



LE SALON ZEN A L'HEURE DE LA RECONSTRUCTION, DU RENOUVEAU

**Du 30 septembre au 4 octobre 2021
à l'Espace Champerret - Paris 17e**

A l'heure où la France amorce un retour à une vie normale, nombreux sont ceux qui ont profité des périodes de confinement pour se poser des questions fondamentales sur leur vie, leurs aspirations, leurs besoins.

L'envie de vivre pleinement, de s'accomplir, de se réaliser en prenant en compte ses désirs profonds et en faisant parfois abstraction des attentes de la société, de son environnement familial ou professionnel s'est fait d'autant plus sentir que chacun a eu le temps et l'espace nécessaire pour se remettre en question.

2021, SOUS LE SIGNE DE LA RECONSTRUCTION, DU RENOUVEAU

Prendre un nouveau départ, transformer sa vie pour qu'elle soit en adéquation avec ses désirs les plus profonds constitue souvent le point de départ d'un travail sur soi, sur son rapport aux autres, et aux événements présents ou passés. Entourés de professionnels (conférenciers ou exposants), le Salon Zen propose méthodes et produits agissant chacun à leur niveau sur les différents facteurs de notre bien-être.

En complément de cette offre multiple, un programme d'ateliers de Développement Personnel, Découvertes ou Expérientiels sera proposé aux visiteurs afin qu'ils puissent tester et choisir la méthode qui leur correspond le mieux et découvrir de nouvelles approches.

Comment se reconstruire ?

A l'heure du renouveau, une question essentielle se pose : comment se reconstruire ? Comment se libérer physiquement et émotionnellement des schémas passés ?

- Se défaire des chaînes du passé
- Libérer son plein potentiel
- Renouer avec son corps
- Entrer dans une dynamique positive

Autant de sujets qui seront abordés pendant les 5 jours du Salon Zen.

NOUVEAUTES 2021

Zen Digital

En cette année exceptionnelle, le Salon Zen, lui aussi, se renouvelle et se reconstruit en proposant sur le site internet un ensemble d'articles, interviews et vidéos live auxquels les adeptes du développement personnel et les néophytes auront un accès libre en amont, pendant et à l'issue du salon.

www.salon-zen.fr

L'Univers Thérapies Brèves

Le salon mettra en avant ses thérapeutes afin de faire découvrir aux visiteurs différentes méthodes : EMDR, programmation neurolinguistique, thérapies cognito-comportementales art-thérapie, hypnose,...



3 AMBIANCES AU SEIN DU SALON ZEN

Réparti en trois ambiances distinctes, « Mieux-être », « Art de vivre et spiritualité » et «Épanouissement personnel », l'espace Champerret réunira l'ensemble de l'offre du salon.

De la formation aux méthodes en passant par les produits, qu'ils soient pour le bien-être physique, la sérénité émotionnelle ou pour assainir un lieu de vie, les visiteurs ne manqueront pas de solutions pour garantir leur épanouissement personnel et leur bien-être.

AMBIANCE MIEUX-ETRE

Médecines complémentaires
Compléments alimentaires
Cosmétiques bio & naturels
Alimentation bio et saine
Editions santé bien-être

Univers Massage et Détente
Atelier Découvertes

ART DE VIVRE ET SPIRITUALITE

Bijoux et minéraux
Editions spiritualités
Mobilier et déco Zen
Arts et traditions de l'Orient
Séjours et cures

Univers Yoga et méditation
Atelier Expérientiel

EPANOUISSEMENT PERSONNEL

Village des formations
Coaching
Voyages et stages
Editions spécialisées
Produits, jeux et musique
d'épanouissement

Univers Thérapies Brèves
**Atelier développement
personnel**

Salon Zen 2021 en bref

Près de **300** exposants,
experts du mieux-être, du développement personnel et de l'art de vivre

20 000 à 30 000 visiteurs attendus

1 Thème La reconstruction, le renouveau

15 conférences liées à la thématique 2021

110 ateliers et expériences à découvrir sur place

3 Univers dont une nouveauté : Thérapies Brèves 2021, Massage et Détente,
Yoga et méditation

3 ambiances Mieux-être, Art de vivre et spiritualité, Épanouissement personnel

Du 30 septembre au 4 octobre 2021, Espace Champerret - Paris 17e

Entrée gratuite sur présentation d'une invitation à télécharger sur www.salon-zen.fr

Le Salon Zen, un événement SPAS Organisation



Société spécialisée dans l'organisation et la gestion d'événements, SPAS Organisation est le premier réseau de salons dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre en France.

Depuis 40 ans, son développement s'est construit en accompagnant la popularité croissante des thématiques bien-être et bio, devenues incontournables aujourd'hui. Autour des salons qui constituent son socle d'activités, SPAS Organisation a pour vocation de proposer des événements porteurs de ses valeurs à destination du grand public et des professionnels. SPAS Organisation totalise aujourd'hui 30 manifestations en France.

www.spas-expo.com

Contact presse :



Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com
Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - fabienne@ab3c.com