

## Quand l'art sublime notre bien-être et notre créativité

du 1 au 5 octobre 2020, Espace Champerret – Paris 17<sup>e</sup>

- entrée gratuite sur inscription sur [www.salon-zen.fr](http://www.salon-zen.fr) -

### Le Salon Zen met en place un protocole sanitaire rigoureux, respectueux des exposants et des visiteurs, pour un salon en toute sérénité

- Le port du masque est obligatoire pour tous dans l'enceinte du salon
- Des kits sanitaires (masques et gel hydro alcoolique) sont proposés à la vente dès l'accueil du salon
- Des affiches rappellent les gestes barrières
- Des distributeurs de gel hydro alcoolique sont disponibles à l'entrée et dans les allées du salon
- Les espaces communs sont régulièrement nettoyés
- Les salles de conférences et des ateliers sont adaptées pour respecter les distanciations physiques
- Si nécessaire, les entrées seront régulées, selon les règles édictées par la préfecture, dans le respect de la jauge maximale autorisée au moment du salon.

***Pour sa 33<sup>e</sup> édition, le Salon Zen fait un focus particulier sur la création artistique en réunissant des artistes et des artisans ayant choisi de se révéler par l'art. Art thérapie, peinture intuitive ou énergétique, musicothérapie... les méthodes sont nombreuses pour dénouer les douleurs passées, repenser le monde autrement mais aussi égayer notre quotidien.***

***Sur son espace d'exposition et au cœur de son nouvel « Espace Créateurs », le Salon Zen réunira différents artistes mettant le bien-être, la bienveillance voire la spiritualité au cœur de leurs créations.***

***De plus, le vendredi 2 octobre à 19h30, le salon placera sa nocturne sous le signe de l'art pictural avec une performance de l'artiste AX-ELLE.***

### Se révéler par l'art

***Art thérapie, peinture intuitive ou énergétique... l'art a plus d'un tour dans son sac pour nous aider à nous concentrer et révéler notre inconscient. Que l'on soit acteur ou spectateur, il agit comme un révélateur de nos potentiels mais aussi comme un outil efficace pour dénouer nos éventuelles failles.***

Ancienne avocate puis directrice juridique, Pascale Gourdon se forme au métier de peintre décorateur avant de s'installer à son compte en tant qu'artiste-peintre et peintre-décoratrice. En plus de son activité artistique, elle propose des ateliers de peinture intuitive qui sont une voie royale pour communiquer avec son âme. Cette pratique aide à dénouer les nœuds, les blessures, les croyances limitantes et à y voir plus clair. Cet atelier à l'instar d'un véritable coaching amène à révéler le meilleur de soi mais aussi reprendre confiance.

***Pascale Gourdon - Stand M10 - [www.pascalegourdon.com](http://www.pascalegourdon.com)***

Artiste peintre, Stéphane Dubois réalise des peintures énergétiques à la fois abstraites et concrètes inspirées par la Lumière. Peignant avec ses mains, il utilise directement des pigments naturels pour révéler cette Lumière qui accompagne toute vie. Ses œuvres prodiguent une énergie douce et puissante. Comme il le souligne « La matité extrême de mes compositions laisse pénétrer le regard et révèle la Lumière comme au cœur de l'organisation de la Vie. »

***Stéphane Dubois – Arts Energie - Stand G6 - [www.stephane-dubois.com](http://www.stephane-dubois.com)***

A seulement 22 ans, Michel Sajonas Berton-Proix réalise des œuvres surprenantes, spontanées et libres. Fenêtres ouvertes sur le bonheur, ses créations trouvent leur inspiration dans ses voyages et sa passion pour l'Afrique et l'Inde, son goût pour le reggae et la musique sacrée indienne... Chahutant les

lois académiques en voyageant entre peinture, objets, papiers, carton, crayons..., il choisit d'exposer actuellement des œuvres réalisées en dessin manuel allié au numérique.

**Michel Sajonas Berton-Proix - Stand N9 - [www.michel-ber-ton-proix.com](http://www.michel-ber-ton-proix.com)**

## L'espace créateurs, quand la création révèle sa nature profonde

*Participant à l'esprit zen qui est plus que nécessaire aujourd'hui, ce nouvel espace réunira des créateurs ayant choisi l'art pour exprimer pleinement leur ressenti et leur vision du monde. En agissant en pleine conscience, ils contribuent à nous étonner et à enchanter notre quotidien. L'occasion pour les visiteurs de les rencontrer et éventuellement de découvrir de nouvelles vocations.*

Clair de Latour a choisi comme source de créativité la Fleur de Vie qui offre, grâce à ses 90 pétales, des possibilités infinies. Elle les brode sur la soie dont le chatouement offre des lumières à chaque fois différentes. Cette Fleur de Vie est un mandala considéré comme sacré dans de nombreuses traditions de par le monde. Sa géométrie (à la proportion du nombre d'or) est constituée de dix-neuf cercles entrecroisés et inscrits à l'intérieur d'une sphère. On y retrouve notamment les 5 solides platoniciens (le tétraèdre, l'octaèdre, l'icosaèdre, le cube et le dodécaèdre) représentant les 5 éléments (le feu, l'air, l'eau, la terre et l'univers).

**Fleur De Vie Fleur de Soie – Stand M19 - [www.fleur-de-vie-fleur-de-soie.fr](http://www.fleur-de-vie-fleur-de-soie.fr)**

Ana-Clara Anamour propose des créations peintures sur différents supports (papier, toiles, bois). Chaque création est réalisée avec des énergies d'amour et dans un moment d'intuition intense, comme guidée. Ces peintures intuitives et énergétiques apaisent, calment, redonnent force, lumière, selon ses besoins. Elles appellent par leurs énergies, ceux avec qui, il y aura résonance.

**Anamour Ana-Clara – Stand M21**

**[www.facebook.com/people/Anamour-Ana-Clara/100014173903469](https://www.facebook.com/people/Anamour-Ana-Clara/100014173903469)**

Benjamin Simao est luthier, musicien poly-instrumentiste et passionné d'archéologie. Il se spécialise dans la fabrication d'instruments traditionnels (lyres, monocordes, flûtes doubles et autres instruments), la reconstitution de modèles historiques ou la création d'instruments sur-mesure.

Il présentera son travail lors d'une conférence musicale participative sur « la musicothérapie et les instruments intuitifs sans fausse note » (dans l'espace Nouvelle Vie / Emotions - jeudi 1<sup>er</sup> octobre à 15h et dimanche 4 octobre, à 13h).

**Atelier Tri Nox Samoni – Stand M25 - [www.trinoxsamoni-lutherie.com](http://www.trinoxsamoni-lutherie.com)**

## Une nocturne Arty et méditative

Pour sa nocturne organisée le 2 octobre 2020, à 19h30, le Salon Zen accueillera l'artiste picturale AX-ELLE qui s'inscrit dans la vague de l'art visionnaire, médiumnique et énergétique. Accompagnée par le son de Franck Nabet (Harmony Music), elle proposera un voyage méditatif où, en se connectant à l'énergie d'un tout, elle réalisera en live une peinture révélatrice de l'énergie et des vibrations émises par le public. Chaque participant aura l'occasion de vivre une expérience méditative et vibratoire.

### **AX-ELLE**

Née en 1976, AX-ELLE a dévoilé ses premières toiles et réalisé ses performances de peinture en 1994, sur la scène électronique Nantaise. En 2000, elle commence à peindre sur les corps et design des personnages.

Maquilleuse artistique et peintre décoratrice durant 12 ans pour la scène, l'opéra et le cinéma, elle n'en oubliera pas son expression artistique et ses créations.

Après des années passées aux côtés des futures mamans avec son projet de body painting « Les Fées mères » (créé en 2001), cette technique devient pour elle une évidence comme outil de connexion à soi et de développement personnel.

Depuis 2014, elle s'investit dans son art qui est tout autant artistique que thérapeutique. Prenant conscience du niveau vibratoire de ses toiles et de l'effet bénéfique et énergétique de sa peinture sur les personnes et les lieux, elle baptisera cette pratique : Soul Painting.

Enfin, l'expérience lui montrant la direction et la profondeur que son art prend, elle ajoute à la peinture, le feutre et l'encre, et re-détermine, en 2020, son activité d'art pictural méta-dimensionnel. Véritable voyage dans les dimensions, elle capte l'invisible qu'elle rend visible, libère, éclaire et axe, ce qui doit être.

**Ax-Elle (Stand J 7) - <http://ax-elle.fr>**



### **Franck Nabet / Harmony Music**

Harmony Music propose depuis presque quinze ans des musiques thérapeutiques au diapason 432 Hz et en gamme naturelle, pour le bien-être, la thérapie, la détente, la relaxation et l'accompagnement.

**Harmony Music (Stand: K 5) - [www.harmonymusic.fr](http://www.harmonymusic.fr)**

### **Informations pratiques**

Du 1<sup>er</sup> au 5 octobre 2020, Espace Champerret – Paris 17<sup>e</sup>  
10h30-19h – du jeudi au dimanche, nocturne 21h le vendredi  
10h30-18h – lundi

Tarifs : Gratuit sur présentation d'une entrée gratuite à télécharger sur [www.salon-zen.fr](http://www.salon-zen.fr)  
8 € pour une entrée achetée sur place  
Entrée gratuite au salon Zen pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, étudiants et invalides



**Le port du masque est obligatoire pour tous au sein du salon**

### **Le Salon Zen, un événement SPAS Organisation**



Société spécialisée dans l'organisation et la gestion d'événements, SPAS Organisation est le premier réseau de salons dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre en France. Depuis 40 ans, son développement s'est construit en accompagnant la popularité croissante des thématiques bien-être et bio, devenues incontournables aujourd'hui. Autour des salons qui constituent son socle d'activités, SPAS Organisation a pour vocation de proposer des événements porteurs de ses valeurs à destination du grand public et des professionnels. SPAS Organisation totalise aujourd'hui 30 manifestations en France et en Europe. [www.spas-expo.com](http://www.spas-expo.com)

### **Contacts presse : agence ab3c**



Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - [stephane@ab3c.com](mailto:stephane@ab3c.com)

Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - [fabienne@ab3c.com](mailto:fabienne@ab3c.com)