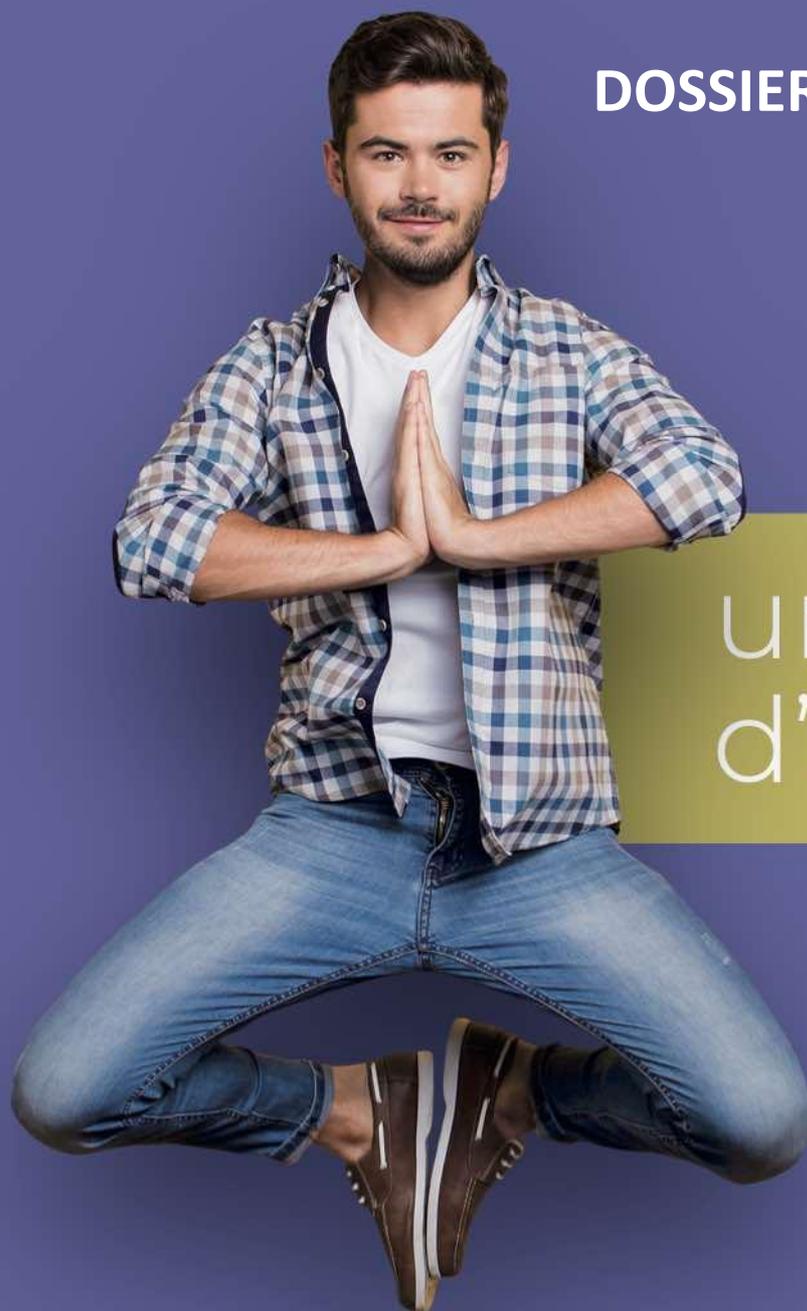


salon zen

29 sept. -
3 oct. 2022

Espace Champerret
PARIS 17

DOSSIER DE PRESSE



un état
d'esprit

35^{ème}
édition



www.salon-zen.fr

#SalonZen2022

Spas
Organisation



Sommaire

Informations pratiques	p.03
Le Salon Zen, les chemins vers l'essentiel	p.04
Les nouveautés de l'édition 2022	p.06
Le programme des conférences	p.11
Le programme des ateliers développement personnel, découverte, pratique et formation	p.17

Infos Pratiques

Salon Zen

35^{ème} édition

Du 29 septembre au 3 octobre 2022

contact@salon-zen.fr

www.salon-zen.fr

Horaires

10h00 - 18h30, du jeudi au dimanche

10h00 - 18h, le lundi

Nocturne 20h, le vendredi

Accès

Espace Champerret - Paris 17e

Métro : Louise Michel (ligne 3)

Bus : 84 - 92 - 93 - 163 - 164 - 165 - PC

Voiture : Parking payant Champerret / Yser

Entrée

- Gratuit sur présentation d'une entrée gratuite à télécharger sur le site internet
- Gratuit pour les moins de 25 ans, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, invalides et étudiants.
- Accréditation presse sur demande à nbellahouel@spas-expo.com

Organisation

SPAS Organisation

160 bis rue de Paris - CS90001

92645 Boulogne Billancourt Cedex

Tél. 01 45 56 09 09 - Fax. 01 44 18 99 00

www.spas-expo.com

Contacts presse

Nadia Bellahouel

Tél. : 01 77 37 63 47

nbellahouel@spas-expo.com



35^{ème} édition du salon Zen 29 sept. - 3 oct. 2022 Espace Champerret Paris

Zen, un état d'esprit

Depuis 35 ans, le salon Zen se positionne comme un lieu d'échanges sur les grandes questions de société autour de l'épanouissement personnel et de la quête de sens. Initiateur de rencontres et d'expériences, le salon Zen a toujours su mettre en lumière des méthodes et pratiques variées, ancestrales, innovantes et qui trouvent un écho dans le monde d'aujourd'hui.

2022, VERS LES CHEMINS DE L'ESSENTIEL

Nos rythmes de vie effrénés, nos habitudes de consommation, nos esprits agités, font de nous des êtres majoritairement stressés et épuisés. *95 % des Français se sentent stressés ou anxieux selon l'étude réalisée par l'IFOP pour Mes Bienfaits en mars 2022.*

Et s'il était temps d'adopter une vie plus sereine, plus calme et plus épanouie ? Et s'il était temps de se tourner vers l'essentiel ?

Parce que se recentrer sur l'essentiel, retrouver un équilibre sain à tous les niveaux (émotionnel, corporel...) c'est optimiser sa santé, son bien-être, son épanouissement personnel. Au salon Zen ce sont 265 exposants et près de 20 conférenciers experts qui accompagnent les visiteurs dans leur cheminement personnel faisant de cet événement un moment de partage, de bienveillance et d'enrichissement exceptionnel à travers les diverses expériences des professionnels présents sur le salon.

Si chaque cheminement est personnel, au Salon Zen tous les chemins mènent vers l'essentiel !

5 JOURS DE PARTAGE ET DE DÉCOUVERTES

Le Salon Zen propose des méthodes et pratiques qui ont fait leurs preuves en matière de mieux-être et de pratiques qui améliorent le quotidien et permet de mieux appréhender sa vie privée et professionnelle. Innovante ou ancestrale, les visiteurs viennent choisir l'approche qui leur correspond le mieux. Ils font le plein de produits naturels et de solutions douces pour préserver leur santé.

Un rendez-vous privilégié de 5 jours entre des professionnels et des visiteurs à la recherche de nouveaux horizons de conscience et de mieux-être

UNE ÉTHIQUE

- Un Comité de Sélection des exposants et des intervenants rigoureux
- Une expérience de 35 ans dans le secteur du développement personnel et du bien-être
- Une vigilance accrue à l'égard des dérives sectaires (MIVILUDES)
- Des cosmétiques qui répondent à un cahier des charges précis

265 EXPOSANTS RÉPARTIS EN 3 AMBIANCES



MIEUX-ÊTRE

- Médecines alternatives
- Compléments alimentaires
- Cosmétiques bio & naturels
- Alimentation bio & saine
- Éditions santé bien-être
- Massage



ART DE VIVRE ET SPIRITUALITÉ

- Bijoux et minéraux
- Éditions spiritualités
- Mobilier et déco Zen
- Arts et traditions de l'Orient
- Soins énergétiques
- Yoga et méditation



ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

- Formations développement personnel
- Coaching
- Voyages et stages
- Éditions spécialisées
- Produits, jeux, musique

Le salon Zen en bref

- 265 exposants
- 25 000 visiteurs attendus
- 20 conférences
- 130 ateliers et animations

Les nouveautés 2022

- 1^{ÈRE} EDITION DU PRIX DU LIVRE SALON ZEN
- L'ESPACE SPEED-COACHING
- LE ZENINCUBATEUR

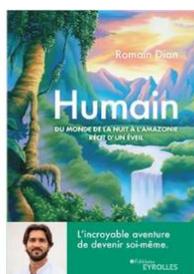
1^{ÈRE} EDITION DU PRIX DU LIVRE SALON ZEN !



Après une sélection rigoureuse effectuée par les organisateurs du Salon Zen Paris parmi 8 ouvrages, 4 livres ont été retenus pour le Prix du Livre Salon Zen 2022

- 4 livres sélectionnés
- 5 jurés très zen
- 1 seul Lauréat

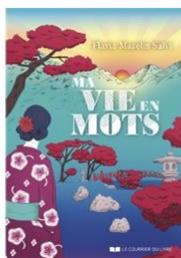
Les livres en compétition



Humain – du monde de la nuit à l'Amazonie (Eyrolles)

Shooté à l'adrénaline, à l'ambition et à l'hyper-action, il pense avoir réussi ce qui lui tient le plus à cœur, lorsqu'à 30 ans, il est rattrapé par des questionnements plus profonds. Il plonge alors dans une véritable crise existentielle et finit par prendre un vol pour l'Amazonie.

L'auteur - Romain Dian a été propriétaire de nombreux lieux branchés dont Chez Régine, le Plaza Madeleine, Electric, La Villa, le Schmuck... avant de tourner cette page à 32 ans pour entamer une nouvelle vie.



Ma vie en mots (Le courrier du Livre)

Dans Ma vie en mots, Flavia Mazelin Salvi propose une autre manière de cultiver son jardin et d'y faire éclore en toute liberté les images, les sensations et les émotions qui font de chacun-e un être unique. Libre d'affirmer sa singularité et d'accueillir celle de l'autre.

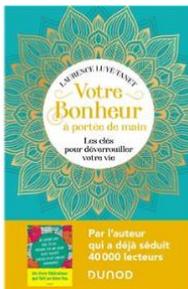
L'auteur – Auteure, journaliste à Psychologies depuis plus de 20 ans, Flavia Mazelin est spécialisée en psychologie et développement personnel analytique et auteure de plusieurs livres sur le zen et ses bienfaits dans la vie quotidienne.



Nourritures célestes (Mama Éditions)

Un entrepreneur visionnaire raconte sans tabou son aventure professionnelle hors norme, son ouverture à la spiritualité et sa découverte de la communication avec l'au-delà.

L'auteur - Alain Cojean est né et a grandi en Bretagne avant de s'installer à Paris, où il fonde les restaurants Cojean en 2001. Durant près de vingt ans, il se consacre corps et âme à son entreprise. Aujourd'hui, il place son énergie dans de nouveaux projets



Votre bonheur à portée de main (Dunod)

Aller de l'avant, dépasser nos défis, ne pas nous laisser « plomber » par les tracasseries du quotidien. Car la simple grinçomanie peut grignoter notre bonheur et nous gâcher la vie. Avec humour, Laurence Luyé-Tanet nous invite à prendre du recul et à reconsidérer notre « négative attitude ».

L'auteur - Coach et thérapeute psycho-corporelle, Laurence Luyé-Tanet accompagne depuis plus de 30 ans les personnes en individuel ou en groupe - particuliers et professionnels - pour les aider à transformer leur vie dans les différents domaines et dépasser leurs freins.

Un jury très zen



ANAÏS GRANGERAC

Entrepreneuse, présentatrice télé, maman, femme amoureuse, et auteure du livre « ÉPANOUISSES TES RECETTES BONHEUR, FORME ET SANTÉ » paru aux éditions Le Courrier du Livre



LORIE PESTER

Auteure, chanteuse et comédienne. « C'EST PAS (SI) COMPLIQUÉ ! » est son quatrième livre paru aux éditions J'ai Lu. Photo ©Celine Nieszawer ©Flammarion



JÉRÔME OLIVEIRA

Auteur et réalisateur de documentaires TV, enseignant de yoga. Il organise des conférences-méditations avec des personnalités inspirantes comme Deepak Chopra, Neale Donald Walsch ... Photo ©Thierry Schmitt



FRÉDÉRIC CHAU

Acteur et réalisateur français, découvert par le public grâce à sur des plateaux de Stand Up Comedy, connu également pour son rôle dans Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu ? En 2015, il publie une autobiographie, intitulée « JE VIENS DE SI LOIN » édition Philippe Rey. Photo ©Lisa Lesourd



NATHALIE MARQUAY-PERNAUT

Comédienne et chroniqueuse à la TV, elle a été élue Miss Alsace, puis Miss France et 6e dauphine de Miss Monde. Et a joué dans des séries TV, écrit et joue au théâtre. Elle a écrit le livre « MOI J'Y CROIS » aux éditions Guy Trédaniel. Photo ©Bruno Gasperini

L'ESPACE SPEED-COACHING STAND D70/E71



Un espace qui permet de participer à une séance avec un coach expert pour se reconnecter à son potentiel et changer de regard sur une situation bloquante.

Pourquoi ce nouvel espace sur le Salon Zen Paris ?

Parce que depuis bien longtemps les Français n'ont jamais autant éprouvé le besoin de reconversion professionnelle qu'après cette période de pandémie. Il est donc plus que temps d'oser sauter le pas, de planifier le changement afin de redevenir le maître de sa vie et d'avoir des relations épanouies et sereines dans l'univers professionnel.

L'Espace Speed-Coaching est organisé sur le stand D70/E71 en partenariat avec **l'ICF, International Coaching Federation**.



Plus de 50 coachs seront présents sur cet espace dont de nombreux coachs certifiés ICF France. Sur une durée de 30 minutes, ils accompagneront les visiteurs sur des problématiques diverses : s'affirmer dans l'environnement professionnel, gérer du stress, ressentir de l'insatisfaction au sein de leur travail, suivre une voie professionnelle adaptée, ... L'idée est d'explorer une situation bloquante avec le coach en vue d'en faire émerger les premières pistes de solutions.

Les visiteurs sont invités à s'inscrire en amont pour bénéficier d'une séance par personne offerte à choisir parmi 3 types de coaching :

- Coaching Professionnel
- Coaching de Vie
- Coaching Entrepreneurial



ICF est la première fédération mondiale de coachs professionnels, avec plusieurs dizaines de milliers d'adhérents, dont une forte proportion de certifiés, répartis sur 149 pays.

Créée en 2001, ICF France s'est progressivement développée avec aujourd'hui plus de 1 100 membres répartis en 12 antennes régionales en métropole et 1 antenne

dans les Antilles.

Tel que le définit ICF, le coaching est la mise en place d'un partenariat avec les clients dans le cadre d'un processus de réflexion et de créativité, afin de les inciter à optimiser leur potentiel personnel et professionnel.

La vocation d'ICF est d'être au service de l'épanouissement de chacun : sa mission principale est de promouvoir et faire reconnaître le coaching professionnel partout dans le monde.



LE ZENINCUBATEUR

Un espace à ne pas manquer pour découvrir des jeunes pépites. Elles viennent révéler aux visiteurs des produits originaux et innovants.

En voici quelques-unes à découvrir au Salon Zen !

900.CARE – stand E11

Une jeune start-up qui veut révolutionner votre salle de bain avec des produits d'hygiène beauté rechargeables, made in France et naturels, sans plastique jetable.

<https://900.care/>

ELLAH – stand E28

Vente de box bien-être. « Les petits papiers d'Ellah » apporte joie, bonne humeur et légèreté pour ensuite faire germer vos idées. Le tout est de prendre du temps pour soi.

ESCURETTE FABRICANT FRANÇAIS – stand E29

La Fin du coton-tige, quelle alternative ? Le cure-oreille ! Le modèle de nos parents, des pharmacies est connu avec un manche plastique et fabriqué au bout du monde. Escurette, la solution française, durable et zéro plastique..

<https://www.escurette.fr>

WORDS UNITED BOUQUETS DE MOTS – stand E21

Un Bouquet de Mots est un tableau à co-créer en collaboration avec tout son entourage. Il permet de réunir de 10 à 60 participants. A la fois beau et bon, il est aussi agréable de l'offrir que de le recevoir, et pour longtemps. C'est un cadeau pour la vie, qui a une âme.

<https://www.words-united.com>

ISOTTA PARFUMS BIOLOGIQUES – stand E25

La nature vous accompagne de toute sa force et sa beauté. Parfums artisanaux composés d'extraits de plantes entières, bio

<https://isottaparfums.com/>

NUQA NATURAL CONCEPT – stand E10

Concept store de produits de beauté et esthétique bio en provenance du Moyen-Orient et des plus anciens fabricants de produits bio corps/visage et soins du corps.

www.nuqa-naturalconcept.com

PLATEAUX DE LUMIERE – stand E15

Découvrez les arts divinatoires autrement avec des supports de tirages pour les cartes en bois et en tissu. Régénérez vos pierres avec le plateau des chakras, vibrez au rythme des énergies.

www.luminatenjoy.com

Les conférences : les chemins vers l'essentiel

Jeudi 29 septembre : spiritualité, intériorité & émotions

12h Spiritualisez votre quotidien ! Olivier Clerc

Vous croyez que la spiritualité se vit hors de la vie réelle dans un coin retiré ? Qu'elle est élitiste, compliquée ? Détrompez-vous ! Vivre une vie spirituelle est aussi simple que de tout faire en conscience jusqu'aux soi-disant corvées. Chaque instant, chaque acte devient alors magique. Une magie accessible à tous. Au cours de cette conférence, Olivier Clerc nous indiquera comment infuser une conscience magique dans la vie de tous les jours. Comment ritualiser et spiritualiser chaque regard, chaque geste ou parole, chacune de nos routines.

Un moyen concret de faire descendre l'esprit dans la matière



Olivier Clerc est l'auteur de 22 livres, avec des traductions dans une quinzaine de langues, parmi lesquels La grenouille qui ne savait pas qu'elle était cuite, Le Don du Pardon, Magiciens du Quotidien ou le best-seller pour enfants Tu es comme tu es. Il est à l'origine des Cercles de Pardon, inspirés de sa rencontre avec don Miguel Ruiz dont il a traduit les livres en français. Il est aussi le créateur de la Journée Internationale du Pardon, célébrée le 18 septembre. Depuis 2012, il coanime la retraite Genesis : 7 jours pour se recréer avec son épouse Annabelle.

14h Voyage intérieur : le dialogue médiumnique comme guide de nos vies et de nos choix. Anne Tuffigo

Nous accomplir dans nos missions de vie. Un voyage intérieur pour trouver Sa Vérité.



Anne Tuffigo est médium. Elle partage sa vie entre des consultations individuelles à son cabinet parisien, des médiumnités publiques et les conférences qu'elle organise à travers toute la France. Elle intervient régulièrement dans les médias, par le biais de la radio où elle anime des émissions sur le contact avec les défunts ou sur l'analyse des biens immobiliers, ainsi que dans la presse féminine autour du thème de l'éclairage de vie. Photo Ivan Kuzmin © Flammarion

16h Comment décoder le message de nos émotions. Valérie Roumanoff

Nous passons une grande partie de notre temps à lutter contre nos émotions : à cacher notre peur, à refouler notre colère, à éviter de penser à notre tristesse et même à nous couper de notre joie. Et si nos émotions avaient quelque chose à nous dire ? Et si, elles venaient nous apporter de l'aide ? En réconciliant les différentes parties qui nous constituent, il est possible de cesser de lutter contre soi et de trouver enfin la sérénité que l'on désire tant. L'hypnose permet de rentrer en contact avec soi-même pour découvrir le formidable pouvoir qui est en chacun de nous.



Valérie Roumanoff est hypnothérapeute et dirige un centre de formation en hypnose. Elle reçoit des adultes aussi bien que des enfants à Paris, Chartres et dans le monde entier en visio. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages de développement personnel dont « Les 4 croyances qui vous empêchent d'être libre » et « Vos problèmes vous veulent du bien ». Elle vient de sortir son premier roman « cette petite voix dans ma tête » pour partager avec le plus grand nombre sa vision optimiste de l'être humain. Photo@ Astrid di Crollalanza

Vendredi 30 septembre : le pouvoir de la révélation

10h30 Retrouvez votre liberté intérieure en intégrant vos traumas ! Célia Rombaut

Vous aimeriez vous sentir pleinement vivant ? Connecté à votre vérité essentielle et en relation authentique avec les autres ? Et si la clé se trouvait dans le fonctionnement de votre cerveau ? Dans cette conférence interactive et créative Célia Rombaut vous fait voyager à travers vos émotions afin de rendre accessible la compréhension des mécanismes de défense du corps et le processus holistique du chemin de guérison.



Célia Rombaut est thérapeute spécialisée dans la mémoire traumatique et l'éveil de la sexualité féminine. Elle partage son expertise à travers plusieurs médias et accompagne des groupes de femmes autour du développement de la conscience corporelle et énergétique, l'intégration des traumas et le déploiement du potentiel extatique de la sexualité. ©CaroleMagnouac

12h Psychogénéalogie et Polypotentialité, se détacher des diktats familiaux pour libérer ses potentiels. Véronique Cézard-Kortulewski

Parce que la famille peut être un joyau au même titre qu'un fardeau, nous traînons parfois de lourdes valises nous empêchant d'avancer avec légèreté sur notre propre chemin. Comprendre nos fidélités familiales et nous en détacher, grâce à la psychogénéalogie, permet d'ouvrir la porte à tous nos potentiels et de reprendre le contrôle de notre vie personnelle et professionnelle.



Véronique Cézard est formatrice, conférencière et auteure d'ouvrages sur son sujet de prédilection : la psychogénéalogie. Sa rencontre avec LA FAMILLE lui a permis de prendre conscience de l'impact de celle-ci sur la descendance. Mais elle a découvert que l'être humain a de grandes ressources et que, grâce à la psychogénéalogie et au fonctionnement du cerveau, il est possible de déprogrammer des schémas familiaux enfermants pour reprendre le contrôle de sa vie.

14h Les cinq croyances qui empêchent d'être soi-même. Saverio Tomasella

Oser être soi n'est ni évident ni facile. Cela nécessite d'abord de se libérer de ses conditionnements. Un discernement nuancé permet de repérer quelles sont les croyances qui nous freinent dans notre évolution, surtout si elles sont issues du "développement personnel" ou confirmées par certaines idées

ambiantes. Après s'être dégagé(e) de ces contraintes, il devient alors possible de vivre sa singularité en créant une vie qui nous ressemble.



*Docteur en psychologie et psychanalyste. Saverio Tomasella est auteur notamment de *Hypersensibles*, *Le sentiment d'abandon*, *Attention cœurs fragiles*, *Se libérer du complexe de Cendrillon*, *Les bonheurs de l'art* et *Osez votre singularité*, il est également conférencier. Photo © Éric Mahler*

16h Révélez vos talents et votre objectif de vie par la numérologie. Lydie Castells

Lors de la conférence, après une rapide présentation de la Numérologie et de l'arbre personnel qu'elle a créé, Lydie Castells vous permettra de découvrir certains de vos 7 besoins fondamentaux. Vous pourrez connaître l'orientation globale de l'activité à développer pour être en phase avec votre vraie nature. Vous pourrez aussi découvrir cela pour vos proches. Pour certains ce sera une confirmation, pour d'autres, ils comprendront pourquoi ils se sentent à côté de leur vie, ... et auront des pistes pour trouver ce qui leur donne du sens.



*Lydie Castells, numérologue reconnue en France et dans les pays francophones, a créé le concept de Numérologie Stratégique®, outil de connaissance de soi et d'aide à la décision. Conférencière et formatrice, elle a écrit plusieurs ouvrages best-sellers, édités chez Eyrolles, dont le dernier : *Je découvre le potentiel de mon enfant par la numérologie*. En 2021, elle fonde l'Institut de Conseil, d'Enseignement, de Recherche en Numérologie Stratégique (l'ICERNS®), organisme spécialisé dans l'accompagnement individuel et d'entreprises, dans la formation et dans la recherche en numérologie.*

Samedi 1^{er} octobre : d'un état à un autre

10h45 Osez vivre votre vie ! Aubry Mispolet

Apprendre à vous aimer et à vous faire confiance, à savoir dire non, à exprimer vos émotions et à suivre votre intuition ou encore à s'affranchir de vos peurs afin de mener la vie merveilleuse que vous méritez, c'est le voyage que je vous propose lors de cet atelier.



*Ancien consultant et responsable commercial, Aubry Mispolet est aujourd'hui formateur en prise de parole en public, conférencier et comédien. Animé par le goût de la transmission, il a à cœur d'aider le plus de gens possible à révéler leur singularité et, comme lui, à s'aligner avec leur mission de vie. Il est l'auteur du livre *Déchaînez-vous – Les clés pour s'aligner avec sa mission de vie* paru aux éditions Eyrolles.*

14h La nuit noire de l'âme, une réelle poussée d'évolution. Marie Lise Labonté

La nuit noire de l'âme est un passage profondément physique, émotionnel, psychique et spirituel. C'est ce moment où dans la vie que nous menons, vient une crise existentielle déclenchée par des faits extérieurs tels une épreuve (divorce, deuil...) ou incitée par un mouvement intérieur de notre

personnalité. La nuit noire de l'âme est une réelle poussée d'évolution qui vient de notre inconscient et qui se rend jusqu'à notre conscience.



Psychothérapeute en Europe, auteure, formatrice et conférencière internationale, Marie Lise Labonté possède une maîtrise en orthophonie et en audiologie à l'université de Montréal. Atteinte d'une maladie dite incurable, elle entreprend un travail psychocorporel sur elle-même et découvre une voie vers la guérison. Il y a plus de 30 ans, elle a créé une approche psychocorporelle, la Méthode de libération des cuirasses - MLC©. Elle est également co-créatrice avec Nicolas Bornemisza de la méthode Images de transformation- IT© qui favorise le dialogue avec l'inconscient. En 2017 elle met en place l'École d'individuation qui offre différents programmes webinaires pour guider les personnes sur leur chemin d'individuation.

16h La transformation intérieure : un processus énergétique, thérapeutique et spirituel, incarné. Catherine Barry

Comment ne pas rester prisonnier des souffrances, blocages, difficultés conflictuelles et relationnelles que nous rencontrons et subissons le plus souvent sans pouvoir les transformer durablement ? Cette question, nous nous la posons tous. Mais, comprendre intellectuellement le sens de la souffrance n'aide pas à s'en libérer. Alors, comment faire les transformations que demandent les situations douloureuses que nous rencontrons ? En m'appuyant sur mon parcours, mes expériences dans le bouddhisme, la méditation, les thérapies, le soin, et en hypnose thérapeutique, j'ai pu percevoir l'absence de ce principe qu'est la transformation dans nos vies – nos sociétés ne le prennent pas en compte-, et proposer un processus qui permet aux personnes de ne plus passer à côté d'elles-mêmes, de leurs ressources, et d'une forme de paix intérieure, alors qu'elles possèdent, en elles, les moyens de leur transformation. Comment ? Je vous propose de le découvrir.



Catherine Barry est hypnothérapeute et se consacre à la pratique de l'hypnose médicale et thérapeutique. Elle a suivi des études de médecine générale et des formations de médecine traditionnelle chinoise, de sophrologie et de coaching en entreprise. En s'appuyant sur son parcours, la méditation et les recherches qu'elle a menées au cours des années pour elle-même et ses patients, elle a cherché comment faire du sur-mesure pour chaque personne qu'elle accompagne afin de faire cesser ou diminuer leur souffrance. D'où le processus de « Transformation » qu'elle propose pour dépasser de manière apaisée peurs, blocages, conflits, en étant autonome et libre de toute méthode et personne. @_Cyril_Bailleul

17h30 Parcours professionnels & chemins spirituels. Alain Cojean & Tigran

Découvrez les points communs entre deux auteurs, à la fois entrepreneurs et humanistes, qui ont été amenés à intégrer la spiritualité au quotidien.



Alain Cojean est né et a grandi en Bretagne avant de s'installer à Paris, où il fonde les restaurants Cojean en 2001. Durant près de vingt ans, il se consacre corps et âme à son entreprise. Aujourd'hui, il place son énergie dans de nouveaux projets. Il publie en 2022 son autobiographie Nourritures célestes, L'éveil d'un pionnier de la restauration chez Mama Éditions. Photo ©AlainPotignon



Tigran est visité dès son enfance par des expériences extraordinaires. Rêves lucides, extases spontanées et clairaudience peuplent d'emblée ses jeunes années. Après avoir œuvré pendant vingt ans comme éditeur dans le champ de la nature et des spiritualités, il signe son retour aux plaisirs de la plume avec la trilogie Shaman. Photo ©MicheleBloch

Dimanche 2 octobre : développer et déployer ses potentiels

10h45 Libérez votre puissance intérieure. Julien Kim

Où pourriez-vous être dans 5 à 10 ans si vous vivez pleinement votre vie à partir d'aujourd'hui ? A quoi ressemblerait votre ambition, vision, objectif, aspiration, rêve ? Et si ce n'était pas impossible ? Et si ce n'était pas aussi difficile que vous pourriez le penser ? Et si vous aviez une méthode pour y arriver ? Dans cette conférence, Julien Kim vous partage les clés pour libérer votre puissance intérieure et construire étape par étape la vie épanouie et réussie que vous méritez.



Julien Kim a fondé l'École Vivre Mieux lorsqu'il a pris conscience que l'école traditionnelle ne nous apprend pas les clés d'une vie épanouie et réussie. Formateur, conférencier et entrepreneur, Julien a passé 13 années à rechercher, synthétiser et mettre en pratique les principaux concepts de l'épanouissement et de la réussite personnelle et sociale, issus de la philosophie, sociologie, psychologie, développement personnel, neurosciences et PNL. Suivi par plus d'un million d'abonnés sur les réseaux sociaux, il anime les conférences et ateliers de l'École Vivre Mieux et accompagne depuis plusieurs années de nombreuses personnes à créer la vie épanouie et réussie qu'elles méritent. Ancien consultant en stratégie d'entreprise, Julien prône les valeurs de la bienveillance, l'excellence et la qualité pédagogique. Il est l'auteur du livre "Osez douter !" aux éditions Trédaniel.

12h Explorez les capacités de votre cerveau avec l'hypnose et l'autohypnose. Kevin Finel

L'hypnose nous ouvre la porte de notre part inconsciente et des possibilités qu'elle renferme. Mais cette discipline souffre encore de préjugés et de mythes.... Lors de cette conférence, Kevin Finel vous proposera de mieux comprendre les mécanismes qui sous entendent l'hypnose, et d'explorer certaines de ces applications. Avec une vision pragmatique et scientifique et à travers des démonstrations improvisées, découvrez les étonnantes possibilités de votre cerveau !



Kevin Finel est le président de l'Académie de Recherche et de Connaissance en Hypnose Ericksonienne (ARCHE), institut de formation et centre de recherche en hypnose moderne. Formateur en hypnose, praticien chevronné et conférencier, il a publié plusieurs ouvrages sur l'autohypnose. Il est aussi à l'origine de l'application d'hypnose Psychonaute. Photo ©Michel Restany

14h Développez vos talents subtils. Luc Bodin

Beaucoup de talents sont en vous comme le ressenti, l'intuition, la clairvoyance, la télékinésie, la vision à distance, la télépathie, la téléportation etc. Mais ils sont endormis. Cette conférence expliquera pourquoi ils apparaissent actuellement et comment faire pour les développer et ainsi améliorer votre vie.



Luc Bodin est un ancien médecin, diplômé en oncologie clinique et spécialiste en médecines naturelles et soins énergétiques. Il est, de plus, auteur et conférencier.

16h Le Pouvoir de l'Accueil. Nassrine Reza

Comment pouvons-nous retrouver notre puissance intérieure, afin de créer une vie en totale harmonie avec notre propre énergie ? De quelle manière nous est-il possible de guérir de nos blessures passées et de générer un terrain intérieur propice à la santé, en utilisant les forces insoupçonnées de notre esprit ? Et finalement, comment pouvons-nous nous relier à notre intuition, en devenant ainsi notre propre guide ? C'est ce que vous allez découvrir lors de cette conférence qui n'est autre qu'une rencontre inédite avec vous-même !



Nassrine Reza est intuitive médicale, thérapeute et fondatrice de la méthode « La Nutri-Émotion ». Elle est l'auteure de plusieurs livres, dont le bestseller « Le Pouvoir de l'Accueil – renaître en un seul instant », « La Nutri-émotion » et l'oracle « L'Odyssée intérieure ». Devenue une référence dans les domaines de la spiritualité, de la santé et du bien-être, elle accompagne depuis plus de vingt ans des milliers de personnes à travers ses rencontres collectives et individuelles. Sa sagesse singulière et vivifiante nous offre un regard novateur sur la vie.

17h30 Apprenez à décider ! Clotilde Dusoulier



Clotilde Dusoulier, Master Coach certifiée et créatrice du podcast Change ma vie, vous livre 3 outils concrets pour faciliter toutes vos prises de décision. Votre vie avance au rythme des décisions que vous prenez ! Alors comment faire quand vous vous sentez coincé·e au carrefour, bloqué·e par l'indécision et le doute ? Venez assister à cette session pendant laquelle Clotilde Dusoulier, Master Coach certifiée et créatrice du podcast Change ma vie, vous livrera 3 outils concrets pour faciliter toutes vos prises de décision. *Photo ©Marie Précha*

Lundi 3 octobre : Oser se libérer

12h La peur origine de nos maladies. Comment s'en libérer pour guérir ? Seymour Brussel

D'où vient la peur ? Qui est-elle ? Où va-t-elle ? Essayons de la localiser, de la cerner et de l'envoyer promener pour enfin commencer à vivre pleinement le moment présent et retrouver notre équilibre.



Seymour Brussel est thérapeute bioénergéticien. D'abord enseignant, puis comédien, il a fait partie du groupe comique Les Inconnus. Durant sa carrière à la télévision et sur les planches, il a soigné ses proches grâce à ses aptitudes de magnétiseur et a ouvert son cabinet en 1990. Son parcours et expérience l'ont conduit à enseigner et à diffuser, depuis 2002, sa méthode de soin bioénergétique : la méthode Surrender. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages.

14h Se (re)connaître pour se libérer. Chloé Bloom

L'autre n'existe ni pour me nuire, ni pour me barrer la route, ni pour m'aimer ni pour combler mes besoins. L'autre existe pour que je me connaisse, et me reconnaisse. En apprenant à voir le monde tout entier ainsi que ceux qui nous entourent comme un vaste miroir de soi, nous pouvons mieux nous observer, bien en face. Alors nous obtenons le pouvoir de nous libérer de nos cages intérieures, de vivre une vie pleine de sens, de suivre notre cœur et nos passions, et d'être enfin, soi, pleinement.



Chloé Bloom est mentor, coach et entrepreneure en épanouissement personnel, professionnel et spirituel, amoureuse de la vie. Depuis plusieurs années, elle accompagne de nombreuses personnes à reprendre le pouvoir sur leur vie. Chaque jour, elle diffuse de l'inspiration, partage ses réflexions et phases d'introspection et vous guide en vous transmettant les clés qui ont fonctionné pour elle, afin que vous puissiez vous libérer de vos cages, vivre heureux et vous épanouir pleinement ! Elle est l'auteure de Déployer l'amour de soi, un livre inspirant pour révéler sa flamme intérieure. Photo Chloé Bloom@Chris

16h La magie de croire en ses rêves ! Isabelle Layer

Depuis toute petite, Isabelle Layer a une idée fixe : réaliser ses rêves ! Elle est aujourd'hui autrice (Eyrolles), journaliste (France Télévisions), conférencière, coach, podcasteuse (Viser la Lune), artiste... Ainsi, elle l'affirme : réaliser ses rêves, c'est possible ! Il fallait juste « cracker le système » ! Dans cette conférence, elle partage ses découvertes, meilleurs conseils, trucs & astuces, mais aussi les secrets qui vous permettront, vous aussi, de partir à la rencontre de vos rêves, de votre vie idéale... et de vous-même !



Isabelle Layer est journaliste culture à France Télévisions, artiste, podcasteuse, coach et conférencière. Elle est également l'auteure du livre à succès "Je deviens l'artiste de ma vie !" publié aux Éditions Eyrolles. Son but : diffuser le plus largement possible l'idée que « croire en soi et en ses rêves » rend tout possible et nous offre les clés de notre propre bonheur !

Les ateliers développement personnel, découverte, pratique et formation

Jeudi 29 septembre

Atelier Développement Personnel

11h Ose devenir ce que tu es ? **Père André Marie**

12h Allégeons nos héritiers ! **Julie Dermaut**

13h Le tarot de Marseille pour découvrir sa mission de vie. **Simone Berno**

14h Émotions : Puissance de vie au service de notre mission d'être et d'action. **Dominique Lussan**

15h L'HYPNOTISME-UNIVERSEL® Une méthode globale, exclusive, systémique, unique, qui intègre la psychopathologie, le déchargement-énergétique® le magnétisme, la ré-harmonisation des Chakras, la médecine chinoise et le transgénérationnel.

Didier Joire Consultations et Formations à Paris 11eme

16h Communication animale et solutions bien-être. **Yves Bazin et Sabine Mahieu**

17h Lecture d'aura et d'entité en public. **Maria Sacramento**

Atelier Découverte

11h Libérations karmiques et voyages quantiques. **Céline Tesnier**

12h L'approche naturopathique holistique et quantique de la santé : Détoxination, alimentation, équilibre acido-basique, les 4 éléments. **Philippe Cleyet-Merle**

13h Bienfaits des Minéraux : Origines, Vertus, Utilisations. **Jean-Claude Kennedec**

14h Révéler sa puissance avec les oligo éléments. **Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet**

15h Découvre ton signe lunaire, celui qui rassure ton enfant intérieur. **Isabelle Elvira**

16h Dentisterie holistique, sans métal, préventive, écologique, implant zircone 100% biocompatible. **Dr Ted Levi**

17h Se reconnecter à soi. **Estelle Triomphe**

Atelier Pratique

12h Pourquoi et comment déprogrammer ses mémoires cellulaires toxiques et redevenir le créateur de sa vie. **Annabelle de Villedieu**

13h Le YOGA DU VISAGE une méthode énergétique. **Alain Penichot**

14h (Re)connecter son périnée, siège de notre puissance féminine et de notre ancrage. Théorie, exercices pratiques et échanges.

Laëtitia Guern

15h Body & Brain Yoga, Kigong. **Jea Cheong**

16h Inflammation déclencheur des maladies dégénératives : comment l'éliminer. **France Guillain**

17h Ressentir ses différents corps et transformer ses blessures en force de vie.

Dominique Lussan

Atelier Formation

14h30 La place du massage bien-être dans l'accompagnement à la santé. Formations et cadre proposé par la Fédération Française de Massage Bien-Être. **Alain Granger de la FFMBE en partenariat avec la société Liberlo**

15h30 Formation au tarot de Marseille : Apprenez à lire les cartes et à développer votre intuition ! **Muriel Jarousseau**

16h30 Formations à la sonothérapie : Gong Bath & One-to-one Gong, Massage Sonore Individuel, Yoga du Son et Chant Thérapeutique. **Swann Gong & Ely Goa**

Vendredi 30 septembre

Atelier Développement Personnel

11h Le Feng Shui au service de votre bien-être. **Catherine Coignet de Laroche**

12h Et si on appelait Dieu à l'aide pour sauver la vie ? **Frederic Lowe**

13h Communication animale et solutions bien-être. **Sabine Mahieu et Yves Bazin**

14h Comment vous libérer de vos souffrances, difficultés et répétitions de vie avec la Médecine Quantique. **Régis Grouard**

15h L'HYPNOTISME-UNIVERSEL® Un concept en 5 étapes 1° Compréhension de vos mécanismes de disfonctionnement 2° Nettoyage de l'inconscient par le déchargement -énergétique® 3°

Implantation de votre changement par les suggestions post hypnotique
4° Libération par la pyramide du traumatisme (de l'acceptation au pardon)

5° Votre engagement dans votre Thérapie pour votre mieux être. **Didier Joire**

Consultations et Formations à Paris 11eme
16h Incarner qui je Suis Vraiment, dans toutes mes dimensions ! ... avec la Sophro-Analyse Intégrative® (le corps, le cœur, l'esprit). **Alain Bellone**

17h La technique Monroe : une neuroscience pour explorer la conscience, stabiliser la joie, l'amour... **Dominique Lussan**

18h Stress – Charge mentale – Troubles de concentration – Difficultés scolaires – Déséquilibre émotionnel. Les neurosciences au service de notre bien-être : la technique Neurofeedback est une solution à la portée de TOUS. **Najiba Chafiki**

Atelier Découverte

11h Initiation à la parfumerie holistique : rituels pour révéler vos potentiels. **Claude Luy**

12h Horloge biologique et Rythmes saisonniers avec les oligo éléments. **Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet**

13h Tout savoir sur l'équilibre acido-basique et la santé. **Patricia Paisant**

14h EDU - Kinésiologie : Mieux apprendre grâce au mouvement. **Gaëlle Vayron**

15h Le Microcourant complexe et optimisé, cette biotechnologie qui fait des merveilles avec des effets d'embellissement de la peau et du rajeunissement du visage sans bistouri. **Dr Paul Vo Quang Dang**

16h Découverte de la Psycho-Bio-Acupressure : apprenez vous-même à gérer vos émotions ! **Faïrouz Rouzard**

17h Les pouvoirs extraordinaires de la GRATITUDE. Les clés de la méthode Haute Qualité Relationnelle®. **Christophe Medici**

18h Pouvoir créateur et synchronicité : posez ses intentions et dialoguer avec l'univers d'après la physique de la conscience. **Mélanie Venet**

19h Concert Chamanique, Bain de Sons, Chant de l'Âme. **Annabelle de Villedieu**

Atelier Pratique

11h Découverte des super-aliments et de leurs bienfaits : Théorie, dégustations et échanges.

Laëtitia Guern

12h Cures d'automne : sève de bouleau, lait de jument, cure de cru. **France Guillain**

14h Neuroconsciences : explorer et concrétiser nos potentialités par la technique Monroe. **Dominique Lussan**

15h Hypnose Transpersonnelle® : voyagez dans vos vies antérieures et communiquez avec votre Conscience supérieure ! **Séverine Barbier**

16h Conversation avec son corps®, de l'empreinte de naissance au ré-imprinting.

Odile Munck

17h Atelier Relax-danse® **Muriel Cocol**

18h Le massage, remède à nos maux actuels ? **Joël Savatofski**

19h Sophrologie d'une vie radieuse. **Victoria Kalinowski**

Atelier Formation

13h30 Apprendre à MAIMER* - devenir maître de ma vie dans tous les domaines »

*Mieux Agir Interagir Mieux Etre Réellement.

Florence Vollaire

14h30 Formations à la sonothérapie : Gong Bath & One-to-one Gong, Massage Sonore Individuel, Yoga du Son et Chant

Thérapeutique. **Swann Gong & Ely Goa**

15h30 Live coaching-channeling Iéna Method©. **Iéna**

16h30 Se former à la naturopathie chez Euronature. **Nathalie Danizan**

17h30 Hypersensibles, hyperactifs, éponges : un don ou un frein ? Comment la TAEV© et la TMA© peuvent aider à sortir de ces schémas douloureux ? Comment trouver sa place et son cercle social ? Découvrez comment grâce à la théorie de la solitude, une approche ayant déjà fait ses preuves auprès de centaines de personnes. **Chrystel Rieder**

18h30 : Coach énergétique. **Raphaël Bitschy**

Samedi 1^{er} octobre

Atelier Développement Personnel

11h Jeûner : Pourquoi ? Comment ? **Bruno Moisan**

12h Rencontre avec la médecine du parfum : rituels pour ré-enchanter votre féminité.

Claude Luy

13h Hypnose Transpersonnelle® : voyagez dans vos vies antérieures et communiquez avec votre Conscience supérieure ! **Séverine Barbier**

Barbier

14h Développer son identité d'être pour transformer ses blessures en puissance d'action. **Dominique Lussan**

15h L'HYPNOTISME-UNIVERSEL®: Vous Manquez de confiance en vous vous êtes dans la dépendance affective ,La trahison vous amène au contrôle vous avez un ou plusieurs deuils à faire, vous avez été rabaisé, dévalorisé vous intériorisez vos émotions ,vous avez des angoisses des peurs : venez suivre ma conférence et comprendre les causes émotionnelles de vos symptômes.

Didier Joire Consultations et Formations à Paris 11eme

16h La Sophro-Analyse Intégrative® : réunifier le corps, le cœur et l'esprit pour vous incarner dans toutes nos dimensions. Transformez-vous ! **Alain Bellone**

17h Relations douloureuses, dépendance affective, peur de l'attachement : se libérer des blessures et des schémas dysfonctionnels pour savourer sa vie sentimentale avec sérénité. **Chloé Merckaert**

Atelier Découverte

11h Booster son intuition au quotidien. **Céline Tesnier**

12h Mieux vieillir avec les oligo minéraux en activant ses défenses tout au long des saisons. **Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet**

13h Le Yoga des yeux. Comment rééduquer et préserver sa vue grâce au yoga des yeux. **Philippe Cleyet-Merle**

14h L'efficacité du bilan énergétique ACMOS.

Vincent Gassies

15h Le microbiote : la santé est dans notre ventre. **Patricia Paisant**

16h Comment booster son système immunitaire avec la réflexologie. **REF**

Formations

17h Cessez de vous SABOTER dans votre vie.

Les clés de la méthode Haute Qualité Relationnelle®. **Christophe Medici**

Atelier Pratique

11h Nos chers pieds : comment leur faire du bien ! **France Guillain**

12h L'art de la Présence : Méditation et « non-faire » ; profonde réceptivité et Agir créatif.

Chantal Carrier

13h : Enchanter votre vie avec les Anges Gardiens. **Carole Huriot**

14h Vivre des relations de qualité avec la CNV®. **Tara Leroux & Hélène Saidana - Eye Contact Int.**

15h En forme avec Bellicon®. **Florian Coutellec**

16h Autohypnose : et si on voyageait dans un endroit agréable ? **Amandine Munoz**

17h Développer son identité d'être pour transformer ses blessures en puissance d'action. **Dominique Lussan**

Atelier Formation

13h30 Si vous êtes déjà dans l'accompagnement ou en reconversion professionnelle : NeurOptimal® représente pour vous la possibilité de vous différencier ! En disposant de la casquette d'entraîneur cérébral, vous bénéficierez d'une compétence spécifique rare, pour accentuer les effets de votre accompagnement. **Najiba Chafiki**

14H30 Libération des blocages en lien avec les burn out personnels, professionnels parentaux et affectifs. **Fairouz Rouzaud**

15H30 Comment se protéger des ondes ?

Alain de Luzan

16h30 Se former à la naturopathie chez Euronature. **Nathalie Danizan**

17h30 Devenir Kinésiologue. **Emmanuelle Hermen**

Dimanche 2 octobre

Atelier Développement Personnel

11h Jeûner : Pourquoi ? Comment ? **Bruno Moisan**

12h Bienfaits des Minéraux : Origines, Vertus, Utilisations. **Jean-Claude Kennedec**

13h Et si on appelait Dieu à l'aide pour sauver la vie ? **Frederic Lowe**

14h Être créateur d'amour, de joie, de paix... Ça s'apprend ! Accomplir sa mission d'être et d'action. **Dominique Lussan**

15h L'HYPNOTISME-UNIVERSEL® Un concept en 5 étapes : 1° Compréhension de vos mécanismes de dysfonctionnement 2°

Nettoyage de l'inconscient par le déchargement -énergétique® - 3°

Implantation de votre changement par les suggestions post hypnotique

- 4° Libération par la pyramide du traumatisme (de l'acceptation au pardon) -

5° Votre engagement dans votre Thérapie pour votre mieux-être. **Didier Joire**

Consultations et Formations à Paris 11eme

16h La Sophro-Analyse Intégrative®, la voie du ressenti pour incarner qui vous Êtes

! Épanouissez (et formez-vous) dans toutes vos dimensions (corps, coeur, esprit). **Alain Bellone**

17h Le corps nous parle, écoutons-le ! **Elodie Garcia**

Atelier Découverte

11h Les secrets étonnants de l'axe cerveau - intestin sur notre santé. **Patricia Paisant**

12h La réponse de la phytovitalité dans la prise en charge de la fatigue physique et mentale. **Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet**

13h L'approche naturopathique holistique et quantique de la santé : Détoxination, alimentation, équilibre acido-basique, les 4 éléments. **Philippe Cleyet-Merle**

14h Musikinésiologie : Donnez le juste rythme à votre mélodie intérieure. **Nathalie Remon et Gaëlle Vayron**

15h Les douleurs du dos et les troubles fonctionnels du rachis (insomnie, fatigue, troubles fonctionnels intestinaux, fuites urinaires) 20 ans de recherche clinique et

traitement efficace par le Microcourant Régénératif Optimisé. **Dr Paul Vo Quang Dang**
16h Dentisterie holistique, sans métal, préventive, écologique, implant zircone 100% biocompatible. **Dr Ted Levi**

17h Savoir gérer les personnes toxiques au travail et éviter (ou sortir) du Burn out. Les clés de la méthode Haute Qualité Relationnelle® **Christophe Medici**

Atelier Pratique

11h Découverte des super-aliments et de leurs bienfaits : Théorie, dégustations et échanges.

Laëtitia Guern

12h D'une vie à l'autre : l'influence des vies antérieures dans le présent. Découvrez comment chaque événement, chaque situation d'une vie peut modifier votre quotidien. Comprenez la naissance du karma. Faites l'expérience ! **Chrystel Rieder**

13h Vivre des relations de qualité avec la CNV®. **Tara Leroux & Hélène Saidana - Eye Contact Int.**

14h En forme avec Bellicon®. **Florian Coutellec**

15h Enchanter votre vie avec les Anges Gardiens. **Carole Huriot**

16h Atelier Relax-danse® **Muriel Cocol**

17h Émotions : puissance de vie au service de notre mission d'être et action. **Dominique Lussan**

Atelier Formation

13h30 Si vous êtes déjà dans l'accompagnement ou en reconversion professionnelle : NeurOptimal® représente pour vous la possibilité de vous différencier ! En disposant de la casquette d'entraîneur cérébral, vous bénéficierez d'une compétence spécifique rare, pour accentuer les effets de votre accompagnement. **Najiba Chafiki**

14h30 Comment libérer les blocages émotionnels liés à notre naissance ou celle de mon enfant pour lui éviter d'avoir à les porter ? **Fairouz Rouzaud**

15h30 Renforcer sa vitalité par les ondes.

Alain de Luzan

16h30 Thérapeutes, enrichissez vos pratiques professionnelles. **Emmanuelle Hermen**

17h30 Comprendre, accueillir et éduquer ses émotions. Mais au fait, qu'est-ce qu'une

émotion et pourquoi la palette émotionnelle n'a-t-elle pas les mêmes nuances pour chacun d'entre nous ? **Tina Custodio en partenariat avec la société Liberlo**

Lundi 3 octobre

Atelier Développement Personnel

11h Je suis zèbre ... et je vais bien ! **Céline Tesnier**

12h Communication animale et solutions bien-être. **Sabine Mahieu et Yves Bazin**

13h Apprendre le tarot de développement personnel pour se guider et aider les autres. **Simone Berno**

14h Développer son identité d'être et être acteur de la régénération de la planète.

Dominique Lussan

15h L'HYPNOTISME-UNIVERSEL® La place de ce concept dans l'univers thérapeutique, regards croisés sur la sophrologie, la kinésiologie, le reiki, le magnétisme, la lithothérapie, la réflexologie plantaire, le shiatsu, la radiesthésie, l'aromathérapie, la gémmothérapie, les vies antérieures et le monde de l'invisible. **Didier Joire**

Consultations et Formations à Paris 11^{ème}

16h Libérer les émotions perturbatrices du corps & développer son intelligence émotionnelle. **Catherine Chaplain**

Atelier Découverte

11h Bienfaits des Minéraux : Origines, Vertus, Utilisations. **Jean-Claude Kennedec**

12h Au-delà de la santé, la vitalité. **Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet**

13h Le Feng Shui au service de votre bien-être. **Catherine Coignet de Laroche**

14h Le Microcourant complexe et optimisé, cette biotechnologie qui fait des merveilles avec des effets d'embellissement de la peau et du rajeunissement du visage sans bistouri. **Dr Paul Vo Quang Dang**

15h Le Yoga des yeux. Comment rééduquer et préserver sa vue grâce au yoga des yeux.

Philippe Cleyet-Merle

16h LA RECONNEXION selon le Dr Eric PEARL. **Caroline Lagouge**

Atelier Pratique

12h Enchanter votre vie avec les Anges Gardiens. **Carole Huriot**

13h. Des os et des dents en bon état. Comment y parvenir. **France Guillain**

14h EFT et Yoga du visage ces fabuleuses méthodes énergétiques. **Alain Penichot**

15h Cycles et Ménopause : se mettre en phase naturellement. Théorie, mise à disposition d'outils et échanges. **Laëtitia Guern**

16h Body & Brain Yoga, Kigong. **Jea Cheong**

17h Développer son identité d'être et être acteur de la régénération de la planète.

Dominique Lussan

Atelier Formation

13h30 : Parcours métamorphose. **Raphaël Bitschy**

14h30 Devenir réflexologue : de la formation à l'installation. **REF Formations**

15h30 Formation au tarot de Marseille : Apprenez à lire les cartes et à développer votre intuition ! **Muriel Jarousseau**

PARTENAIRES DU SALON ZEN

BIOADDICT

fémninbio

Medisite

Reflets

SEVELLIA.COM

Virginie
RADIO

Le Salon Zen, Un événement Spas Organisation



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris), Zéro+ (Paris)

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon),

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes)

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevellia.com : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références)

www.spas-expo.com