



Le Salon Zen présente un nouvel espace dédié à l'innovation dans le bien-être : Le ZenIncubateur

L'innovation dans le domaine du développement personnel et du bien-être ne cesse de s'accroître. Le Salon Zen, premier événement français dédié à l'épanouissement personnel et à l'art de vivre, crée un nouvel espace, le ZenIncubateur (stand H2, Hall A), dont le but est de révéler au public des produits ou services originaux dans leur approche et leur conception. Application pour tout savoir sur les compléments alimentaires, compléments alimentaires « made in France », couverts intelligents, formation 4.0, cartes de développement personnel, nouvel espace anti-stress à Paris... sont quelques-unes des trouvailles que les visiteurs pourront découvrir.

Ambassadeur des méthodes, pratiques ou produits ouvrant de nouveaux horizons de conscience, de sensibilité et de mieux-être, le Salon Zen réunira 370 experts dédiés aux pratiques ancestrales établies ou d'avant-garde qui font sens dans notre société actuelle ou créateurs de produits innovants, lors de sa 32^e édition du 26 au 30 septembre 2019, à l'Espace Champerret - Paris 17^e.

Invitation gratuite
à télécharger
sur le site
www.salon-zen.fr

❖ 5DISCOVERY

5Discovery propose une nouvelle manière d'appréhender la formation comportementale en la conjuguant avec la réalité virtuelle. Alors que plus de 70 % des informations en formation classique sont oubliées en moins de 3 mois, 5Discovery a créé un programme innovant autour de l'évolution des « soft skills » et des « hard skills » en environnement de réalité virtuelle.

L'apprenant est alors plongé dans des scènes de la vie professionnelle mettant en jeu des personnages de type avatars hyper réalistes. Un scénario le fait évoluer dans différents niveaux d'apprentissage interactif en réalité virtuelle permettant de lui faire vivre de réelles émotions. Ces émotions serviront d'ancrage à la mémorisation de ses acquis et lui permettront de retenir plus facilement. L'apprentissage devient alors ludique, pragmatique et opérationnel.

Parmi les modules proposés, on compte : Gérer les conflits ; Prendre la parole en public ; Négocier efficacement ; Préparer ses entretiens ; Gérer son stress ; Communiquer et interagir ; Développer son leadership ; Manager efficacement ; Perfectionner son anglais...

 **5Discovery** - www.5discovery.com

❖ ALCHEMY4HARMONY

Les cartes d'Alchemy for harmony aident à trouver ou à (re)mettre de l'harmonie dans sa vie, découvrir des activités à pratiquer pour se faire du bien, nourrir ses besoins émotionnels sous-jacents et faire fleurir ses qualités. Originaire du grec, le mot « harmonia » signifie jointure ou jonction. L'harmonie naît de l'accord avec sa vérité intérieure, avec ce qui est juste pour soi. Les cartes d'Alchemy for harmony invitent à se rejoindre et à s'accorder... avec soi-même en proposant d'explorer quatre thématiques (Vers quelle partie de sa vie porter son attention ? Quelles activités pourraient m'accompagner ? Quels sont mes besoins

émotionnels à écouter ? Sur quelles qualités puis-je m'appuyer ?) et en offrant des pistes afin de composer son propre chemin vers l'équilibre.

En tirant une carte dans chacune des quatre familles on dessine une séquence qui n'appartient qu'à soi à cet instant présent, à mûrir, parcourir et intégrer à son rythme.

Nouveau **Alchemy4Harmony** - <https://alchemy4harmony.com>

❖ **ALTCARE**

Altcare a développé une application BioCurae® conçue pour intégrer des informations récentes et vérifiées sur les compléments alimentaires, leurs composants et leurs usages.

Pour ce faire, elle s'appuie sur les recherches scientifiques en matière de nutraceutique et de compléments alimentaires (études incluant uniquement les humains et sur lesquels Altcare apporte des critères d'évaluation). L'entreprise dresse alors une monographie de chaque actif ou substance naturelle qui inclue des informations indispensables pour la prise des compléments alimentaires : sécurité, propriété, efficacité et usage.

Altcare œuvre pour un accès simplifié aux données relatives aux produits de compléments alimentaires commercialisés dans les différents réseaux de distribution : magasins Bio, parapharmacies, e-commerce, etc...

Depuis la composition jusqu'à l'analyse nutritionnelle, en passant par les informations sur la qualité, elle collabore avec les laboratoires pour sécuriser la prise des compléments alimentaires issues des différentes approches thérapeutiques : micronutrition, phytothérapie (aromathérapie et gemmothérapie incluses), etc.

Nouveau **Altcare** - www.altcare.io

❖ **CIAOOO**

Né de l'envie de créer des produits naturels de qualité, Ciaooo développe des compléments alimentaires propres, efficaces et innovants pour répondre aux déséquilibres contemporains. Le complément alimentaire éponyme est composé de trois plantes, le Kudzu qui favorise la détente et les comportements apaisés, le Millepertuis connu pour être un régulateur d'humeur et la Prêle qui renforce l'action du L-Tryptophane et permet aussi d'éliminer les toxines du corps. Deux acides aminés composent aussi le Ciaooo : le L-Tryptophane précurseur de la sérotonine et le L-Théanine, réducteur de stress et relaxant. S'ajoute enfin un complexe de magnésium marin qui contribue à réduire le stress, la fatigue et favorise le retour à un meilleur sommeil et de la Vitamine B6 qui participe également au bon fonctionnement du système nerveux et maximise l'absorption du magnésium par les cellules. Ciaooo est sans excipient, sans stéarate de magnésium, sans gluten et sans sucre. Il est vegan et fabriqué en France. Ciaooo s'adresse à toute personne majeure. Il est toutefois déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, ainsi qu'aux personnes sous traitement médicamenteux de type antidépresseurs et ISRS.

Nouveau **CIAOOO** - <https://ciaooo.today>

❖ **ENSEMBLE C'EST LA FORCE**

C'est au cours d'un passage à vide que Laurent Gérard fut interpellé par des phrases qui lui sont venues à l'esprit. Venant jour après jour, ces phrases l'ont aidé à surmonter ses questions, ses doutes et ses incertitudes. Pensant que si elles lui avaient été bénéfiques, elles pourraient l'être pour autrui, il décida de les réunir sur des cartes. Ainsi est né *La Promenade de Conscience*, un jeu de 60 citations qui portent petit à petit leur résonance à tous ceux qui s'avouent ou pas ce qu'ils sont au fond d'eux-mêmes.

La Promenade de Conscience est un cheminement que nous pouvons être amenés à vivre. C'est un passeport envers soi-même et l'affirmation de ce que nous sommes. Ces 60 cartes seront autant de portes ouvertes vers la clé qui se trouve en nous.

Nouveau **Ensemble C'est La Force** - www.ensemblecestlaforce.com

❖ **SLOW CONTROL**

Manger lentement participe à un meilleur équilibre tant physique que mental, en évitant les troubles du métabolisme. En effet, manger trop rapidement peut multiplier par 6 les risques de diabète ou les maladies cardiovasculaires. Le corps perçoit également plus difficilement l'effet de satiété qui se déclenche naturellement entre 20 et 30 minutes.

Alors, afin de répondre aux bouleversements de notre relation avec l'alimentation dus à nos emplois du temps chargés, nos nouveaux modes de vie, ou à la nourriture transformée, Slow control a créé la fourchette et la cuillère intelligentes qui vont nous permettre de reprendre en main notre façon de nous nourrir. Ces couverts utilisent la technologie de détection capacitive. Celle-ci permet à partir du contact de la bouche avec la fourchette de définir si la durée écoulée depuis la dernière bouchée est suffisante. Si ce n'est pas le cas, la fourchette avertit l'utilisateur. Cette aide au mieux manger permet d'une part de mieux mastiquer apportant une différence considérable au niveau de la qualité du bol digestif qui est beaucoup mieux broyé et préparé à la digestion. D'autre part, en incitant à manger plus lentement, elle aide aussi à manger moins, puisque l'information de satiété n'arrive qu'au bout d'un certain temps d'ingestion.

Nouveau Slow Control - www.slowcontrol.com

❖ SNOOZE

Les effets négatifs du stress touchent 9 personnes sur 10 d'entre nous provoquant insomnies, déconcentration, irritabilité... Snooze est un nouveau concept de Body-Mind Studio, au cœur de Paris, comprenant un focus anti-stress et réunissant des professionnels du yoga, du massage et de la méditation. Snooze est aussi l'unique studio Parisien intégrant les nouvelles technologies de la santé connectée pour mesurer et suivre le niveau de stress des participants et son évolution.

Plus qu'un centre de bien-être, Snooze Studio offre un shot d'anti-stress entre deux réunions pour accroître sa performance, son énergie, sa concentration et améliorer son humeur, son sommeil et son leadership. Snooze organise aussi des événements, propose de la nourriture à la fois gourmande et bonne pour la santé, prodigue des conseils...

Nouveau Snooze - www.snooze-studio.com

Informations pratiques

Du 26 au 30 septembre 2019, Espace Champerret – Paris 17^e

Du jeudi au dimanche : 10h30 - 19h30, nocturne 21h, le vendredi

Lundi : 10h30 - 18h00

Tarifs :

- 8 € pour une entrée achetée sur place (donnant accès aux stands, conférences, et ateliers conférences).
- Gratuit sur présentation d'une entrée téléchargée sur le site du salon.
- Gratuit pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, étudiants et invalides.

www.salon-zen.fr



#SalonZen2019

Le Salon Zen, un événement SPAS Organisation



Société spécialisée dans l'organisation et la gestion d'événements, SPAS Organisation est le premier réseau de salons bio, bien-être, art de vivre et développement durable en France. Depuis 40 ans, son développement s'est construit en accompagnant la popularité croissante des thématiques bien-être et bio, devenues incontournables aujourd'hui. Autour des salons qui constituent son socle d'activités, SPAS Organisation a pour vocation de proposer des

événements porteurs de ses valeurs à destination du grand public et des professionnels. SPAS Organisation totalise aujourd'hui 26 manifestations en France et en Europe. www.spas-expo.com

Contacts presse : AB3C

Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com

Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - fabienne@ab3c.com