



De nouvelles pratiques pour le bien-être en entreprise

29^e édition

Du 29 septembre au 3 octobre 2016, Espace Champerret, Paris 17^e
Invitation gratuite à télécharger sur le site : www.salon-zen.fr

Programme des conférences et ateliers en pièce jointe

Du management au travail personnel, afin d'améliorer ses capacités et ses relations aux autres, en passant par la mise en place d'une ambiance de travail saine et sereine, les possibilités offertes aux entreprises par les domaines du bien-être et du développement personnel sont multiples. Dirigeants, managers ou responsables des ressources humaines l'ont aujourd'hui bien compris et certains font déjà appel à du coaching, à de la méditation ou mettent en place des espaces de détente.

Le Salon Zen poursuit sa valorisation de nouvelles pratiques, méthodes et produits à l'occasion de sa 29e édition, de façon à améliorer toujours plus la qualité de vie au travail.

- **S'EPANOUIR DANS SON TRAVAIL EN VALORISANT SON UNICITE ET SA CREATIVITE**

Basé sur l'acquisition des compétences par l'expérience, Mon Rêve Pro est un programme dédié à ceux qui sentent le besoin de réaliser d'autres choses, de dire ou exprimer, ou qui recherchent une activité professionnelle qui a du sens leur permettant d'être en accord avec eux-mêmes. Cette méthode mixe apports théoriques, échanges en groupe et exercices en groupe ou individuels. Ces outils, issus de la maïeutique, favorisent la prise de recul et la prise de conscience nécessaires pour trouver ses propres solutions.

Mon Rêve Pro (Stand J 12 bis) - <http://monrevepro.com>

- **VOYAGES INITIATIQUES EN ENTREPRISE**

En plus de coaching pour les particuliers BE ! Live coaching propose du coaching systémique adapté aux entreprises. L'objectif est de consolider et optimiser les compétences des équipes, gérer les problématiques (pression, burn out, conflit...), fournir des réponses concrètes aux managers et dirigeants, procurer mieux-être et épanouissement de l'individu.

BE ! Live propose également des voyages initiatiques dans l'entreprise. Ce concept innovant vise à orienter un groupe, une équipe vers le chemin de l'unité, de la reconnaissance des potentiels de chacun au service d'une société en bonne santé. Un chemin de découverte, de rencontre et de réalisation de soi au sein du groupe afin de reconnecter les valeurs essentielles à sa dynamique : respect, confiance, loyauté, écoute, motivation, évolution, etc.

Be ! Live Coaching (Stand K 1 bis) - www.be-live-coaching.com

- **IDENTITE OLFACTIVE**

A l'instar du choix du mobilier et de la décoration, l'ambiance olfactive peut agir bénéfiquement sur le lieu de travail. L'Ecole Française d'Aromathérapie Intégrative réalise, en collaboration avec le responsable de l'entreprise, un parfum à base d'huiles essentielles 100 % pures et naturelles qui répond aux envies et besoins propre à l'entreprise.

Ecole d'Aromathérapie (EFAI) (Stand A 7) - www.ecole-aroma.com

- **REPENSER SON ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL**

- **La géobiologie en entreprise**

La géobiologie permet d'étudier les ondes environnementales émanant de l'emplacement et de la construction d'habitat, des perturbations telluriques, pollutions géobiologiques, matières toxiques, ondes hertziennes, champs

électromagnétiques... Les fréquences émises par ces ondes influent sur le bien-être et la santé de tous les êtres vivants pouvant entraîner de multiples pathologies.

En traçant la trame géomagnétique du lieu, le géobiologiste détermine les différentes pollutions afin de les modifier et réharmoniser ainsi le site de travail ou l'habitation.

Ecole Française de Géobiologie (Stand E 13) - www.ecolefrancaisedegeobiologie.fr

Institut Santé de l'Habitat (Stand C 25) - www.santedelhabitat.fr

▪ Lutter contre l'électrosmog

A l'instar des particules fines, l'électrosmog (pollution électromagnétique) nous environne. Différentes solutions sont aujourd'hui proposées afin de lutter efficacement contre ces ondes en les transformant bénéfiquement. Ces outils luttent ainsi contre les maux de tête, l'hypertension artérielle, la dépression, le burn-out ou l'hyperactivité.

Mis en contact avec les parties intérieures du coffret électrique, branchés sur le circuit ou utilisés comme branchement, ses appareils se déclinent sous différents aspects et conviennent parfaitement au lieu de travail.

Memon France Lavavitaie (Stand F 14) - www.memon-france.eu

Espace Mom (Stand C 14) - www.espacemom.fr

▪ Feng Shui

Le Feng Shui permet de réharmoniser son lieu de travail ou d'habitation en prenant en compte la qualité énergétique du site, son rapport à l'environnement extérieur, l'espace (circulation, disposition des pièces, couleurs, matériaux...), mais aussi l'énergie temporelle en fonction des saisons, ses mémoires et l'influence des champs électromagnétiques.

Adéquation Feng Shui (Stand F 4) - www.adequationenergie.com

Benefic Home / Christine Mercuri (Stand N 22) - www.benefichome.com

A découvrir :

Ateliers conférences

Feng Shui : comment harmoniser l'habitat / Christine Lepetit Renault

(Vendredi 30 septembre, 15h ; Samedi 1^{er} octobre, 15h ; Dimanche 2 octobre, 15h)

Accroître l'énergie bénéfique de nos lieux de vie par leur aménagement Feng Shui / Christine Mercuri

(Vendredi 30 septembre, 16h ; Samedi 1^{er} octobre, 12h)

Comment se prémunir des pollutions électromagnétiques chez soi / Igor Bézard

Les pollutions électromagnétiques au service de notre santé et de notre bien-être, comment les utiliser ? / Hubert Mauerer

(Jeudi 29 septembre, 17h ; Vendredi 30 septembre, 19h ; Dimanche 2 octobre, 18h ; lundi 3 octobre, 13h)

Traitement des pollutions telluriques et électromagnétiques dans l'habitat / Jean-Jacques Bréluzeau

(Samedi 1^{er} octobre, 16h ; lundi 3 octobre, 15h)

• **DES LIVRES POUR ACCOMPAGNER LES SALARIES ET LES MANAGERS**

▪ **Créer son équilibre vie privée, vie professionnelle Pour les hommes et les femmes d'aujourd'hui, par Alia Cardyn**

Comment concilier épanouissement personnel et professionnel ? Ce livre souhaite aider le lecteur à y parvenir en proposant plusieurs pistes : reconnaître ses forces et défaillances, canaliser l'énergie vers l'essentiel, écouter ses besoins et ses limites, s'offrir des moments de déconnexion et de détente...

Editions Jouvence (Stand C 18) - www.editions-jouvence.com

▪ **La Théorie U, renouveler le leadership, par Otto Scharmer - parution août 2016**

S'adressant aux dirigeants, consultants, coachs, responsables d'organisations qui veulent passer à l'action, cet ouvrage invite à adopter une nouvelle forme de leadership. Il renouvelle les approches collaboratives et les modalités de conduite de projets. L'auteur a modélisé un processus qui se déploie le long d'un U en cinq étapes : observer, percevoir, être présent, cristalliser, déployer, afin d'amener une conscience approfondie des situations et des enjeux permettant aux équipes de diriger à partir du futur émergent. Le processus en U fait de la qualité de présence un point d'appui pour mettre en œuvre des transformations profondes. Il apporte une meilleure compréhension des schémas du passé et du sens de notre présent pour nous conduire vers notre meilleur futur.

Editions Le Souffle d'Or (Stand D 07) - www.souffledor.fr

▪ **Le code du samouraï, par Joris Merk - parution août 2016**

Comment réussir dans le monde de l'entreprise ? Voici une transposition des principes du combat martial dans l'environnement professionnel contemporain. Les compétences du samouraï : exigence, stratégie, persévérance, force et humilité. Chaque concept est illustré par un parallèle entre ce qui se joue au combat et dans les environnements de travail contemporains. Un concentré de sagesse appliqué au monde professionnel. Joris Merk, responsable Recherche et Développement chez Google, pratique les arts martiaux et enseigne les parallèles entre les vertus des samouraïs adaptées au monde de l'entreprise.

Editions Guy Trédaniel (Stand A 6) - www.editions-tredaniel.com

• **LUMIERES ET RAYONS**

▪ **Se protéger des rayons des écrans**

Ecrans (ordinateurs, smartphones, TV...) ou lumière artificielle ne sont pas adaptés pour les yeux. Les verres et lunettes Vglass, qui ont fait l'objet de 10 années de recherche, ont été conçus par des professionnels de l'optique dans le but de protéger les yeux des radiations des écrans (notamment de la lumière bleue) mais aussi des problèmes de lumière artificielle.... Ces verres filtrent les UVs, la lumière à forte énergie (violette et bleue) ou les EMFs (micro-ondes, etc...) qui ont la capacité à "chauffer" les yeux. En fonction de leur catégorie, les verres protègent des radiations d'écrans et filtrent la lumière bleue de 60 à 93 %. Les Verres CO sont particulièrement bien adaptés aux designers où aux personnes ayant besoin d'un rendu des couleurs authentiques.

Les montures sont réalisées dans des matériaux divers : acétate de cellulose ; Grilamid (plastique nouvelle génération, incassable) ; TR90 (Grilamid résistant à des contraintes encore plus extrêmes) ou titane (léger, solide et hypoallergénique).

Pour les porteurs de lunettes, il existe le design "Oversize" ou des clips qui peuvent être portés par-dessus des lunettes de vue. Vglass propose également une offre destinée aux entreprises qui souhaitent équiper leurs salariés (voir conditions sur le site).

Vglass (Stand C 21) - www.vglass.fr

▪ **Restituer la lumière du jour**

Nature et Beauté Cleyet-Merle propose des ampoules à spectre complet particulièrement adaptées à l'acuité de contraste plus élevée et à l'interprétation optimales de couleurs naturelles. Offrant un confort visuel sans clignotement, ces ampoules de faible consommation (5 fois moins qu'une ampoule classique) et de longues durées (10 fois plus qu'une ampoule classique) apportent un réel bien-être. Elles peuvent parfaitement convenir aux coiffeurs, peintres, cosméticiens et métiers de la mode.

Elles existent en modèle :

- spectre complet de 15 watts (équivalent 75 watts soit 750 lumens)
- ou en modèle air pur à spectre complet de 11 watts (équivalent 55 watts soit 500 lumens) avec un ioniseur intégré. Ce ioniseur émet 3 000 000 ions négatifs par seconde neutralisant ainsi les fumées, poussières, pollen, bactéries, virus, acariens, poils d'animaux et particules allergènes en suspension dans l'air et détruisant aussi les mauvaises odeurs.

Nature et Beauté Cleyet-Merle (Stand D 24) - www.nature-et-beaute.com

▪ **La luminothérapie au bureau**

La luminothérapie permet de lutter contre les troubles saisonniers, du sommeil ou liés au décalage horaire. Elle permet de régler la mélatonine qui, en fonction de la luminosité saisonnière, modifie la périodicité de l'activité suprachiasmatique qui gouverne les grands rythmes circadiens principaux (température, rythme cardiaque, vigilance, humeur...). Lumino.fr propose des lampes de bureau couplant les avantages de l'éclairage et de la luminothérapie. Par exemple, la New Desklamp est équipée de LEDs et possède un bras flexible et un variateur tactile.

Lumino.fr (Stand G 05) - www.lumino.fr

Salon Zen

Epanouissement personnel, bien-être & art de vivre

Associant espace d'exposition, conférences, ateliers pratiques et animations, le Salon Zen propose à chaque rentrée, depuis près de 30 ans, un aperçu exhaustif des méthodes de développement personnel, des dernières techniques de soins, et des dernières nouveautés bio et naturelles en beauté, gastronomie, mode, décoration...

Avec un visitorat en constante augmentation (+52 % en 10 ans), ce rendez-vous unique en France propose des partages d'expériences, découvertes, essais de pratiques permettant au public de trouver les outils qui lui procureront équilibre, bien-être et tonus pour vivre son quotidien en parfaite harmonie.

Le Salon Zen est un événement créé par SPAS Organisation, plus grand organisateur en France de salons grand public et professionnels dédiés au bien-être, au bio, à la santé au naturel et au développement durable.

www.salon-zen.fr / www.spas-expo.com



Informations pratiques

Du 29 septembre au 3 octobre 2016, à l'Espace Champerret, Paris 17^e

Tous les jours de 10h30 à 19h. Nocturne jusqu'à 21h, le vendredi 30 septembre.

Tarifs : 8 euros / Gratuit pour les moins de 25 ans, chômeurs, allocataires du RSA, handicapés

Contacts presse : AB3C

Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com

Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - fabienne@ab3c.com

Un événement 