



En route vers l'épanouissement personnel sur le Salon Zen 2016

29^e édition

Du 29 septembre au 3 octobre 2016, Espace Champerret, Paris 17e

Invitation gratuite à télécharger sur le site : www.salon-zen.fr

Depuis près de 30 ans, le Salon Zen accueille des experts de l'épanouissement personnel et propose au grand public de découvrir des méthodes et des pratiques participant à la reconnexion, au lâcher prise et au retour d'une énergie constructive.

Nouvelles psychothérapies ou pratiques spirituelles ayant fait leur preuve se conjuguent ainsi durant 5 jours pour que chacun, femme, homme ou enfant, puisse trouver sa propre voie vers le bien-être.

HAVENING TECHNIQUES

Le Havening est une thérapie psycho-sensorielle qui traite des questions spécifiques. Les praticiens appliquent le "Havening Touch" à travers les paumes, les bras et le visage pour créer des ondes delta. La recherche montre que la création de ces ondes envoie un signal électrochimique au cerveau pour dépotentialiser les récepteurs spécifiques sur les neurones dans l'amygdale où l'encodage traumatique qui a été stocké. Cela libère alors l'individu à un niveau neurologique du traumatisme ou de la peur.

Le Havening s'appuie sur la connaissance des facteurs de stress pouvant produire des symptômes et la façon dont ils agissent sur le paysage du cerveau. La clé est de trouver l'événement de codage initial pour éliminer le traumatisme et, une fois découvert, le supprimer.

Havening Techniques – stand J 14 - www.techniquesdehavening.com

LA PSYCHANALYSE CORPORELLE

La psychanalyse corporelle est une technique d'investigation s'appuyant sur la mémoire du corps qu'elle associe à l'expression verbale.

Basée sur le principe du lapsus corporel, elle permet à chacun de revivre son passé à travers 7 couches de mémoire physique et d'assister psychiquement aux films de ses différents traumatismes.

Elle permet non seulement de retrouver son passé, mais de le revivre intimement, en ne laissant aucune place aux interprétations et en conduisant de surcroît à un apaisement profond du passé.

Le but de la psychanalyse corporelle, qui n'est pas une thérapie, est d'accéder à une connaissance de soi approfondie, se réconcilier avec son histoire, ses parents et sa famille et transformer concrètement sa vie quotidienne.

Elle s'adresse à des adultes en bonne santé souhaitant améliorer leur existence, aux personnes curieuses de découvrir leur vie intérieure, l'origine et la logique de leurs comportements, toute personne soucieuse de comprendre les raisons de la crise de la quarantaine ou désireuse de donner un niveau de profondeur supplémentaire à leur vie.

Psychanalyse Corporelle / Institut Français de Psychanalyse Corporelle (IFPC) - stand K 18 - www.psychanalysecorporelle.net

A découvrir :

Ateliers conférences

La psychanalyse corporelle, un chemin de réconciliation, par Martin Toulotte

Jeudi 29 septembre, à 17h

Comprendre nos comportements d'échec, par Martin Toulotte

Dimanche 2 octobre, à 11h

WATSU

Le watsu est la contraction de water et shiatsu. Plus faciles, plus fluides et plus amples, les étirements réalisés dans l'eau favorisent la libre circulation de l'énergie le long des méridiens. Placé dans une eau à 34/35°, le receveur est muni de flotteurs afin de s'abandonner aux bras du donneur. Ce dernier accordera les deux respirations et exécutera des mouvements de berceement ou d'étirement, des pressions sur les méridiens. Le receveur peut ainsi se détendre et lâcher prise.

Watsu France – stand K 15 - www.watsu-france.org

LE CHAMANISME

Le chamanisme primitif remonte à environ 40 000 ans. Il est à l'origine des 4 grandes voies d'Éveil : chamanisme, hindouisme/bouddhisme, christianisme et taoïsme. Dans ces différentes voies, on retrouve d'ailleurs des rites chamaniques. L'initiation chamanique permet l'assimilation d'un ensemble de gestes rituels et de pratiques. Le but est d'évoluer vers un autre plan de conscience.

Loup Blanc est un Chaman-Yogi, un être réalisé. En tant que guide spirituel, il retransmet ses connaissances à ses élèves au travers d'initiations chamaniques et en enseignant de nombreuses autres pratiques telles que : le Nitya-Yoga, la Spiralee, Clé de Vie Clé de Réussite, les Trois Principes de Vie, l'Harmoniathérapie, la Tarot-Vision ; le Sei-Mei-Kido, l'Ananda-Yoga, les Animaux en Nous, les Cinq Éléments...

Le chamanisme est une voie en dehors de toutes les religions. Il n'enferme pas dans une doctrine ni dans des concepts philosophiques, c'est une voie pratique et non théorique.

Voies d'éveil – Loup Blanc - stand O 11 bis - www.chamanisme-origine.fr

Mais aussi :

Gabriel Oko Tambour Chamanique - stand M 16 - www.tambourschamaniquesoko.com

Mhumans - stand L 6 - www.mhumans.com

Joséphine Art et Bijoux - stand N 3 bis - www.josephinebijoux.fr

A découvrir :

Espace Méditation

Méditation pour l'harmonie, par un enseignant Voie d'Éveil Loup Blanc

Jeudi 29 septembre, à 18h

Méditation pour la vie, par un enseignant Voie d'Éveil Loup Blanc

Vendredi 30 septembre, à 13h

Conférence

La réalité du monde est-elle le reflet de notre conscience ? Pour une renaissance individuelle et collective dans la conscience élargie, par Paul Degryse

Samedi 1^{er} octobre, à 12h

Animations de la Place Basse

Démonstration et initiation au tambour chamanique, par Gabriel Oko

Vendredi 30 septembre, à 17h ; samedi 1^{er} octobre, à 12h ; dimanche 2 octobre, à 12h ; lundi 3 octobre, à 14h

LE TANTRA

Au-delà de la sexualité ordinaire, le tantra permet d'accéder à la sexualité sacrée, c'est-à-dire l'union naturelle des corps, des cœurs et des âmes. Le tantra permet à l'homme de prendre conscience de son ignorance du féminin et pour la femme de prendre confiance dans sa puissance féminine créatrice naturelle et d'être totalement elle-même, au-delà des préjugés et des peurs.

Le tantra, voie spirituelle millénaire, peut ainsi aider, avec l'autre comme miroir, à avancer dans ce dépassement des peurs et des attachements et à entrer dans cette union du masculin et du féminin.

Tantra Intégral – stand L 17 - <http://tantra-integral.com>

Tantra au cœur de l'être - stand M 3 - www.meditationfrance.com/therapie/vincent/index.htm / www.jeuduroi.fr

A découvrir :

Ateliers conférences

Tantra, qu'est-ce que c'est ?, par Dominique Vincent et Marie-Anne Gailledrat

Dimanche 2 octobre, à 14h

Faire l'amour à la Vie, par Jacques Ferber

Lundi 3 octobre, à 15h

Ateliers pratiques

Tantra, qu'est-ce que c'est ?, par Dominique Vincent

Samedi 1^{er} octobre, à 14h

Salon Zen

Epanouissement personnel, bien-être & art de vivre

Associant espace d'exposition, conférences, ateliers pratiques et animations, le Salon Zen propose à chaque rentrée, depuis près de 30 ans, un aperçu exhaustif des méthodes de développement personnel, des dernières techniques de soins, et des dernières nouveautés bio et naturelles en beauté, gastronomie, mode, décoration...

Avec un visitorat en constante augmentation (+52 % en 10 ans), ce rendez-vous unique en France propose des partages d'expériences, découvertes, essais de pratiques permettant au public de trouver les outils qui lui procureront équilibre, bien-être et tonus pour vivre son quotidien en parfaite harmonie.

Le Salon Zen est un événement créé par SPAS Organisation, plus grand organisateur en France de salons grand public et professionnels dédiés au bien-être, au bio, à la santé au naturel et au développement durable.

www.salon-zen.fr / www.spas-expo.com



Informations pratiques

Du 29 septembre au 3 octobre 2016, à l'Espace Champerret, Paris 17^e

Tous les jours de 10h30 à 19h. Nocturne jusqu'à 21h, le vendredi 30 septembre.

Tarifs : 8 euros / Gratuit pour les moins de 25 ans, chômeurs, allocataires du RSA, handicapés

Contacts presse : AB3C

Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com

Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - fabienne@ab3c.com

Un événement

