



Les conférences sont libres d'accès aux visiteurs du salon

Jeudi 1er octobre

12 h : L'approche matricielle : physique quantique et traditions évolutives du soufisme et de l'Advaita Védanta

L'être humain par sa structure vibrationnelle trilogique (émetteur-récepteur-transformateur) joue un rôle essentiel dans tous les écosystèmes. L'approche matricielle ouvre la voie sur d'autres dimensions de la vie. C'est une interface dynamique qui essaie d'harmoniser les données de la physique quantique et les traditions évolutives du Soufisme et de l'Advaita Védanta. Mouvance structurelle au sein des 3 champs originels (ectodermogène, endodermogène, et mésodermogène), c'est un résonateur multidimensionnel qui, grâce à son ADN Matriciel (résonance avec sa complémentarité), à son langage matriciel (intégration des 3 champs originels), et à la symbolique universelle, pourra intégrer les états les plus subtils du système énergie-informations-conscience.

Le Pr EL AMRANI JOUTEY est Docteur en médecine et sciences médicales, endocrinologie et immunologie, Docteur en naturopathie et bio énergétique, diplôme universitaire en neuro-endocrinologie et chronobiologie, diplôme international d'écologie humaine, Vice Président de la SIRES (Société de recherches international sur l'environnement et la Santé), Académicien de l'Académie de Lausanne en médecines complémentaires appliquées et concepteur d'appareils.

14 h : Les racines de la peur

La peur est une information issue de la partie la plus archaïque de notre système nerveux, le cerveau reptilien chargé de nous faire réagir en cas de danger sur notre intégrité. La peur est l'émotion racine, la première à apparaître quand nous nous sentons menacé. Elle se traduit par une sensation de pression intérieure, une urgence à agir. C'est sous l'effet de cette pression que nous optons automatiquement pour des comportements d'évitement, de déni ou d'agression. Quand naît la peur ? Dans quelles circonstances ? Pourquoi avons-nous peur ? Comment se manifeste-t-elle ? Sommes-nous tous égaux devant la peur ? Pouvons-nous gérer cette émotion ? Autant de questions qui nous permettront de visiter notre fonctionnement intime et, ainsi, de redonner à la peur ses lettres de noblesse. Car sans peur, pas de vie ! C'est à nous de lire dans son bon sens ce message sensoriel et comportemental.

Catherine AIMELET-PERISSOL, psychothérapeute, docteur en médecine, elle a développé le concept de "Logique Emotionnelle" à partir des travaux sur le stress du Professeur Henri LABORIT. Elle anime des formations destinées aux spécialistes de la relation d'aide et des stages de développement personnel. Elle est l'auteur de "Comment apprivoiser son crocodile" et "Mon corps le sait".

16 h : La peur, notre pire ennemie ou notre meilleure alliée ?

La peur fait partie intégrante de notre quotidien : des craintes "Sacrées" de ce qui nous dépasse comme la souffrance et la mort, aux sacrées peurs qui nous paralysent au quotidien, nous n'osons plus bouger, de peur de mal faire, de peur de manquer ou de perdre l'amour sans oublier la peur du ridicule qui nous empêche d'oser être nous-même. Comment convertir ces trous noirs en énergie de vie ? Comment retrouver notre capacité d'agir et de nous engager dans ce monde ? Et si nous faisons "ami-ami" avec la peur ? Il suffirait de se poser les bonnes questions : Quelle est ma plus grande peur ? Comment la regarder en face ? Est-ce possible, sans être détruit ? Et surtout à quoi sert ma peur ? Il ne s'agit pas de se débarrasser de nos peurs, il s'agit de les traverser pour voir ce qu'elles cachent, ce qu'elles recèlent de potentiel non investi et de désirs non avoués. Peur de quoi ? de qui ? Et si je n'avais pas peur, que serait ma vie ?

Claude BERTHOUMIEUX, psychothérapeute, victimologue et formatrice en entreprise pour la gestion du stress des salariés en situation de conflit ou victimes d'incivilités et d'attaques à main armée. Avec la pratique du Clown de théâtre, elle propose une manière de gérer sa peur en osant l'exposer aux feux de la rampe : le Gai-ri-aire. Elle est l'auteure de "Vivre après une agression".

Vendredi 2 octobre

12h : Cycles de vie, grand âge et transmission de sagesse

Les personnes âgées expérimentent souvent des états de conscience modifiés qui sont vécus difficilement car non compris et non acceptés. Comprendre ces états et savoir les utiliser permet de retrouver le sens de son existence, d'accéder à la Connaissance et à la Sagesse, pour les transmettre aux jeunes générations.

Psychologue et Ethnologue, Dominique LUSSAN est l'auteur d'une découverte scientifique liant l'exploration de la conscience et le changement de pratiques professionnelles qui créent de la valeur globale. Elle a fondé sur la base de cette découverte le "Centre de Recherche sur les Etats de la Conscience et la Création de Valeur Globale" : Harmonic Vision.

Par ailleurs, elle pratique le Yoga depuis l'âge de 11 ans, est professeur de Hatha Yoga et de Kundalini Yoga, Naturopathe, Membre professionnel et Animatrice accréditée de l'Institut Monroe. Elle a développé un label "Life to Life" permettant de mesurer le degré de conscience d'une entreprise avec l'éco-système de la planète, elle est présidente fondatrice d'une ONG nommée Conscience et Action. Titulaire d'un DEA de chimie et d'un DESS d'administration des entreprises, elle a initialement travaillé 12 ans dans l'industrie. Ce parcours fait d'elle aujourd'hui une référence sur la modélisation des Etats de la Conscience liés aux pratiques professionnelles ou quotidiennes de chacun.

14 h : Y a-t-il un destin familial ?

La famille remplit des fonctions précises : reproduire, transmettre, protéger. Parfois pour le meilleur, parfois pour le pire. Car chaque famille a son histoire, une manière spécifique d'assurer ces fonctions. Fonctions et histoire dessinent-elles un destin ? Faut-il s'y soumettre ? Répéter des échecs, des drames, des réussites : est-ce fatal ?

François VANOYE, gestalt-thérapeute, formateur à l'Ecole Parisienne de Gestalt, superviseur et auteur de "La Gestalt, thérapie du mouvement". Il s'intéresse à la famille et aux relations entre l'art et la thérapie.

16 h : Conjuguer histoire familiale et réalisation personnelle

Quelle qu'elle soit, l'histoire familiale ne peut jamais être réduite à un lieu de souffrance ou d'emprise. Elle peut aussi se révéler un formidable soutien dans notre quête vers la réalisation et l'accomplissement de nous-mêmes. Il ne tient qu'à nous de transformer le passé en quelque chose qui nous ressemble, où notre génie créatif puisse s'exprimer pleinement et se déployer en toute liberté. Nous verrons comment analyser l'héritage afin d'en déceler le potentiel transformateur et de l'envisager comme une porte ouverte vers une conscience plus lucide des richesses de notre place généalogique.

Juliette ALLAIS, thérapeute, enseignante et auteur de livres sur la psychogénéalogie. Elle dirige l'IFRAT (Institut de Formation et de Recherche en Analyse Transgénérationnelle).

18h30 : Le café de l'amour

De formation universitaire en psychologie, Bénédicte ANN crée une agence matrimoniale et de rencontre, puis un des premiers cabinets parisiens de conseil en image personnelle. En 2004, elle invente un nouveau concept, "le Café de l'Amour", un lieu où hommes et femmes, célibataires, en couple, viennent partager, échanger sur le thème de l'amour, et, accessoirement, se rencontrer.

Chaque semaine, Bénédicte accueille des auteurs, souvent psychothérapeutes, qui éclairent nos impasses relationnelles. Femme de terrain avant tout, elle partage et transmet son expérience en animant elle-même des soirées sur ses thèmes de prédilection : "recherche du partenaire amoureux, mode d'emploi", "comment rencontrer la bonne personne sur le net"... Sa connaissance de la psychologie humaine et son franc-parler enthousiasment, son énergie est communicative. Les Cafés de l'Amour connaissent un franc succès ; ils existent maintenant à Paris, à Bruxelles, à Strasbourg en juin et bientôt circuleront dans les régions francophones.

20h : Concert : chants d'amour du monde

Nomade, Christophe ERARD passe avec enthousiasme d'une culture à l'autre et voue sa vie à l'étude des musiques traditionnelles. Il crée en 1998 le Centre des Musiques du Monde où on peut étudier une quarantaine d'instruments ainsi que les techniques vocales mongoles. Plus que ses mains ou sa technique, c'est, après quelques mesures seulement, son cœur qu'on entend battre au rythme des musiques ethniques.

Samedi 3 octobre

12h : Davina et le bouddhisme tibétain, l'histoire d'un engagement

Pionnière du mieux-être dans les années 80 avec son amie Véronique, Davina DELOR est devenue nonne bouddhiste. Elle évoquera son parcours de vie et les raisons de son engagement, et nous parlera de cette philosophie qui permet de transformer nos difficultés en un chemin d'amélioration et de sérénité. Pour conclure, une expérience de méditation guidée viendra offrir à chacun la part de calme et de bonheur qui lui revient.

14 h : Le conflit, peut-il être générateur de vie ?

Nous cherchons le bonheur et trop souvent nous trouvons la souffrance dont nous ne savons que faire. Celle-ci a peu de place dans notre société où la raison devrait contrôler nos actes. La crise crée la séparation, la déchirure, l'insupportable. La souffrance non exprimée peut se manifester par la violence et crée le chaos. La médiation accueille le désordre, elle donne la parole, elle ouvre à une autre vision de la situation pour créer une nouvelle forme d'ordonnement.

Jacqueline MORINEAU, pratique la médiation depuis 25 ans, elle l'enseigne dans le cadre social, scolaire, familial, judiciaire et universitaire. Elle a été chargée de créer la première expérience de médiation pénale pour le Parquet de Paris en 1984 et a fondé le Centre de Médiation et de Formation (C.M.F.M).

16 h : La médiation mode d'emploi

conférence spectacle

Des comédiens mettent en scène des situations banales de la vie quotidienne : conflits, colère, frustration, tristesse... Dans ce théâtre humain, une médiatrice intervient pour favoriser l'écoute mutuelle plutôt que d'infliger critiques, humiliations ou punitions. En recourant à un tiers et en créant du dialogue au coeur de nos conflits intérieurs, la médiation fait le lien entre les singularités de nos personnalités pour que nos différences et nos tensions se transforment en source de croissance de notre humanité profonde. Une invitation à construire du "ensemble" plutôt que de l'isolement.

Annie GOSSELIN, médiatrice, responsable pédagogique de l'école de pratique de la médiation avec le processus CNV (Communication Non Violente), formatrice certifiée en CNV et formatrice en médiation, avocate spécialisée en droit des affaires pendant 22 ans au barreau de Paris. Accompagnée de plusieurs membres de la CNV.

Dimanche 4 octobre

12h : Le Zen des origines au coeur des villes d'aujourd'hui

Née en Pologne, citoyenne américaine, et résidante en France, Grazyna PERL est Maître Zen dans l'une des plus anciennes lignées ; artiste et écrivain, elle travaille pour gagner sa vie. Devenue Maître de Dharma en 1994 au sein de l'Ecole Kwan Um (Ordre Chogye - Bouddhisme Zen Coréen), en 2005 elle reçoit la transmission et devient Vénérable Maître Zen, 80ème patriarche de la Lignée Lin-Chi Chogye.

Elle est aujourd'hui le Guide Enseignant adjoint d'Europe et vit avec ses enfants au Temple de Paris qu'elle a fondé en 1996 avec son époux, Maître Wu Bong. En consacrant sa vie au Dharma et à l'enseignement des trésors du Zen depuis 25 ans, Maître Bon Yo n'a pas sacrifié sa vie de maman ni sa vie d'épouse et d'artiste. Avec la Sangha (la communauté de disciples et pratiquants) elle dessine aujourd'hui une vivante parabole d'unification et de bonheur et apporte la sagesse Zen au coeur de nos quotidiens agités. Nous découvrirons la philosophie du Zen et sa pratique avec une méditation guidée et un enseignement du Maître..

14 h : L'autre : étranger ou semblable ?

Entre les autres et nous, ce n'est pas toujours simple. Nous n'imaginons pas qu'ils puissent être différents de nous ; nous ne concevons donc pas qu'ils se comportent différemment de ce que nous considérons comme la bonne attitude. Autre méprise : nous pensons être unique et regardons les autres comme des étrangers, dès lors incompréhensibles. En réalité, nous avons tous, avec nos particularités, des fonctionnements proches. Comprendre les autres pour mieux vivre avec eux ; penser à soi dans le bon sens du terme, pour être bien ensemble ; ne pas s'oublier, cesser de se comparer aux autres et faire fi de la pression sociale sont quelques pistes pour nous permettre enfin d'être bien dans notre vie.

Béatrice MILLÊTRE, docteur en psychologie, psychothérapeute spécialiste en sciences cognitives, auteur de "Bien avec soi, bien avec les autres", ainsi que de plusieurs autres ouvrages visant à améliorer le bien-être mental.

16 h : De la rivalité à la coopération, attention itinéraire non fléché !

conférence spectacle

Notre vie est faite d'échanges, nous avons besoin les uns des autres, c'est une évidence ! Lorsque chacun se sent en sécurité, la route ensemble est source d'enrichissement, de partage et d'étonnement. Mais, que ce soit en famille ou au travail, vivre ensemble est un parcours semé d'embûches ; difficile de coopérer, de créer, de collaborer dans ce monde mosaïque. Esprit de compétition, rivalité, concurrence déloyale, synergie, quelles sont les clés d'une relation où chacun apporte aux autres le meilleur de lui-même ?

Arnaud RIOU, comédien, metteur en scène, coach, spécialiste de la relation. Il anime des stages depuis plus de vingt ans pour les entreprises et les particuliers. Il a étudié pendant dix ans la méditation et les arts martiaux auprès de nombreux grands maîtres en Inde et au Tibet. Il est l'auteur de "Jouer le rôle de sa vie". (photo Neil Snape)

Marie-Lise LABONTÉ, psychothérapeute, créatrice de l'approche psycho-corporelle "la méthode de libération des cuirasses" inspirée de son expérience d'auto-guérison et de plusieurs années de recherche sur la relation intime entre le corps et l'esprit.

Lundi 5 octobre

12h : Le café de l'amour

De formation universitaire en psychologie, Bénédicte ANN crée une agence matrimoniale et de rencontre, puis un des premiers cabinets parisiens de conseil en image personnelle. En 2004, elle invente un nouveau concept, "le Café de l'Amour", un lieu où hommes et femmes, célibataires, en couple, viennent partager, échanger sur le thème de l'amour, et, accessoirement, se rencontrer.

Chaque semaine, Bénédicte accueille des auteurs, souvent psychothérapeutes, qui éclairent nos impasses relationnelles. Femme de terrain avant tout, elle partage et transmet son expérience en animant elle-même des soirées sur ses thèmes de prédilection : "recherche du partenaire amoureux, mode d'emploi", "comment rencontrer la bonne personne sur le net"... Sa connaissance de la psychologie humaine et son franc-parler enthousiasment, son énergie est communicative. Les Cafés de l'Amour connaissent un franc succès ; ils existent maintenant à Paris, à Bruxelles, à Strasbourg en juin et bientôt circuleront dans les régions francophones.

14 h : Imbroglis et détours amoureux

Tomber amoureux réveille en nous l'illusion de toute puissance enfantine. Nous nous sentons les maîtres du monde quand nous sommes amoureux ! Pourtant, progressivement, il faudra sortir du "sentiment" amoureux pour entrer dans la "relation" amoureuse, chacun devra laisser à l'autre la place d'exister avec toute sa consistance. Les ennuis commencent quand le besoin d'être aimé est plus fort que le besoin d'être respecté...

Christel PETITCOLLIN, psychothérapeute, auteur de nombreux ouvrages dont "Echapper aux manipulateurs" et "Réussir son couple".

16 h : Se sentir homme, se sentir femme dans la relation amoureuse

Dans la relation amoureuse joue l'attrait sexuel, mais au-delà, il y a la recherche pour chacun de ressentir, de vivre son identité d'être sexué, de se sentir renforcé dans son identité d'homme ou de femme. Cet enjeu dans la relation amoureuse a été souvent sous-estimé. Il est pourtant à l'origine de bien des frustrations, voire de souffrances difficiles à exprimer. Que peut proposer un thérapeute dans ce contexte ?

Robert NEUBURGER, psychiatre, thérapeute de couple et de famille, il forme et supervise des thérapeutes en France, en Suisse, en Espagne... Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont "Nouveaux couples" et "On arrête, on continue, faire son bilan de couple".