

# ATELIERS **Stand H4**

## Espace jardiner ses possibles

### Jeudi 1<sup>er</sup> Octobre

11H-12H		15H-16H	Initiation à l'ennéagramme
12H-13H	Déramatiser avec le regard du clown	16H-17H	Le regard du clown
13H-14H	Séance de sophrologie	17H-18H	Voir et lâcher ses croyances
14H-15H	Gérer le stress avec la PNL	18H-19H	Massage

### Vendredi 2 octobre

11H-12H		16H-17H	Déramatiser avec le regard du clown
12H-13H	Déramatiser avec le regard du clown	17H-18H	Massage
13H-14H	Se relaxer avec la sophrologie	18H-19H	Voir et lâcher ses croyances pour plus de liberté
14H-15H	Développer ses ressources avec la PNL	19H-20H	Déramatiser avec le regard du clown
15H-16H	Initiation à l'ennéagramme	20H-21H	Voir et lâcher ses croyances pour plus de liberté

### Samedi 3 octobre

11H-12H	Se relaxer avec la sophrologie	15H-16H	Voir et lâcher ses croyances pour plus de liberté
12H-13H	Choisir et bâtir sa vie avec la PNL	16H-17H	Développer le goût de soi
13H-14H	Développer le goût de soi	17H-18H	Déramatiser avec le regard du clown
14H-15H	Construire sa vie, approche intégrale	18H-19H	Se relaxer avec la sophrologie

### Dimanche 4 octobre

11H-12H	Café de l'amour	15H-16H	L'élément humain, approche Schütz
12H-13H	Développer le goût de soi	16H-17H	Voir et lâcher ses croyances pour plus de liberté
13H-14H	Déramatiser avec le regard du clown	17H-18H	Construire sa vie, approche intégrale
14H-15H	Se relaxer avec la sophrologie	18H-19H	Clown-gestalt

### Lundi 5 octobre

11H-12H		15H-16H	Voir et lâcher ses croyances pour plus de liberté
12H-13H	Construire sa vie, approche intégrale	16H-17H	Shiatsu
13H-14H	Déramatiser avec le regard du clown	17H-18H	
14H-15H	Se relaxer avec la sophrologie	18H-19H	