

Jeudi 2 octobre 2008

- 13h Relaxation avec le Yoga Nidra. Chantal BOURGEA
- 14h Découvrez le mime, une expression totale du corps pour tous et ludique. Simone CONEIN-GAILLARD
- 15h Découverte et pratique du Qi Gong lié aux émotions. Patrick VEDRENNE
- 16h Exploration de la conscience et développement du système sensoriel. Dominique LUSSAN
- 17h Traitements articulaires. Ennéa Tess GRIFFITH
- 18h Introduction à la méditation bouddhiste dans la tradition tibétaine. Sangha du Centre Kalachakra

Vendredi 3 octobre 2008

- 12h Découverte et pratique du Qi Gong lié aux émotions. Patrick VEDRENNE
- 13h Le Yoga, voie vers l'équilibre. Swami KAILASANANDA
- 14h Exploration des états de conscience par la technique de l'Institut Monroe. Dominique LUSSAN
- 15h Méthode Feldenkrais. Ass. des Praticiens de la Méthode Feldenkrais
- 16h Les outils du développement personnel global. C. HENRY-PLESSIER
- 17h Yoga derviche. Ennéa Tess GRIFFITH
- 18h Reconnaître ses émotions et les systèmes de défense : exercices pratiques. Maïté PECQUEUR
- 19h A la découverte du Rebirth. Praticiens de l'Ass. Fr. de Rebirthing

Samedi 4 octobre 2008

- 12h Se libérer du jugement d'autrui par le jeu et les techniques théâtrales. Nadia BAJI
- 13h Découverte de la méthode Pilates. Barbara MEYER
- 14h Découverte de l'auto-hypnose. Dany Dan DEBEIX
- 15h Exploration des états d'expansion de conscience et techniques corporelles. Dominique LUSSAN
- 16h Danse créative thérapie. François Régis BOURQUIN
- 17h Découverte et pratique du Tai Chi Chuan. Georges DAUCE
- 18h Improvisation théâtrale et couleurs. William BERTON

Dimanche 5 octobre 2008

- 12h Découverte et pratique du Tai Chi Chuan. Georges DAUCE
- 13h Explorer l'inconscient et la structure de personnalité.
Catherine HENRY-PLESSIER
- 14h Méthode Feldenkrais. Ass. des Praticiens de la Méthode Feldenkrais
- 15h Mise en jeu du clown. Claude BERTHOUMIEUX
- 16h Approche des huiles essentielles par l'olfaction. Michèle PANTALACCI
- 17h Exploration de la conscience par le Kundalini Yoga. Dominique LUSSAN
- 18h La gymnastique sensorielle. Claire DAVRAINVILLE

Lundi 6 octobre 2008

- 12h Découverte et pratique du Tai Chi Chuan. Georges DAUCE
- 13h "Faire comme si" avec le masque neutre, à la découverte de soi-même par le jeu. Simone CONEIN-GAILLARD
- 14h Etats non ordinaires de conscience et développement personnel global. Catherine HENRY-PLESSIER
- 15h Le bien-être au quotidien. Katherina LIPOF
- 16h Pratique de l'EFT. Patricia PENOT
- 17h Explorer la conscience et rétablir l'harmonie des règnes minéral, végétal, animal et humain.
Dominique LUSSAN