



Août 2020

## Les outils de développement personnel pour entamer une nouvelle vie et une reconversion professionnelle

du 1 au 5 octobre 2020, Espace Champerret – Paris 17<sup>e</sup>

- entrée gratuite sur inscription sur [www.salon-zen.fr](http://www.salon-zen.fr) -

### Le Salon Zen met en place un protocole sanitaire rigoureux, respectueux des exposants et des visiteurs, pour un salon en toute sérénité

- Le port du masque est obligatoire pour tous dans l'enceinte du salon
- Des kits sanitaires (masques et gel hydro alcoolique) sont proposés à la vente dès l'accueil du salon
- Des affiches rappellent les gestes barrières
- Des distributeurs de gel hydro alcoolique sont disponibles à l'entrée et dans les allées du salon
- Les espaces communs sont régulièrement nettoyés
- Les salles de conférences et des ateliers sont adaptées pour respecter les distanciations physiques
- Si nécessaire, les entrées seront régulées, selon les règles édictées par la préfecture, dans le respect de la jauge maximale autorisée au moment du salon.

***En ces temps incertains, nombreux sont ceux qui s'interrogent sur leur avenir. Que ce soit pour faire le point ou pour s'investir dans un nouveau projet, le besoin de se faire accompagner et d'avoir le recul nécessaire pour avancer peut se faire sentir.***

***Au sein de l'espace Nouvelle Vie / Emotions, le Salon Zen réunira des psychothérapeutes qualifiés pour faire ce travail nécessaire et apporter à chacun des clés afin d'envisager l'avenir plus sereinement.***

***Aussi, le salon réunira de nombreuses formations et écoles pour entamer, en fonction de ses affinités, sa reconversion dans le secteur du bien-être et du développement personnel.***

### Bien se connaître et anticiper sa reconversion

La connaissance de ses atouts et faiblesses et la prise en compte des changements qu'elle implique sont les deux clés essentielles pour réussir sa reconversion professionnelle. Sur l'**espace Nouvelle Vie / Emotions**, le salon Zen présentera différentes pratiques et méthodes grâce auxquelles progresser mais aussi faire parler ses sens pour enrichir la connaissance de soi. Les visiteurs pourront participer à ces ateliers et découvrir ces différentes pratiques (voir programme ci-joint).

- Reprendre confiance en soi avec l'auto-hypnose
- Gérer ses émotions avec les oligo-éléments
- Libérer sa voix avec l'Euphonie Vocale (yoga du chant)
- Renforcer son mentale avec la méthode ADIOS d'hypnose rapide et psychologie énergétique
- S'appuyer sur ses atouts avec la lithothérapie ou les couleurs
- Faire de ses faiblesses une force avec la technique Monroe
- Travailler sa créativité et son intuition par la musicothérapie et/ou la méthode Cœur d'Enfant®
- Se révéler par l'écriture
- Dénouer ses maux et tensions avec la Libération Holographique du Cœur Péricarde® (LHCP® – Méthode Chamodot)
- ...

## Entamer une formation

Bien-être et développement personnel se déclinent de multiples façons tant dans les approches que dans les pratiques. Que l'on soit en activité ou que l'on souhaite suivre une formation en vue d'une reconversion, le salon Zen est le carrefour de ces différentes pratiques et le lieu parfait pour rencontrer et discuter avec des experts et envisager, en fonction de ses inclinations, une nouvelle vie professionnelle.

- Aromathérapie : École d'aromathérapie EFAI (Stand C5)
- Coaching : L'académie de l'ACTE (Stand K9/L13)
- Danse : Per Se Nota Danse & Bien-Être (Stand L11)
- Géobiologie : L'École Française de Géobiologie (Stand E13)
- Hypnose : École Française d'Hypnotisme® Didier Joire (Stand K11) ; Hypnose SAJECE (Stand J9)
- Kinésiologie : École De Kinesiologie EKMA (Stand A8) ; Kinésiologie EKI-VIE (Stand E8)
- Magnétisme : Académie d'Orion (Stand K15)
- Massage : Zemassage Ateliers Formations (Stand i5)
- Méthode ESPERE® : Méthode ESPERE® de J.Salomé (Stand K12)
- Musicothérapie : Harmony Music F.Nabet (Stand K5)
- Naturopathie : École Naturopathie Dargère (Stand F10) ; Euro Nature (Stand C8) ; ISUPNAT École de Naturopathie (Stand D4)
- Reconnexion : Méthode Cœur d'Enfant® (Stand L3)
- Réflexologie : Réflexologie RNCP Dien Chan (Stand A7)
- Reiki : Terres Enchantées (Stand O3)
- Relation d'aide : Lalitha / Laëtitia Berton - La Voie de L'Expansion De Conscience (Stand N 7)
- Relaxologie : École du Stress (Stand K10)
- Sophro-analyse : Émergence Harmonique (Stand J1)
- Thérapie quantique : Alteralliah Thérapie Quantique (Stand A14)

## Informations pratiques

Du 1<sup>er</sup> au 5 octobre 2020, Espace Champerret – Paris 17<sup>e</sup>  
10h30-19h – du jeudi au dimanche, nocturne 21h le vendredi  
10h30-18h – lundi

Tarifs : Gratuit sur présentation d'une entrée gratuite à télécharger sur [www.salon-zen.fr](http://www.salon-zen.fr)  
8 € pour une entrée achetée sur place  
Entrée gratuite au salon Zen pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, étudiants et invalides

## Le Salon Zen, un événement SPAS Organisation



Société spécialisée dans l'organisation et la gestion d'événements, SPAS Organisation est le premier réseau de salons dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre en France. Depuis 40 ans, son développement s'est construit en accompagnant la popularité croissante des thématiques bien-être et bio, devenues incontournables aujourd'hui. Autour des salons qui constituent son socle d'activités, SPAS Organisation a pour vocation de proposer des événements porteurs de ses valeurs à destination du grand public et des professionnels. SPAS Organisation totalise aujourd'hui 30 manifestations en France et en Europe. [www.spas-expo.com](http://www.spas-expo.com)

## Contacts presse : Agence ab3c



Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - [stephane@ab3c.com](mailto:stephane@ab3c.com)  
Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - [fabienne@ab3c.com](mailto:fabienne@ab3c.com)

# PROGRAMME DE L'ESPACE NOUVELLE VIE / EMOTIONS

## ESPACE NOUVELLE VIE

### Vendredi 2 Octobre

17h – **Neurosciences : explorer et concrétiser nos potentialités par la technique Monroe.** Dominique Lussan

### Samedi 3 Octobre

17h – **Développer son identité d'être pour transformer ses blessures en puissance d'action.** Dominique Lussan

### Dimanche 4 Octobre

14h – **Couleurs et Cœur de vie.** Frédérique Pétorin

### Lundi 5 Octobre

16h – **Vous souhaitez devenir réflexologue ? Échangeons sur le métier, les techniques et le marché.** Christine Bretin

## ESPACE EMOTIONS

### Jeudi 1<sup>er</sup> Octobre

12h – **55 minutes pour prendre confiance en soi, oser dire non en pratiquant l'auto-hypnose.** Didier Joire

13h – **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.** Wydiane Khaoua

14h – **Comment gérer ses émotions avec les oligo-éléments ?** Dr Marie Claude Romieu Vuillet

15h – **Libérer sa voix avec l'Euphonie Vocale, un yoga du chant.** Frédérique Stevens

16h – **Atelier de reprogrammation mentale rapide avec ADIOS, Hypnose Rapide et Psychologie Energétique.** Sarah Nacass

17h – **Ressentir ses différents corps et transformer ses blessures en force de vie.** Dominique Lussan

18h – **Conférence musicale participative sur la musicothérapie et les instruments intuitifs sans fausse note.** Benjamin Simao

### Vendredi 2 Octobre

11h – **55 minutes pour prendre confiance en soi, oser dire non en pratiquant l'auto-hypnose.** Didier Joire

12h – **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.** Wydiane Khaoua

14h – **Se rencontrer et rencontrer l'autre par l'écriture.** Christian Roesch

15h – **Sauvez la Terre avec les formations les Repères du Goût (avec dégustation pratique).** Chocolaterie Berton

16h – **Atelier de reprogrammation mentale rapide avec ADIOS, Hypnose Rapide et Psychologie Energétique.** Sarah Nacass

17h – **Neurosciences : explorer et concrétiser nos potentialités par la technique Monroe.** Dominique Lussan

18h – **Libérer sa voix avec l'Euphonie Vocale, un yoga du chant.** Frédérique Stevens

### Samedi 3 Octobre

11h – **55 minutes pour prendre confiance en soi, oser dire non en pratiquant l'auto-hypnose.** Didier Joire

12h – **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.** Wydiane Khaoua

14h – **Se rencontrer et rencontrer l'autre par l'écriture.** Christian Roesch

15h – **Libérer sa voix avec l'Euphonie Vocale, un yoga du chant.** Frédérique Stevens

16h – **Atelier de reprogrammation mentale rapide avec ADIOS, Hypnose Rapide et Psychologie Energétique.** Sarah Nacass

17h – **Développer son identité d'être pour transformer ses blessures en puissance d'action.** Dominique Lussan

18h – **En finir avec les douleurs, tensions, fatigue, maladies, mal-être, isolement, dépendance.** Jean-Pierre Chamodot

### Dimanche 4 Octobre

11h – **55 minutes pour prendre confiance en soi, oser dire non en pratiquant l'auto-hypnose.** Didier Joire

12h – **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.** Wydiane Khaoua

13h – **Conférence musicale participative sur la musicothérapie et les instruments intuitifs sans fausse note.** Benjamin Simao

14h – **Couleurs et Cœur de vie.** Frédérique Pétorin

15h – **Atelier de reprogrammation mentale rapide avec ADIOS, Hypnose Rapide et Psychologie Energétique.** Sarah Nacass

16h – **Émotions : puissance de vie au service de notre mission d'être et d'action.** Dominique Lussan

17h – **Soulagez votre corps en parlant avec vos cellules.** Jean-Pierre Chamodot

18h – **Se rencontrer et rencontrer l'autre par l'écriture.** Christian Roesch

### Lundi 5 Octobre

11h – **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.** Wydiane Khaoua

12h – **Se rencontrer et rencontrer l'autre par l'écriture.** Christian Roesch

14h – **Atelier de reprogrammation mentale rapide avec ADIOS, Hypnose Rapide et Psychologie Energétique.** Sarah Nacass

15h – **Se reconnecter à son enfant intérieur.** Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereumont

17h – **Développer son identité d'être et percevoir la beauté de la planète, être acteur de sa régénération.** Dominique Lussan