

# 35ÈME ÉDITION DU SALON ZEN



## ZEN, UN ÉTAT D'ESPRIT

Depuis 35 ans, le salon Zen se positionne comme un lieu d'échanges sur les grandes questions de société autour de l'épanouissement personnel et de la quête de sens. Initiateur de rencontres et d'expériences, le salon Zen a toujours su mettre en lumière des méthodes et pratiques variées, ancestrales, innovantes et qui trouvent un écho dans le monde d'aujourd'hui.



## 2022, VERS LES CHEMINS DE L'ESSENTIEL

Nos rythmes de vie effrénés, nos habitudes de consommation, nos esprits agités, font de nous des êtres majoritairement stressés et épuisés.

95 % des Français se sentent stressés ou anxieux selon l'étude réalisée par l'IFOP pour Mes Bienfaits en mars 2022.

Et s'il était temps d'adopter une vie plus sereine, plus calme et plus épanouie ? Et s'il était temps de se tourner vers l'essentiel ?

Parce que se recentrer sur l'essentiel, retrouver un équilibre sain à tous les niveaux (émotionnel, pratique corporelle...) c'est optimiser sa santé, son bien-être, son épanouissement personnel.

Au salon Zen ce sont 250 exposants et près de 30 intervenants qui accompagnent les visiteurs dans leur cheminement personnel faisant de cet événement un moment de partage, de bienveillance et d'enrichissement exceptionnel à travers les diverses expériences des professionnels présents sur le salon.

Si chaque cheminement est personnel, au Salon Zen tous les chemins mènent vers l'essentiel !



## 5 JOURS DE PARTAGE ET DE DÉCOUVERTES

Le Salon Zen propose des méthodes et pratiques qui ont fait leurs preuves en matière de mieux-être ou d'épanouissement dans sa vie privée ou professionnelle. Innovante ou ancestrale, les visiteurs viennent choisir l'approche qui leur correspond le mieux. Ils font le plein de produits naturels et de solutions douces pour préserver leur santé.

Un rendez-vous privilégié de 5 jours entre des professionnels (exposants et conférenciers) et des visiteurs à la recherche de nouveaux horizons de conscience et de mieux-être.



### LE SALON ZEN EN BREF

- 250 exposants
- 25 000 visiteurs attendus
- 15 conférences
- 120 ateliers et animations

### NOUVEAUTÉS 2022

- LA 1<sup>ère</sup> EDITION DU PRIX DU LIVRE SALON ZEN 2022. Vendredi 30 septembre, dès 17h30 jusque 20h en salle de conférence, les passionnés de lecture de développement personnel pourront assister à la remise du Prix du livre Salon Zen précédée d'une séance de dédicaces de notre jury de marque.
- L'ESPACE SPEED-COACHING permet de participer à une séance avec un coach expert pour se reconnecter à son potentiel et changer de regard sur une situation bloquante.
- LES ATELIERS FORMATIONS regroupent des organismes de formations professionnalisantes dans le domaine du mieux-être et du développement personnel, pour faire évoluer ses compétences ou changer de métier.



### UNE ÉTHIQUE

- Un Comité de Sélection des exposants rigoureux
- Une expérience de 35 ans dans le secteur du développement personnel et du bien-être
- Une vigilance accrue à l'égard des dérives sectaires (MIVILUDES)
- Des cosmétiques qui répondent à un cahier des charges

## 250 EXPOSANTS REPARTIS EN 3 AMBIANCES



### MIEUX-ÊTRE

- Médecines alternatives
- Compléments alimentaires
- Cosmétiques bio & naturels
- Alimentation bio & saine
- Éditions santé bien-être
- Massage



### ART DE VIVRE ET SPIRITUALITÉ

- Bijoux et minéraux
- Éditions spiritualités
- Mobilier et déco Zen
- Arts et traditions de l'Orient
- Soins énergétiques
- Yoga et méditation



### ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

- Formations développement personnel
- Coaching
- Voyages et stages
- Éditions spécialisées
- Produits, jeux, musique



**Du jeudi 29 septembre au lundi 3 octobre 2022**

**De 10h à 18h30 du jeudi au dimanche (nocturne le vendredi)**

**Lundi : 10h-18h**

**Espace Champerret - Paris 17**

**Accréditation presse sur demande**

**Entrée gratuite à télécharger sur [www.salon-zen.fr](http://www.salon-zen.fr)**

### À propos de SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne, [www.sevellia.com](http://www.sevellia.com) :

**Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris) ;

**Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant) ;

**Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes) ;

**Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris) ;

**Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

**Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références)

**CONTACT PRESSE**  
**Nadia BELLAHOUEL**  
[nbellahouel@spas-expo.com](mailto:nbellahouel@spas-expo.com)