authenticité dans les relations, développer sa capacité à aimer, soi-même et les autres.

Comment faire les bons choix, écouter sa boussole intérieure, trouver le courage d'assumer sa place dans le monde, définir ses propres orientations de vie et le meilleur usage de ses ressources, pour mener une vie intense, équilibrée et épanouie ?

Edouard STACKE est psychosociologue, consultant-coach international et ancien chargé de cours des Universités (Paris V, Dauphine et Montréal). Il est l'auteur de "La liberté de s'accomplir" (Le Souffle d'Or, 2014).

EXPÉRIENCES DE VIE

Lundi 6 octobre

14 h Réconcilier mon discours et ma vie

Depuis plus de dix ans, Cyril DION est engagé dans des actions écologiques et sociales importantes. Pendant toute cette période, il n'a eu de cesse d'appeler à trouver de nouveaux équilibres entre les êtres humains et la nature. Et pourtant, en juin 2012, il est victime d'un burn-out qui l'obligera à s'isoler pendant deux mois et demi. De cette expérience, il tirera de nombreux enseignements sur lui-même mais également sur les moteurs qui nous poussent à agir au quotidien. Il est aujourd'hui à la recherche de cet équilibre intérieur et de la réconciliation entre son discours et sa vie.

Cyril DION a une formation d'art dramatique et de médecine naturelle (réflexologie plantaire). Après une carrière de comédien, il s'est reconverti dans l'humanitaire. Il a participé à la création de Colibris en 2007, mouvement pour la Terre et l'Humanisme. Il est par ailleurs directeur de la rédaction du magazine Kaizen qu'il a co-fondé.

16 h Comment créer une vie riche de sens qui nous corresponde

Lilou, vidéo-blogueuse et reporter aux millions de pages vues sur Internet nous livre son témoignage construit autour des questions qu'elle s'est posée et de sa compréhension de vivre une vie de plus en plus savoureuse : une vie abondante, une vie en lien avec soi-même, à l'écoute de ses intuitions, une vie spirituelle, en lien avec le divin, une vie de co-création avec l'univers et les autres. Loin de la théorie et par des exemples concrets, elle vous livrera ses clés. Cette conférence offre une perspective inspirante, personnelle, au-delà de la norme et des

dogmes. Une conférence pleine de surprises, d'émotions et de fraîcheur qui donne envie de faire un pacte avec toutes les épreuves de la vie.

Lilou MACÉ est reporter, auteure et initiatrice de mouvements à travers ses vidéos reportages, vidéos blogs, livres, sites internet et témoignages (www.lateledelilou.com). Elle a écrit "J'ai perdu mon job et ça me plaît" en 2011 et "Je n'ai pas de religion et ça me plaît" en 2014, tous deux publiés aux éditions Trédaniel.

NOCTURNE PHILOSOPHIQUE

Vendredi 3 octobre

18 h Retour à sa nature : être heureux de vivre, non vivre en attendant d'être heureux

Revenir à sa nature, à la nature, signifie, entre autres, revenir à une origine, notre origine. Celle-ci est recouverte d'une éducation, d'une culture, d'exigences sociales, professionnelles, familiales, matérielles, recouverte de notre ego qui ne cessent de faire pression sur nous afin de nous modeler à l'image de ce qui est imposé comme une nécessité : être efficace, performant, rapide, utile. Et nous faisons tout pour répondre à ce que l'on attend de nous.

Revenir à sa nature, c'est peut-être revenir au sentiment d'exister, au sentiment d'être sans rien d'autre. Non pas être ceci ou cela, non pas faire ceci ou cela, mais juste être. Sentir et non calculer. Revenir à une joie originaire qui est joie sans raison, joie spontanée, immédiate, sans souci de la "posture sociale", sans souci des critères sociaux et psychologiques.

Denis FAÏCK est maître de conférences en philosophie et professeur de yoga. Il s'intéresse en philosophie à tout ce qui peut avoir un impact sur la vie quotidienne dans laquelle se développent les bases du bonheur, en étudiant aussi bien les philosophies occidentales que le zen, le tao et le yoga. Il est également l'auteur de "Ne cherche pas et tu trouveras : L'art de vivre inspiré du zen, du tao et du yoga" (Eyrolles, 2013).

Les ateliers pratiques

Espace clos. Places limitées (30 à 50 personnes)

Inscriptions sur place le jour même, devant la salle - Participation 2 € - Durée : 50 mn

JEUDI 2 OCTOBRE

12h « Juste en soi », voie de l'enfant intérieur.

Véronique Sommer

13h La voix(e) qui guérit : comment ? Chant et soin vibratoire.

Matilda Aeolia

14h Libérer la respiration.

Chantal Carrier

15h Psychogénéalogie positive : les valeurs familiales positives au service de notre bonheur.

Cécile Neuville et Anelore Dabo

16h Exploration de la conscience pour découvrir son énergie d'être et développer son ressenti sensoriel.

Dominique Lussan

17h Le Thème de Cristal.

Cédric Carbonnel

18h Le rééquilibrage énergétique en 5 étapes selon la méthode de résonance palmaire plantaire Shou Zu.

Sandrine Felices

VENREDI 3 OCTOBRE

11h Découvrez et réalisez votre mission d'âme.

Nicolas Mauran

12h Séance pratique de MLC, approche globale du corps par le mouvement d'éveil corporel, méthode de

Marie-Lise Labonté. Praticienne MLC

13h Le Thème de Cristal.

Cédric Carbonnel

14h Exploration de la conscience par l'Adi Vajra Shakti Yoga.

Dominique Lussan

15h Psychologie positive : une nouvelle approche de la thérapie.

Cécile Neuville et Anelore Dabo

16h La voix(e) qui guérit : comment ? Chant et soin vibratoire.

Matilda Aeolia

17h Développement personnel par le théâtre Toi Moi Nous.

Laetitia Macé

18h Argent : je t'aime moi non plus.

Alexandra Pérol

19h Initiation au Rebirth (durée : 1h30).

Membres de l'Ass. Fr. de Rebirthing

SAMEDI 4 OCTOBRE

11h Rendre plus mobiles et diminuer les tensions dans les épaules, les bras et la cage thoracique.

Praticien Méthode Feldenkrais

12h Le Thème de Cristal.

Cédric Carbonnel

13h Découvrez et réalisez votre mission d'âme.

Nicolas Mauran

14h Kinomichi, tradition japonaise et bien-être.

Takemaru Noro

15h Bonheur : la psychologie positive au service de notre bonheur au quotidien.

Cécile Neuville et Anelore Dabo

16h Découvrir, créer et danser son énergie d'être par l'Adi Vajra Shakti Yoga.

Dominique Lussan

17h La voix(e) qui guérit : comment ? Chant et soin vibratoire.

Matilda Aeolia

18h Développement personnel par le théâtre Toi Moi Nous.

Laetitia Macé

DIMANCHE 5 OCTOBRE

11h « Je suis celle que je suis », danse de la femme sauvage.

Véronique Sommer

12h L'intuition... Entendez-vous ? Ecoutez-vous ?

Aashti Tousignant

13h Libérer la respiration.

Chantal Carrier

14h Le Thème de Cristal.

Cédric Carbonnel

15h Découvrir, ressentir et vivre sa mission d'être ou devenir créateur d'amour, de joie, de sagesse...

Dominique Lussan

16h Relooking : exprimez votre authenticité par le coaching en image.

Cécile Neuville et Anelore Dabo

17h Séance pratique de MLC, approche globale du corps par le mouvement d'éveil corporel, méthode de Marie-Lise Labonté.

Praticienne MLC

18h Découverte du Zen-Stretching.

Barbara Aubry

LUNDI 6 OCTOBRE

11h Atelier pratique spécial thérapeutes : développer sa patientèle.

Dany Dan Debeix

12h Transformer ses traumatismes en puissance de vie et devenir créateur d'énergie d'être, de lumière, d'amour, d'action, de sagesse...

Dominique Lussan

13h Le Thème de Cristal.

Cédric Carbonnel

14h Kinomichi, tradition japonaise et bien-être.

Takemaru Noro

15h A la rencontre de son enfant intérieur : rêve éveillé et pratique créatrice.

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont

16h Rendre plus mobiles et diminuer les tensions dans les épaules, les bras et la cage thoracique.

Praticien Méthode Feldenkrais

17h Découverte du Sensitive Shiatsu.

Barbara Aubry

18h Confiance en vous et lâcher-prise par le théâtre. Oubliez votre trac par le théâtre et l'humour.

Angela Cumin et Frédéric Cagnache

salon zen

Epanouissement personnel, bien-être et art de vivre

Du 2 au 6 octobre 2014 - Paris 17e - Espace Champerret

Les ateliers conférences

Accès libre - Durée : 50 mn - Salles de 75 places environ

JEUDI 2 OCTOBRE 2014

Atelier 1

12h Plus de fatigue, 100% au top !

Vincent Tejedor

13h Retrouver « les-sens » de votre existence.

Laurence Guillot-Noël

14h Achever l'inachevé pour gai-rire avec la Méthode Espère® de Jacques Salomé.

Corinne Cygler

15h Devenir Gestalt-thérapeute à IFAS.

Arnaud Sébal

16h Du désir amoureux à l'amour authentique.

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereau

17h Hypnose éveillée conversationnelle.

Pierre Marichal

18h Libre dans son corps, libre dans sa vie grâce à l'Art Imagin'Etre.

JacquelinA Lebovici

Atelier 2

12h Tarot de développement personnel, formation d'aide à autrui.

Simone Berno

13h Emotions : puissance de vie au service de notre mission d'être et d'action pour vivre la reliance avec la nature et la planète.

Dominique Lussan

14h Je booste ma confiance et je prends ma vie en main avec le coaching.

Jean-Pierre Bonnet et Mikaël Vilpoux

15h Yoga du son, chant harmonique.

Denis Fargeot

16h Méthode Access Consciousness Bars.

Meena Goll

17h La voix(e) qui guérit ? Chant et soins vibratoires, trouver sa voix(e).

Matilda Aeolia

18h «ENA », l'utérus et la féminité au cœur de votre vie. Comment vivre en harmonie avec son utérus ?

Machiko Oka

Atelier 3

12h Traitement complet de l'arthrose, arthrite et rhumatismes.

Janine Benoit

13h Santé et vitalité par le shiatsu.

André Nahum

14h Dentisterie écologique, holistique, préventive, sans métal.

Dr Ted Lévi

15h Santé de l'intestin.

Bernadette Ragot

16h Effacer douleurs du passé et croyances négatives, et retrouver un présent harmonieux avec le magnétisme émotionnel.

Régis Grouard

17h Qu'est-ce qu'être guérisseur aujourd'hui.

Philippe Sorstein

18h Ce qu'il faut savoir de l'argent pour ne jamais en manquer.

Nathalie Cariou

Atelier 4

12h Comment bien vieillir et accompagner le grand âge en naturopathie.

Luna Bourgois

13h Notre intestin, notre 2^{ème} cerveau.

Nicole Latour de Fontanas

14h Plaisir santé et forme avec les oligo-éléments.

Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet

15h Les lythopolites, propriétés énergétiques et psychologiques.

Jean-Marie Schneider

16h Les bienfaits du jeûne.

Jean-Pascal David

17h Redécouvrir le bicarbonate et notre amie l'ortie, ces deux produits de base utilisés partout, pleins de vertus et peu coûteux.

Martine Esnault

18h L'art du massage bien-être.

Patrice Ponzio

Atelier 5

12h Libérer et comprendre vos émotions par les cristaux.

Daniel Briez

13h Des soins quantiques avec les formes et les élixirs Isoris.

Gilbert Lavallière

14h Rhumatisme, arthrite, arthrose : les bons conseils du Père Jean.

Jean-Pol Clesse

15h Stress et émotions : ce que peuvent apporter pierres et cristaux.

Gérard Cazals

16h Effet "bonne mine et belle peau" spectaculaire du microcourant anti-âge MCAA physiologique et naturel.

Dr Paul Vo Quang Dang

17h Guérir les conflits avec Ho'oponopono.

Nathalie Bodin

18h Avec l'agriculture et le jardinage bio-holistique, quel mieux-être pour notre avenir ?

Dominique Florian

salon zen

Epanouissement personnel, bien-être et art de vivre
Du 2 au 6 octobre 2014 - Paris 17e - Espace Champerret

VENDREDI 3 OCTOBRE 2014

Atelier 1

11h La naturopathie ou les bonnes pratiques pour garder et retrouver la santé.

Isabelle Gomez-Echeverri

12h Choisir sa vie grâce à la Gestalt-thérapie.

Arnaud Sébal

13h Lâche ton passé, ose ta vie avec la Méthode Espère® de Jacques Salomé.

Corinne Cygler

14h Je booste ma confiance et je prends ma vie en main avec le coaching.

Jean-Pierre Bonnet et Mikaël Vilpoux

15h Devenir sophro-analyste.

Gaëlle de Gabriac

16h Et si vos yeux tentaient de vous parler !

Patrice Morchain

17h Comment retrouver une bonne vue.

Danielle Cesbron

18h Etats d'expansion de conscience et structure de personnalité.

Catherine Henry-Plessier

19h Yoga du son et méditation, le pouvoir guérisseur des mantras.

Patrick Torre

Atelier 2

11h Les enfants hyperactifs, comment les aborder.

Vincent Tejedor

12h Métamédecine, le langage de nos malaises et maladies.

Claudia Rainville

13h Energie d'amour non donnée à l'origine de nos troubles.

Hervé Ehm

14h Ennéagramme, mode d'emploi !

Isabelle Legueurlier

15h Addictions (tabac, alcool, nourriture, jeux...).

Dany Dan Debeix

16h Expansion de conscience : vivre au présent et devenir le créateur conscient de sa vie.

Jacotte Chollet

17h Yoga du son. Libérer la voix sacrée.

Denis Fargeot

18h Exprimer ses émotions avec authenticité.

Catherine Aimelet-Périssol

Atelier 3

11h Conversation avec son corps. Odile Munk

12h Fortifier ses ressources d'autoguérison. Bernadette Ragot

13h Micro-circulation, clé de notre survie : les dernières solutions de Michel Dogna. Nicolas Halpert

14h Feng Shui : la décoration consciente. Christine Renault

15h Les 5 éléments en Médecine Chinoise. Christophe Topalian

16h Secrets pour retrouver son héritage d'amour, sa pleine valeur, sa juste place, et vivre en conscience... le cœur ouvert ! Aashti Tousignant

17h La diététique du bon sens, d'après le Tao. Pascale Perli

18h La technique Monroe : explorer la conscience par une neurosciences pour concrétiser son projet de vie tout en régénérant la planète. Dominique Lussan

19h Gérer son stress au travail, vaincre le burn-out : la méthode Haute Qualité Relationnelle®. Christophe Médi

20h Maigrir durablement grâce à l'hypnose. Sophie-Marion Tentillier

Atelier 4

11h L'alimentation du cerveau. France Guillain

12h Les oligo-éléments source naturelle de bien-être et de vitalité. Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet

13h Ralentir le vieillissement de nos cellules et plus particulièrement nos cellules cérébrales, et de nos organes des sens par la naturopathie. Nicole Latour de Fontanas

14h Les bienfaits de la luminothérapie et des ions négatifs pour notre santé. Philippe Cleyet-Merle

15h Propriétés énergétiques de l'Auralite. Jean-Marie Schneider

16h Développez votre intuition et votre clairvoyance par les cristaux. Daniel Briez

17h Santé et eau vivante. Pierre-Alexandre Nicolas

18h Paroles d'un grand-père chaman. Patrick Dacquay

19h Se sentir bien chez soi : le Feng Shui de chaque pièce. Christine Miège

20h Comment manifester la quintessence de son être. Noël Wan

Atelier 5

11h Les Clés d'harmonisation multidimensionnelle de l'Être, de l'Habitat et de l'Eau : Vos outils personnels de thérapie quantique. Marie-Claude Palau

12h Peau et cancer : comment rafraîchir naturellement le visage après le cancer et la chimiothérapie ? Dr Paul Vo Quang Dang

13h L'art du Qi gong. Jean Pélissier

14h Rhumatisme, arthrite, arthrose : les bons conseils du Père Jean. Jean-Pol Clesse

15h Se ressourcer avec les pierres et les cristaux. Gérard Cazals

16h Shungite, protection et énergie. Régina Martino

17h Bien réussir son jeûne. Dr Raphaël Perez

18h Energiologie. Jean-Michel Méric

19h La voix(e) qui guérit ? Chant et soins vibratoires, trouver sa voix(e). Matilda Aeolia

20h Les clés de la réalisation. Evelyne Creignou

SAMEDI 4 OCTOBRE 2014

Atelier 1

- 11h** Cursus Coach PNL, un métier certifié. Isabelle Legueurlier
- 12h** J'ai le courage d'être... Moi. Corinne Cygler
- 13h** La sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance : une thérapie alchimique. Christine Louveau
- 14h** Interprétation des rêves. Chantal Motto
- 15h** La sophro-analyse : une thérapie méditative centrée sur l'harmonie corps-cœur-esprit. Gaëlle de Gabriac
- 16h** Libération émotionnelle : s'ouvrir à une nouvelle conscience de soi avec la MMD. Jacotte Chollet
- 17h** Avancer, clarifier, apparaître, aimer avec l'École Supérieure de Vie. Arnaud Sébal
- 18h** Homme, femme, le chemin de l'amour inconditionnel. Catherine Henry-Plessier

Atelier 2

- 11h** La voix(e) qui guérit ? Chant et soins vibratoires, trouver sa voix(e). Matilda Aeolia
- 12h** Se réconcilier avec son enfant intérieur. Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont
- 13h** Dépassez les comportements toxiques et créez des relations plus épanouissantes. Jean-Pierre Bonnet et Mikael Vilpoux
- 14h** Techniques d'hypnose pour communiquer et convaincre. Dany Dan Debeix et Gérald Vasselle
- 15h** Yoga du son, chant harmonique. Denis Fargeot
- 16h** Comment devenir sophrologue d'un niveau de certification reconnu par l'Etat. Institut National d'Enseignement de la Sophrologie
- 17h** Feng Shui : la décoration consciente. Christine Renault
- 18h** La Catharsis sous hypnose, son intérêt lors d'une séance, comment la positiver, comment l'accompagner. Franck Zahm

Atelier 3

- 11h** Pourquoi les champs magnétiques pulsés sont si importants à notre survie. Nicolas Halpert
- 12h** Découvrez la Reconnexion® d'Eric Pearl. François Constanty
- 13h** Que viens-tu vivre sur terre ? Comment vont tes alliés ? Quelle est ta médecine ? Qu'as-tu à offrir ? Aashti Tousignant
- 14h** Techniques d'exploration de la conscience pour transformer ses traumatismes en puissance de vie, devenir créateur d'énergie d'amour, de bonheur, de sagesse... d'être. Dominique Lussan
- 15h** Douleurs et états dépressifs en Médecine Chinoise. Christophe Topalian
- 16h** Bilan naturopathique : quelques mesures corporelles de vitalité qui reflètent la santé. Daniel Kieffer
- 17h** Maîtrise et gestion du stress. Bernadette Ragot
- 18h** L'authenticité : vers la connaissance de soi. Michel Lévy

Atelier 4

- 11h** Comment lâcher-prise avec les cristaux. Daniel Briez
- 12h** L'art du Qi gong. Jean Pélissier
- 13h** De la gestion du stress au plaisir de vivre. Cécilia Nozet
- 14h** Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision. Philippe Cleyet-Merle
- 15h** Coachs, thérapeutes, masseurs : 5 règles énergétiques pour développer votre activité et augmenter vos revenus en réalisant ce que vous aimez ! Farida Marin
- 16h** Le pouvoir des cellules souches. Dominique Boulay
- 17h** Rhumatisme, arthrite, arthrose : les bons conseils du Père Jean. Jean-Pol Clesse
- 18h** Le couple Haute Qualité Relationnelle® : clés pour réussir son couple. Christophe Médici

Atelier 5

- 11h** L'approche santé Beljanski®. Monique Beljanski
- 12h** Effet "bonne mine et belle peau" spectaculaire du microcourant anti-âge MCAA physiologique et naturel. Dr Paul Vo Quang Dang
- 13h** L'alchimie et les cristaux au cœur de votre vie. Martial Marquis
- 14h** Traitement du déséquilibre acido-basique. Janine Benoit
- 15h** Développer son potentiel avec les pierres et cristaux. Gérard Cazals
- 16h** La Métamédecine, la guérison à votre portée. Claudia Rainville
- 17h** Habitat et santé. Pierre-Alexandre Nicolas
- 18h** Réflexologie Faciale et Taothérapie pour soulager vos douleurs, supprimer vos allergies et effacer votre karma de souffrances sur le champ. Le Quang Nhuan

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2014

Atelier 1

- 11h** Psychologie positive : quand la science vous aide à révéler votre authenticité. Cécile Neuville et Anelior Dabo
- 12h** Se connaître par les couleurs. Frédérique Pétorin
- 13h** Feng Shui : la décoration consciente. Christine Renault
- 14h** Guérir son enfant intérieur. Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereau
- 15h** Comment retrouver une bonne vue. Danielle Cesbron
- 16h** Choisir d'être heureux avec l'École Supérieure de Vie. Arnaud Sébal
- 17h** 7 fois je prends soin de moi avec la Méthode Espère® de Jacques Salomé. Corinne Cygler
- 18h** La maîtrise de nos 3 cerveaux. Max Prieux

Atelier 2

- 11h** La méthode Rosen. Sophia Ségal
- 12h** La voix(e) qui guérit ? Chant et soins vibratoires, trouver sa voix(e). Matilda Aeolia
- 13h** Approche quantique : Access Bars. Meena Goll
- 14h** Mieux se connaître et dépasser ses peurs avec le coaching des cinq éléments. Jean-Pierre Bonnet et Mikaël Vilpoux
- 15h** Améliorer sa santé par l'auto-hypnose et soigner par l'hypnose. Dany Dan Debeix et Bénédicte Zunino-Naudeau
- 16h** Et si vos yeux tentaient de vous parler ! Patrice Morchain
- 17h** Hypnose éveillée conversationnelle. Pierre Marichal
- 18h** Développement personnel global et projet de vie. Catherine Henry-Plessier

Atelier 3

- 11h** Comment nos émotions et nos pensées agissent sur notre corps physique : bilan énergétique et graines germées en gouttes. Monique Pellen et Jacques Joseph Lejeune
- 12h** Concrétiser sa mission d'être et sa mission d'action en régénérant la planète grâce à la puissance de vie de toutes nos émotions. Dominique Lussan
- 13h** Traitement du Candida Albicans. Janine Benoit
- 14h** Nouvelles technologies dentaires : implant zircone 100% biocompatible. Dr Ted Lévi
- 15h** Les fleurs de Bach : pourquoi ? Comment ? Sylvie Yonnet
- 16h** Qi gong et Médecine Traditionnelle Chinoise : réponse à vos questions. Liao Yi Lin
- 17h** Les dégâts des métaux lourds. Dr Jean-Pierre Willem
- 18h** Comment manifester l'abondance avec la loi d'attraction. Noël Wan

Atelier 4

- 11h** Cristaux et quantique. Daniel Briez
- 12h** Sens des maladies. Élodie Mourrain
- 13h** L'art du Qi gong. Jean Pélessier
- 14h** Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision. Philippe Cleyet-Merle
- 15h** Effacer douleurs du passé et croyances négatives, et retrouver un présent harmonieux avec le magnétisme émotionnel. Régis Grouard
- 16h** Nos résistances aux changements : personnel, professionnel, environnemental, accidents de la vie. Comment y faire face ? Des solutions pour retrouver son équilibre. Cécilia Nozet
- 17h** Comment apprivoiser la maladie à travers la naturopathie. Chantal Dargère
- 18h** Le métier de réflexologue. Elisabeth Breton

Atelier 5

- 11h** L'approche santé Beljanski®. Monique Beljanski
- 12h** Secrets d'autoguérison. Inna Segal
- 13h** Vivre avec son temps. Ludmilla de Bardo
- 14h** La physique quantique et les cristaux. Martial Marquis
- 15h** Se ressourcer avec les pierres et cristaux. Gérard Cazals
- 16h** La voie des pierres et des cristaux. Régina Martino
- 17h** Pollutions dans l'habitat (telluriques et électromagnétiques). Jean-Jacques Bréluzeau
- 18h** Les Clés d'harmonisation multidimensionnelle de l'Être, de l'Habitat et de l'Eau : Vos outils personnels de thérapie quantique. Marie-Claude Palau

LUNDI 6 OCTOBRE 2014

Atelier 1

- 11h** Réussite : les clés de la réussite professionnelle. Cécile Neuville et Anelore Dabo
- 12h** L'action en psychothérapie. Delphine Brun
- 13h** Les mémoires prénatales et généalogiques : le thème de notre réalisation. Christine Louveau
- 14h** Formation professionnelle à la Gestalt-thérapie à l'IFAS. Arnaud Sébal
- 15h** Emotions : énergie de vie au service de la concrétisation de son projet de vie ou les 9 étapes initiatiques d'éducation au bonheur, à être. Dominique Lussan
- 16h** Heureux qui communique avec la Méthode Espère® de Jacques Salomé. Corinne Cygler
- 17h** Hypnose éveillée conversationnelle. Pierre Marichal
- 18h** Egrégories et archétypes amis ou ennemis ? Catherine Henry-Plessier

Atelier 2

- 11h** Gestion de l'énergie vitale par les glandes endocrines. Vincent Tejedor
- 12h** Art intuitif, rituel de transformation et thérapie créative. Jacqueline Lebovici
- 13h** L'art de Gai-rire, de la thérapie à la méditation... Rires, pleurs et silence. Aashti Tousignant
- 14h** Yoga du son. Libérer la voix sacrée. Denis Fargeot
- 15h** Le Féminin d'un homme, le Masculin d'une femme. Diane Bellego
- 16h** Découvrir les vertus de la respiration. Edouard Stacke
- 17h** Concert méditatif avec bols et didgeridoo de cristal, tambour et voix. Annabelle de Villedieu
- 18h** Se libérer des blocages émotionnels. Sophie-Marion Tentillier

Atelier 3

- 11h** Sujok thérapie, thérapie de la douleur. Nicolas Bachelot
- 12h** La voix(e) qui guérit ? Chant et soins vibratoires, trouver sa voix(e). Matilda Aeolia
- 13h** Traitement complet du psoriasis, eczéma et maladies de peau. Janine Benoît
- 14h** Quinton : protocole de fabrication, nutrition cellulaire et épigénisme. Gérard Gomez
- 15h** Rétablir l'équilibre global par la méthode Acmos afin d'optimiser la régénération cellulaire. René Naccachian
- 16h** Se ressourcer avec les pierres et les cristaux. Gérard Cazals
- 17h** La respiration, notre capital santé. Serge Michenaud
- 18h** Comment transformer ses relations avec la loi d'attraction. Noël Wan

Atelier 4

- 11h** Renforcer l'énergie vitale par le Qi Gong pour la santé. Techniques officielles. Pratique debout ou assis pour les seniors. Lucie d'Orio
- 12h** Trop gros, trop maigre : même combat. France Guillain
- 13h** Les saisons, l'équilibre de notre bien-être. Cécilia Nozet
- 14h** Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision. Philippe Cleyet-Merle
- 15h** Découvrez et réalisez votre mission d'âme. Nicolas Mauran
- 16h** Réflexologie faciale (Dien Chan) et prise en charge des émotions. Christine Bretin
- 17h** Créez votre indépendance professionnelle et financière ! Nathalie Cariou
- 18h** Avec l'agriculture et le jardinage bio-holistiques, quelle médecine pour notre avenir ? Dominique Florian

Atelier 5

- 11h** «ENA », l'utérus et la féminité au cœur de votre vie. Comment vivre en harmonie avec son utérus ? Machiko Oka
- 12h** Tout sur la spiruline bio ! Laurent Lecesve
- 13h** Secrets d'auto guérison. Inna Segal
- 14h** Rhumatisme, arthrite, arthrose : les bons conseils du Père Jean. Jean-Pol Clesse
- 15h** Matérialisez vos projets par l'énergie des cristaux. Daniel Briez
- 16h** Antenne de Lecher - géobiologie et bionergie. Jean-Jacques Bréluzeau
- 17h** Hypnose : soulager la douleur. Sandy Robac
- 18h** Rééquilibrage énergétique Shou Zu, méthode de résonance palmaire et plantaire. Sandrine Felices



www.spas-expo.com

salon zen

Epanouissement personnel, bien-être et art de vivre
Du 2 au 6 octobre 2014 - Paris 17e - Espace Champerret