

Mai 2017



L'humain au cœur de la 30^e édition de Salon Zen

28 septembre au 2 octobre 2017,
Espace Champerret, Paris 17^e

Invitation gratuite à télécharger sur le site
www.salon-zen.fr

Depuis 1987, Salon Zen, le rendez-vous de l'épanouissement personnel, du bien-être et de l'art de vivre, a accompagné des milliers de visiteurs vers la gestion des émotions et une meilleure appréhension et compréhension du monde environnant.

Salon Zen a été précurseur dans sa démarche en créant un lieu de rencontres et d'expériences tournées sur notre société, notre devenir, notre possibilité de changement et d'évolution. Il demeure aujourd'hui encore unique, tant dans sa forme que dans son contenu.

Après les années de crise, les années de l'argent ou de l'égo, il est temps de retrouver cet esprit d'ouverture permettant de discuter et débattre entre nous. Car c'est en revenant aux valeurs de l'humain que notre société pourra évoluer et se parfaire.

La rencontre de l'autre sera le leitmotiv de demain et celui de cette 30^e édition qui se déroulera du 28 septembre au 2 octobre 2017, à l'Espace Champerret, Paris 17^e.

A ANNEE EXCEPTIONNELLE, EDITION EXCEPTIONNELLE !

Pour ses 30 ans, Salon Zen prépare une édition particulière où chaque événement participera à l'énergie positive et enthousiasmante de cet anniversaire. Cette édition sera placée sous la bienveillance d'une marraine qui a su, elle aussi, donner la parole à ceux qui nous aident à nous dépasser pour nous retrouver : **Lilou Macé** (voir encadré).

Conférences, Midis Rencontres et Nocturne proposeront ainsi un programme spécifique s'interrogeant sur l'épanouissement personnel et spirituel aujourd'hui.

Durant 5 jours, les visiteurs pourront rencontrer des professionnels du développement personnel, de pratiques et méthodes d'épanouissement personnel, découvrir des produits naturels et bio pour le bien-être, la beauté ou l'alimentation, ou des œuvres et objets répondant aux critères de l'art de vivre Zen (art, décoration, vêtements, bijoux, accessoires...).

Une marraine impliquée : Lilou Macé



Salon Zen a choisi de placer sa 30^e édition sous l'œil bienveillant d'une marraine de choix : Lilou Macé, auteure, youtubeuse aux millions de vues (La Télé de Lilou) et fondatrice du Défi des 100 jours. C'est en 2008 qu'elle lance le site francophone

www.defides100jours.com qui compte aujourd'hui 40 000 participants, et en juin 2015 la version papier, éditée aux éditions Trédaniel (21 000 exemplaires). Le 4^e et dernier cahier pour réinventer sa façon de manger, sortira en juin 2017 et a été co-écrit avec son père Jym.

DISCUTER ET DEBATTRE : S'ENRICHIR DE L'EXPERIENCE DES AUTRES

Salon Zen reste aujourd'hui un espace d'ouverture sur les grandes questions que se pose notre société tout en incarnant les valeurs qui trouvent un écho dans le monde d'aujourd'hui : quête de sens, développement personnel, développement durable, bio, spiritualité...

De fait, il proposera différents rendez-vous pour débattre et discuter avec des auteurs, psychothérapeutes et spécialistes du développement personnel.

◆ Les Midis Rencontres "30 ans de salon Zen : un chemin d'épanouissement personnel et spirituel"

Tous les jours, à 12h, le salon organisera les Midis Rencontres qui seront modérés par **Aurélie Godefroy**, journaliste, animatrice et écrivain. Ces rendez-vous seront l'occasion d'accueillir des personnalités dont le parcours et le cheminement trouvera sans aucun doute un écho auprès des participants.

- *Un Maître zen au cœur du monde d'aujourd'hui*, par **Fédérico Dainin Jôkô Procopio** (28 septembre)
- *Parcours d'une youtubeuse en quête de sens*, par **Lilou Macé** (29 septembre)
- *Un alchimiste raconte*, par **Patrick Burensteinas** (30 septembre)
- *Mes racines sont en Himalaya, mes branches dans le monde entier*, par **Shiva Gurudji Aruneshvar** (1^{er} octobre)
- *De la femme d'affaire à la chamane : l'envol d'une vie*, par **Gislaine Duboc** (2 octobre)

◆ Les Journées thématiques

Chaque jour, Salon Zen s'interroge sur l'épanouissement au quotidien. De la maison au bureau, de la famille au couple, quel chemin parcourir pour arriver à une adéquation parfaite entre soi et les autres ? Auteurs et psychothérapeutes donneront des clés pour que chacun puisse retrouver cette vitalité et l'attitude positive nécessaire pour se confronter en douceur avec la réalité de nos vies.

Zen au lit (Jeudi 28 septembre)

- *Je sexopositive !* Par **Alexandra Hubin**
- *Le désir après bébé, devenir parent et rester amant.* Par **Maryse Dewarrat**

Zen au quotidien (Vendredi 29 septembre)

- *Marche où la vie t'enseigne.* Par **Juliette Allais**
- *Et si on se simplifiait la vie ?* Par **Marie-Laure Monneret**
- *Manifeste pour une maison rangée.* Par **Anne-Solange Tardy**

Zen dans sa vie (Samedi 30 septembre 2017)

- *Avoir de la chance, ça s'apprend.* Par **Christine Carstensen**
- *Dis-moi pourquoi cela m'arrive maintenant.* Par **Michel Odoul**

Zen en famille (Dimanche 1^{er} octobre)

- *La médiation familiale : comment rester parent malgré la séparation ?* Par **Sabrina de Dinechin**
- *Parent d'ado, mode d'emploi ! Les clés d'une relation positive.* Par **Laurence Monce**

Zen au travail (Lundi 2 octobre)

- *Changer de vie professionnelle... pour (re)trouver un équilibre.* Par **Mireille Garolla**
- *Vivre et piloter en conscience son parcours professionnel.* Par **Stéphanie Vasen**

◆ Un concert sous hypnose pour la Nocturne

A l'occasion de la Nocturne, **Geoffrey Secco & Friends** organisera le **vendredi 29 septembre, à 19h15**, un concert exceptionnel sous hypnose.

Geoffrey Secco a inventé un concept unique de concert sous hypnose. Ayant appris le saxophone au Conservatoire, il part aux Etats-Unis pour se former à la fameuse Berklee College of Music avant de la quitter précipitamment pour rejoindre l'orchestre de Tito Puentes. De retour en France, il participe aux concerts de Yannick Noah, Patricia Kaas, Pascal Obispo, Charles Aznavour...

La trentaine passée, il part en Australie pour composer "Element of Sun" afin de créer un jazz atmosphérique dans la lignée de E.S.T. (Esbjörn Svensson Trio) ou Portico Quartet.

Dans le même temps, il se forme aux médecines chinoise et quantique dans lesquelles la vibration est

essentielle, et pratique aussi le yoga et la méditation. Ayant le souhait de "soigner les gens par la musique", il crée, en 2016, le premier concert sous hypnose avec le psychothérapeute Jean Doridot. Pour les 30 ans de Salon Zen, Geoffrey Secco & Friends proposera un concert sous hypnose, accompagné d'une harpe, d'une basse et d'une batterie. L'occasion d'expérimenter un état modifié de conscience.

EXPERIMENTER POUR CHOISIR SON PROPRE CHEMIN

Représentatif de la diversité des méthodes et pratiques, parfois ancestrales, pouvant accompagner tout un chacun dans son cheminement personnel vers le mieux-vivre, le bien-être ou l'épanouissement dans sa vie privée ou professionnelle, Salon Zen est un rendez-vous intrinsèquement positif où l'on peut être acteur d'une nouvelle façon de vivre et envisager son avenir autrement.

Le salon accueillant **350 exposants**, les visiteurs pourront :

- rencontrer des **psychothérapeutes** qui les accompagneront dans leur désir de changement,
- découvrir des **pratiques et des méthodes** participant au mieux-être,
- tester ou s'informer sur de **nouveaux produits naturels pour le bien-être, la beauté**,
- déguster des **produits bio ou vegan**,
- **décorer et harmoniser sa maison**,
- ...

Salon Zen
Epanouissement personnel, bien-être & art de vivre



www.salon-zen.fr

Informations pratiques

Du 28 septembre au 2 octobre 2017, à l'Espace Champerret, Paris 17^e

Tous les jours de 10h30 à 19h.

Nocturne jusqu'à 21h, le vendredi 29 septembre.

Tarifs : 8 euros / Gratuit pour les moins de 25 ans, chômeurs, allocataires du RSA, handicapés

Programme complet sur : www.salon-zen.fr

Un événement :



www.spas-expo.com

Contacts presse : AB3C

Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com

Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - fabienne@ab3c.com