# salon zen

## Du 26 au 30 sept. 2024

**Espace Champerret**
**PARIS 17**

# DOSSIER DE PRESSE

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL • MIEUX-ÊTRE
SPIRITUALITÉ • ÉNERGIE • ART DE VIVRE

www.salon-zen.fr #SalonZen2024

Spas Organisation

## Sommaire

Introduction....3
Les informations pratiques....4
Le programme : conférences-experts, conférences exposants et ateliers pratiques....5
Le rendez-vous des guidances....11
Le Coaching Découvertes....12
Le Zen incubateur : les pépites innovantes....13
Le Village des Écoles....14
La 3e édition du Prix du Livre salon Zen....15
Le jury du Prix du Livre du salon Zen....17
La Nocturne avec la diffusion du film « La Nostalgie de l'ailleurs – Love and Angels » d'Arouna Lipschitz, suivi d'une rencontre/débat....19
Les partenaires du salon Zen....20
La Spas Organisation....21

# Cultivez votre sérénité et votre épanouissement personnel

## La spiritualité à l'honneur

Cette année, le salon Zen met la spiritualité à l'honneur. Pour une rentrée en toute sérénité, venez retrouver votre équilibre intérieur au Salon Zen.

Avec **270 exposants experts** du développement personnel et de la spiritualité, plus de **25 000 visiteurs** sont attendus pour cette **37e édition**. Venez découvrir une multitude de produits, méthodes et pratiques afin de prendre soin de vous.

Plus de 180 conférences, ateliers et animations **en libre accès** seront proposés durant ces 5 jours de salon en présence de personnalités exceptionnelles.
En parallèle, la **3e édition du Prix du livre Salon Zen** aura lieu le 27 septembre. Ce prix récompensera un ouvrage de développement personnel parmi les auteurs sélectionnés : **Romuald Leterrier, Stéphane Allix, Eva Lomba Le-Bihan et Arnaud Riou**.

Un autre point fort de cet événement est l'**Espace Coaching Découvertes** offrant un accès direct à des experts certifiés. Tout est réuni pour vous reconnecter à vos forces profondes, lâcher prise et retrouver une énergie constructive !
L'entrée gratuite est téléchargeable sur www.salon-zen.fr/entree-gratuite

## Atteignez votre plein potentiel : rejoignez nos conférences inspirantes

Nos conférences sont accessibles à quiconque désire investir dans son propre développement et construire une vie en accord avec ses rêves et aspirations les plus profondes.

Démarrez dès maintenant le parcours qui vous guidera vers la meilleure version de vous-même !

# Les informations pratiques

## Salon Zen

37e édition
Du 26 au 30 septembre 2024
contact@salon-zen.fr
www.salon-zen.fr
Lieu : Espace Champerret
Adresse : 6, rue Jean Oestreicher 75017 Paris

## Horaires

- 10h30-19h00 – du jeudi au dimanche (nocturne le vendredi jusqu'à 20h00)
- 10h30-18h00 – lundi

Aucune entrée 1/2 heure avant la fermeture.

## Accès

Espace Champerret - Paris 17e
Métro : Louise Michel ou Porte de Champerret (ligne 3)
Bus : 84 - 92 - 93 - 163 - 164 - 165 - PC
Voiture : parking indigo payant - 10, boulevard de l'Yser, 75017 Paris
Vélib : arrêt station Porte de Champerret - 182, boulevard Berthier, 75017 Paris

## Tarifs

- Gratuit sur présentation d'une entrée gratuite à télécharger sur www.salon-zen.fr/entree-gratuite
- 8 € pour une entrée achetée sur place
- Entrée gratuite au salon Zen pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, étudiants et invalides
- Accréditation presse sur demande : smazzoleni@spas-expo.com

## Organisateur

SPAS Organisation
160 bis rue de Paris - CS90001
92645 Boulogne Billancourt Cedex
Tél. 01 45 56 09 09 - Fax. 01 44 18 99 00
www.spas-expo.com

## Contact presse

Sophie Mazzoleni - Responsable Communication
Tel : 01 77 37 63 47
smazzoleni@spas-expo.com

# Les conférences experts

Découvrez un programme de conférences au contenu encore plus riche

## Jeudi 26 septembre – Spiritualité et quantique

- **10h45** La sortie hors du corps, un voyage multidimensionnel à la portée de tous. Le voyage astral, une pratique millénaire qui peut changer votre vie. **Romain Clément**
- **12h15** Assomption - Relier le visible et l'invisible. **Romuald Leterrier**
- **13h45** La révolution de la médecine vibratoire : une approche ancestrale en pleine évolution. **Patrick Drouot**
- **15h15** Comment incarner sa spiritualité en 2024 ? Des clés simples pour manifester plus de magie dans sa vie. **Arnaud Riou**
- **16h45** Apprenez à déprogrammez vos cellules et gagner en autonomie avec la libération de tous les programmes limitants enregistrés dans vos cellules. **Françoise Nallet**
- **18h15** Du clic au déclic : conférence inspirante pour se propulser vers un nouveau monde. **Lilou Macé**

## Vendredi 27 septembre – Spiritualité et médiumnité

- **10h45** Naître medium, un véritable chemin initiatique : redevenons les créateurs de notre propre vie ! **Annabelle de Villedieu**
- **12h15** C'était un signe : recevoir, ressentir et comprendre les messages du subtil. **Sonia Jean**
- **13h45** Actualités de l'au-delà : quelles idées de la vie après la mort, des sociétés anciennes aux sociétés post-mortelles ? **Lionel Obadia**
- **15h15** Ces oracles qui guident nos pas : comment les oracles éclairent notre chemin au quotidien : usages, bienfaits, précautions et limites ? **Anne Tuffigo**
- **16h45** Intervention du lauréat du prix du livre Salon Zen 2024 - Livre de développement personnel de l'année.
- **18h-20h** Nocturne - Projection du film « La Nostalgie de l'ailleurs- Love and Angels » d'**Arouna Lipschitz**, suivi d'une rencontre/débat.

## Samedi 28 septembre – Spiritualité et cheminement

- **10h45** L'importance de s'aimer soi-même grâce à la méditation, le respect et l'estime de soi-même pour rendre nos relations plus saines et heureuses. **Bruno Lallement**
- **12h15** Transformer son quotidien par la spiritualité : et si vous laissiez la magie entrer dans votre vie ? **Lila Rhiyourhi**
- **13h45** Nourrir notre âme de la lumière de nos prières, un trait d'union entre l'Âme, l'Esprit et la Création Divine. **Sylvie Liger**
- **15h15** Comment devenir un être spirituel authentique et progresser sur le chemin spirituel de manière pratique ? **Serge Boutboul**
- **16h45** De l'ombre à la lumière avec les mantras : libérer ses peurs, ses émotions et karmas négatifs pour faire briller sa lumière. **Lilou Macé & Davina Delor**
- **18h15** L'amour, du chaos à l'harmonie, de la science à la spiritualité, une force extraordinaire de métamorphose. **Sébastien Lilli**

## Dimanche 29 septembre – Spiritualité et capacités extrasensorielles

- **10h45** Aux portes de la mort : et si la mort nous enseignait comment mieux vivre ? **Virginie Robert**
- **12h15** À la découverte des Annales Akashiques : comment nos vies antérieures façonnent notre présent ? **Emily Nicolle**
- **13h45** Je n'ai pas d'intuition ! Explorez votre potentiel intuitif. **Marie-Estelle Couval**
- **15h15** Quand le pouvoir de l'invisible entre au 36 quai des Orfèvres : le parcours hors d'un flic décoré de la Légion d'honneur et guérisseur. **Robert Martin**
- **16h45** Les clés de la transformation intérieure : outils d'aujourd'hui pour révéler votre lumière. **Karine Troncy**
- **18h15** Dieu, la source et l'univers philosophal : le mécanisme de l'évolution. **Harry Roselmack**

# Les conférences experts

Découvrez un programme de conférences au contenu encore plus riche

## Lundi 30 septembre – Spiritualité et rituels

- **10h45** La respiration pour prendre conscience de vos sens : faites de votre respiration un outil de reconnexion à vous-même et au monde. **Sarra Saidi**
- **12h15** Le miracle des rituels : pourquoi les rituels ancestraux sont aux services de votre forme et jeunesse ? **Stéphane Jaulin**
- **13h45** Voyage au cœur des traditions chamaniques : la saga Shaman, de l'aventure mongole à l'aventure amérindienne. **Tigran**
- **15h15** Éveil intérieur : voyage vers la sagesse et l'enchantement, explorer la spiritualité à travers les émotions, les rituels et la créativité. **Stéphanie Gras**
- **16h45** S'ouvrir à sa nature spirituelle : le grand retour vers Soi. **Laurence Bibas**

## Découvrez quelques photos de nos conférenciers

Anne Tuffigo

Lilou Macé

Bruno Lallement

Harry Roselmack

# Les conférences exposants et ateliers pratiques

## Des méthodes d'épanouissement personnel

## Jeudi 26 septembre

**Salle Développement Personnel**

- **11h** Arbres de vie : Ose devenir ce que tu es. **Père André Marie**
- **12h** De la douceur dans un monde de brut, comment co-créer le Monde avec l'Astrologie ? **Olivia Victoria Sautereau & l'Astrologie Alchimique©**
- **13h** Comment vous libérer de vos souffrances, difficultés et répétitions de vie avec la Médecine Quantique. **Régis Grouard**
- **14h** L'art du Tarot pour développer l'estime de Soi. **Simone Berno**
- **15h** Vous cherchez une reconversion professionnelle, vous êtes thérapeute ? Devenez Hypno-Logue®. Formez-vous à l'hypnotisme-universel®, une méthode globale. **Didier Joire, Fondateur, Consultation & Formation Paris 11**
- **16h** Les soins dentaires revisités, information du grand public. Dentisterie holistique sans métal, préventive, écologique, implants Zircone, 100% sans métal, biocompatible. **Dr Ted Levi.**
- **17h** Communication animale intuitive et bien-être animal. **Sabine Mahieu et Yves Bazin**
- **18h** Le courage d'être soi. **Audrey Mayer**

**Salle Découverte**

- **11h** Honorer son IVG pour être apaisée, alignée et comprendre le sens de cette expérience dans sa vie. **Sarah Guionie**
- **12h** Détoxifier et minéraliser son organisme grâce aux jus de légumes. **Raw Flo**
- **13h** À la rencontre de l'univers des cristaux et de la numérologie : découverte du thème minéral de naissance. Venez découvrir l'alliance de vos pierres, leur symbolique dans votre thème, et la meilleure façon de vous accompagner grâce à leurs vertus puissantes. **Nadège Bellanti**
- **14h** 3 solutions naturelles fondamentales : argile, sève de bouleau, plasma marin/eau de mer. **Grégoire Cadeau**
- **15h** Comment transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires/éthériques favorables au vivant. **Hubert Mauerer**
- **16h** Comment mettre votre belle intelligence d'amour à votre service ? **Guylaine Laforest** propulsé par Cohérence Conseil.
- **17h** L'approche naturopathique holistique et quantique de la santé : détoxination, alimentation, équilibre acido-basique, les 4 éléments. **Philippe Cleyet Merle**
- **18h** Séance chamanique, bain de sons, chant de l'âme. **Annabelle de Villedieu**

**Salle Pratique**

- **14h** Comment gérer votre stress, angoisses, votre peau, votre sommeil, addiction et diabète. (Avec dégustations d'Omegachoco). **Jean-Claude Berton**
- **15h** Soin collectif et méditation dans le cercle d'unité cœur cristal. **Natahé Kayser**
- **16h** Douceur et musique brésilienne au profit du bien-être intime. **Nathalia Assis Vilela**
- **17h** Le souffle de vie et la roue d'incarnation. **Magali Metatron**

## Vendredi 27 septembre

**Salle Développement Personnel**

- **11h** Les 3 clés pour lutter contre la fatigue chronique. **Marie Traullé**
- **12h** Et si vous preniez soin de vous ! **Catherine Gruner**
- **13h** Communication animale intuitive et bien-être animal. **Sabine Mahieu et Yves Bazin**
- **14h** Hypno-Laser *Stop-Addictions*. **Hugues Mandoul et Shlomi Levy**
- **15h** Quel que soit votre symptôme (confiance en soi, abus sexuel, deuil, dépendance affective, trahison) en 2 à 3 séances, l'Hypnotisme-Universel® vous amène vers un mieux-être durable. **Didier Joire, Fondateur, Consultations et Formation Paris 11**

# Les conférences exposants et ateliers pratiques
## Des méthodes d'épanouissement personnel

- **16h** Les différentes causes de nos épreuves de vie, comportement et émotions négatives. Comment y remédier avec la médecine quantique ? **Régis Grouard**
- **17h** Le pouvoir du transgénérationnel et constellations familiales. **Agnès Humbert**
- **18h** Kinésiologie et burn-out. **Hugues de Paoli**
- **19h** Mes émotions, ma responsabilité ? **Julie Papi**

**Salle Découverte**

- **11h** Notre ADN : comment il se répare, se régénère, est notre identité définitivement libre ! Comprendre le cycle physiologique de la vie. **France Guillain**
- **12h** Microbiote : ce que notre cerveau à dans le ventre. **Patricia Paisant**
- **13h** Découverte du thème minéral de naissance. À la rencontre de l'univers des cristaux et de la numérologie. Venez découvrir l'alliance de vos pierres, leur symbolique dans votre thème, et la meilleure façon de vous accompagner de leurs vertus puissantes. **Nadège Bellanti**
- **14h** Le yoga des yeux. Comment rééduquer et préserver sa vue grâce au yoga des yeux : approche holistique de la vision (alimentation, détoxination, exercices oculaires, méthode Dr Bates) ? **Philippe Cleyet Merle**
- **15h** Comment transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires/éthériques favorables au vivant ? **Hubert Mauerer**
- **16h** 3 solutions naturelles fondamentales : argile, sève de bouleau, plasma marin/eau de mer. **Grégoire Cadeau**
- **17h** Équilibre acido-basique au cœur de la santé. **Patricia Paisant**
- **18h** 3 astuces pour arrêter de ronfler avec la médecine chinoise. **Guy Brassecassé**
- **19h** Clown thérapeutique ; le nez pour s'autoriser ! **Oumar Ben Ayad**

**Salle Pratique**

- **12h** Chant lettre hébraïques. **Deva Vishad**
- **13h** Parler avec ses guides. **Corinne Soares**
- **14h** Méditation, séance d'apprentissage à la méditation. **Matthieu Maitreya**
- **15h** Comment adopter et transmettre une nutrition saine avec les repères du goût durable. (Avec dégustations d'omegachoco) ? **Jean-Claude Berton**
- **16h** Body & Brain Yoga. Kigong. **Jéa Cheong**
- **17h** L'alimentation vivante au service de la détox et de la pleine vitalité. **Raw Flo**
- **19h** Le souffle de vie et la roue d'incarnation. **Magali Metatron**

## Samedi 28 septembre

**Salle Développement Personnel**

- **11h** Du job qui vous épuise au job qui vous fait vibrer. **Astrid Le Fur**
- **12h** Lire nos lignes de main. **Christian Vidal, Chiromancien**
- **13h** Nos différents microbiotes. Celui de notre cerveau est identique à celui de notre intestin, d'où son importance ! C'est notre identité. Comment l'entretenir et le réparer. **France Guillain**
- **14h** Astrologie chinoise BaZi & Feng Shui : Harmonisez Votre Vie avec les Énergies de l'Univers. **Saline Blossom**
- **15h** : 55 minutes pour découvrir l'Hypnotisme-Universel® : devenez Hypno-Logue®, une méthode globale systémique qui intègre le travail sur les émotions et les états. **Didier Joire, Fondateur, Consultations et Formation Paris 11**
- **16h** Comment vous libérer de vos souffrances, difficultés et répétitions de vie avec la Médecine Quantique. **Régis Grouard**
- **17h** L'amour authentique, se libérer des blessures du passé pour aimer pleinement aujourd'hui. **Florentine d'Aulnois-Wang**
- **18h** Blessures émotionnelles, Dépendance à l'Autre & schémas dysfonctionnels : comment s'en libérer pour vivre des relations affectives saines en renforçant l'Estime de Soi ? (Démonstrations d'Hypnose & de Programmation Neurolinguistique durant la Salle !). **Chloé Merckaert**

# Les conférences exposants et ateliers pratiques
## Des méthodes d'épanouissement personnel

**Salle Découverte**

- **11h** Kinésiologie et Mémoires du corps. **L'équipe EKMA, Ecole de Kinésiologie**
- **12h** Découverte des Super aliments. **Céline Fauvel**
- **13h** Équilibre Acido-basique au cœur de la santé. **Patricia Paisant**
- **14h** Astrologie, Karma et Mission de vie : Vous connaître à travers votre Thème Astral. **Elizabeth Navarro**
- **15h** Comment transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires/éthériques favorables au vivant. **Hubert Mauerer**
- **16h** Méthode ACMOS : Comment rendre à notre corps ses capacités innées d'autogestion face aux agressions du quotidien. **Caroline Naccachian**
- **17h** Géobiologie et bien-être. **Franck Kovelmann**
- **18h** Relaxation taiwanaise par les soins du Ciel Antérieur. **Grégoire Jouet et Sylvie Tran**

**Salle Pratique**

- **11h** Équilibrer votre Qi pour un meilleur repos : les bâtons Qian Kun. **Sylvie Tran et Vianney Clausse**
- **12h** Chant des voyelles : déployer la puissance de votre voix médecine. Olivier Dermouth
- **13h** Danse avec les Astres : une nouvelle manière de vivre l'Astrologie. **Olivia Victoria Sautereau l'Astrologie Alchimique©**
- **14h** Méthode Rosen. **Catherine de Soumagnat, Sophia Segal, Irma Benarosch**
- **15h** L'art de la Présence : méditation et non-faire, profonde Réceptivité et Agir créatif. **Chantal Carrier**
- **16h** Le pouvoir du transgénérationnel et constellations familiales. **Agnès Humbert**
- **17h** Dialogue avec sa conscience. **Stéphane Quinton**
- **18h** Découvrez votre « mission de vie » grâce à la mélothérapie. **Christophe Médici**

## Dimanche 29 septembre

**Salle Développement Personnel**

- **11h** Comment mieux vivre une transition de vie ? **Sandra Guillemin**
- **12h** Déployer le pouvoir guérisseur de votre voix. **Olivier Demouth**
- **13h** Les différentes causes de nos épreuves de vie, comportement et émotions négatives. Comment y remédier avec la médecine quantique. **Régis Grouard**
- **14h** Kinésiologie animale et les mémoires du corps. **L'équipe EKMA, Ecole de Kinésiologie**
- **15h** Didier Joire, 72 ans à la fois scientifique, chercheur et spirituel, vous présente l'Hypnotisme-Universel®, une méthode thérapeutique ! Pour qui ? Pour quels symptômes ? Et à partir de quand ? On peut travailler sur soi. **Didier Joire, Fondateur, Consultations et Formation Paris 11**
- **16h** Les soins dentaires revisités, information du grand public. Dentisterie holistique sans métal, préventive, écologique,implants Zircone, 100% sans métal, biocompatible. **Dr Ted Levi.**
- **17h** L'alimentation vivante au service de la détox et de la pleine vitalité. **Raw Flo**
- **18h** Régulation des émotions et du stress avec l'EFT. **Caroline Witczak**

**Salle Découverte**

- **11h** Les quatre piliers fondamentaux de la confiance. **Vincent Cespedes**
- **12h** Axe cerveau Intestin ou les super pouvoirs du microbiote. **Patricia Paisant**
- **13h** Découverte du Thème minéral de naissance. À la rencontre de l'univers des cristaux et de la numérologie. Venez découvrir l'alliance de vos pierres, leur symbolique dans votre thème, et la meilleure façon de vous accompagner de leurs vertus puissantes. **Nadège Bellanti Cristaumania**
- **14h** 3 solutions naturelles fondamentales : argile, sève de bouleau, plasma marin/eau de mer. **Grégoire Cadeau**
- **15h** Comment transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires/éthériques favorables au vivant. **Hubert Mauerer**
- **16h** Devenir réflexologue : le métier, le marché, la formation et l'installation. **REF Formations**
- **17h** The Reconnection / La Reconnexion selon le **Dr Eric Pearl. Pierre Hazera**
- **18h** L'alliance avec son enfant intérieur : un chemin de guérison doux et puissant. **Marine Durand**

**Salle Pratique**

- **12h** Découvrir sa personnalité avec les nombres qui vous accompagnent depuis la naissance. **Aurore Aleman**
- **13h** Médite avec les Astres : une nouvelle manière de vivre l'Astrologie. **Olivia Victoria Sautereau & l'Astrologie Alchimique©**

# Les conférences exposants et ateliers pratiques
## Des méthodes d'épanouissement personnel

- **14h** Régulation des émotions et du stress et bien-être avec l'EFT. **Caroline Witczak**
- **15h** DTDO : Osez retrouver son Être Primordiale grâce à la fin de la transmission des ancêtres et ouvrir une nouvelle vie pour la Terre. **Céline Descamps & Cécile Garin**
- **16h** Méthode Rosen. **Catherine de Soumagnat, Sophia Segal, Irma Benarosch**
- **18h** Comment libérer votre cerveau de son saboteur et réussissez enfin tout ce que vous entreprenez. **Christophe Médici**

## Lundi 30 septembre

**Salle Développement Personnel**

- **11h** De l'épreuve à la Renaissance : chemin de croissance. **Célia Chaminade, Aspire Coaching**
- **12h** « Tarot des plantes » Connaître les vertus des plantes et savoir les utiliser à l'aide du Tarot des plantes. **Simone Berno et Monique Devel, herboriste docteur en pharmacie.**
- **13h** Et si notre habitat était la cause de beaucoup de nos difficultés émotionnelles et épreuves de vie ? Comment vivre dans un lieu harmonieux et ressourçant ! **Régis Grouard**
- **14h** Inflammation / oxydation : comment éliminer ces deux grands tueurs? **France Guillain**
- **15h** Pourquoi Hypnotisme® et pas Hypnose ? Qu'est-ce que l'Hypno-Radiesthésie? Pourquoi Hypno-logue® et pas Hypnothérapeute ? 55 minutes pour vous présenter l'Hypnotisme-Universel® et sa différence. **Didier Joire, Fondateur, Consultations et Formations Paris 11**
- **16h** Communication animale intuitive et Bien-être animal. **Sabine Mahieu et Yves Bazin**
- **17h** Découverte des Super aliments. **Céline Fauvel**

**Salle Découverte**

- **11h** Détoxifier et minéraliser son organisme grâce au jus de légumes. **Raw Flo**
- **12h** Comment vivre sa mission de vie et trouver sa juste place avec le coaching intuitif ? **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**
- **13h** Prendre conscience de son incarnation, de son âme et de son chemin de vie. **Corinne Soares.**
- **14h** Devenir réflexologue : le métier, le marché, la formation et l'installation. **REF Formations**
- **15h** Comment transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires /éthériques favorables au vivant. **Hubert Mauerer**
- **16h** 3 solutions naturelles fondamentales : argile, sève de bouleau, plasma marin/eau de mer. **Grégoire Cadeau**
- **17h** 3 astuces pour arrêter de ronfler avec la médecine chinoise. **Guy Brassecassé**

**Salle Pratique**

- **11h** Mouvements du corps, mouvements de l'âme en sophrologie. **Séverine Guyomard**
- **12h** Soin collectif et méditation dans le cercle d'unité cœur cristal. **Natahé Kayser**
- **13h** Mal de dos -Démo pour Soigner votre dos. **Roman Remy, La Pause Sipho**
- **14h** DTDO : Osez retrouver son Être Primordiale grâce à la fin de la transmission des ancêtres et ouvrir une nouvelle vie pour la Terre. **Céline Descamps & Cécile Gari**
- **15h** Les énergies magnétiques humaines. **Mélanie Bonet**
- **16h** Comment créer une méditation guidée pour résoudre un trouble chez l'enfant. **Grace Whest**

# Le rendez-vous des guidances
## 25 experts à ne pas manquer

Le Salon Zen 2024 propose une zone inédite pour découvrir ou se familiariser avec des professionnels qui vous permettront d'obtenir un accompagnement dans vos questionnements et d'éclairer vos réflexions. Découvrez une sélection qui vous captivera et vous donnera immanquablement envie de venir au salon pour en savoir plus.

### CHRISTIAN VIDAL CHIROLOGIE - STAND I6

Christian Vidal est spécialiste de la lecture des lignes de la main (chiromancie). Bien-être, travail, argent, sentimentale, médiumnité, tarot.

### ELIZABETH NAVARRO - STAND J9

Astrologue - Médium : Votre thème astral vous révèle votre potentiel dans tous les domaine spécialistes depuis 30 ans en analyse karmique, études relationnelle couple, parents et enfants.

### MANDALA ET NUMÉROLOGIE - STAND J6

Artiste peintre, je crée des mandalas qui apportent une énergie positive là où vous l'exposez. Consultante en numérologie, je traduis la symbolique des nombres de votre identité de naissance afin de vous aider à (re)trouver de l'énergie et du sens dans votre vie. Je crée votre mandala personnalisé à partir de votre thème numérologique.

### THERAPIE UNKEL - STAND J8

Formé aux outils thérapeutiques transpersonnels, à la psychologie transgénérationnelle, à la symbolique du Tarot et la Tarothérapie ainsi qu'au Voyage Chamanique Transpersonnel. Je pratique aussi les soins énergétiques. Expert en voyage Chamanique Transpersonnel : le voyage Chamanique Transpersonnel se pratique en pleine conscience et permet de faire ressurgir certains éléments bloquants.

# Le Coaching Découvertes
## 200 coachs certifiés pour vous accompagner

Le Salon Zen, en partenariat avec **ICF France (International Coaching Federation)**, propose des **séances de Coaching Découvertes de 30 minutes** avec un coach certifié pour vous reconnecter à votre potentiel, changer de perspective sur une situation importante ou bloquante, ou encore initier un changement pour une reconversion professionnelle. Cette dernière séduit d'ailleurs de plus en plus de Français.

Selon une étude réalisée par l'Adie en partenariat avec Appinio en décembre 2022, 40,3% des Français envisagent une reconversion professionnelle, dont un tiers pour redonner du sens à leur vie. Il s'agit donc d'une véritable quête de reconnexion à soi-même pour de nombreuses personnes.

Plus de 200 coachs certifiés ICF seront présents. Avez-vous identifié ce qui vous fait rêver ou avez-vous besoin d'un accompagnement pour trouver la voie qui vous redonnera confiance et vous rendra heureux ? Partagez vos questions et préoccupations professionnelles avec les coachs, ils vous guideront pour trouver vos propres réponses grâce à un processus de réflexion et de créativité.

**Choisissez votre coach et prenez rendez-vous sur**
**www.salon-zen.fr/animations/lespace-speed-coaching**

# Le Zenincubateur
## des pépites innovantes

L'innovation dans le domaine du développement personnel et du bien-être au naturel est en constante croissance tant au niveau des pratiques que des produits pour améliorer son quotidien.

Le Salon Zen vous invite au Zenincubateur, un espace à ne pas manquer pour **découvrir en avant-première des produits originaux tant par leur approche que leur conception.**

## Focus sur 3 exposants :

### BANKHITO - STAND E18

Bankhito est un banc de méditation innovant, élaboré pour que vos méditations soient confortables. Il a été conçu et pensé pour qu'il soit ergonomique et que vous n'ayez plus de douleurs en méditant. Il est fabriqué en France dans l'Aveyron dans un atelier social.
www.bankhito.fr

### GLOW TRENDS - STAND E10

Vente de produits cosmétiques : Huiles BIO marques KAHAÎ anti-âge
www.glowtrends.fr

### LA FÉE SPAGYRIA - STAND E30

Création et fabrication de compléments alimentaires spagyriques bio : huiles essentielles, macérats de bourgeons, élixirs astro de Schuessler, élixirs minéraux, Fleurs de Bach. Spagyria thérapie pour particuliers et thérapeutes. Formations. Ateliers.
www.lafeespagyria.com

# Le Village des Écoles

## Une rentrée sous le signe de la reconversion

Vous êtes passionné par le secteur du bien-être, en reconversion professionnelle, en recherche de formations certifiantes ou tout simplement de conseils ou d'opportunités de développement ? Retrouvez-nous au **Village des Écoles By Zenspire au Stand I40**, un espace unique ou vous rencontrerez des professionnels du bien-être, des spécialistes Assurance du Bien-être, pour les écoles et leurs élèves, Fédérations, syndicats, Associations et individuels, ainsi qu'une plateforme de mise en relation de prise de rendez-vous.

## Les exposants du Village des Écoles :

- ADNR FORMATIONS EN NATUROPATHIE - www.formations-naturopathe.eu
- COACHING & INTUITION - www.coachingintuition.com
- ÉCOLE DE PODORÉFLEXOLOGIE DE PARIS – www.reflexo-paris.fr
- L'ASSURANCE DU BIEN-ÊTRE - www.assurances-longueville.com
- REF FORMATIONS RÉFLEXOLOGIE COMBINÉES - www.ref-formations.fr
- ZENDEZ-VOUS : PLATEFORME DE MISE EN RELATION - www.zendez-vous.fr

## Découvrez les autres écoles présentes au salon Zen :

- ACADÉMIE D'ORION – Stand B34 – Magnétisme, hypnose – www.academiedorion.com
- ANGELIQUE – Stand A43 – Astrologie – www.angelique.fr
- ARC EN CIEL DE MARIE – Stand A29 – Soins énergétiques – www.soins-energetiques-formations.fr
- ASTROLOGIE ALCHIMIQUE – Stand A48 – Astrologie – www.astrologiealchimique.fr
- COACHING & INTUITION – Stand i40 – Coaching – www.coachingintuition.com
- CONSTELLATION FAMILIALE – Stand B49 – Constellations familiales – www.eveilleurdeconscience.com
- DIDIER JOIRE HYPNO-LOGUE® CONSULTATION & FORMATION PARIS 11ÈME – Stand J11 – Hypnose universel® – www.hypnotisme-universel.fr
- ÉCOLE DE NUMÉROLOGIE & TAROT – RICHARD ALBACETE – Stand i4 – Numérologie – www.numerologie-tarot.com
- ÉCOLE D'ÉMOPEDAGOGIE – Stand i10 – Émopédagogie – www.veroniqueduhart.fr/apprendre-emopedagogie
- ÉCOLE ÉTOILE DU TAROT – ERIKA LE HIR KORESKY – Stand J5 – Tarologie – www.etoiledutarot.fr/
- ÉCOLE SHIATSU SONOTHÉRAPIE MASSAGE – Stand i49 – Shiatsu, massages – www.artdutoucher.net
- EKMA ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE – Stand F31 – Kinésiologie – www.kinesiologie.fr
- EUROPE AYURVEDA ACADEMY – Stand A20 – Ayurveda – www.europeayurvedaacademy.org
- JOKAT BOLS CHANTANTS & GONG – Stand B30/C31 – Sonothérapie – www.jokat.net
- L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GEOBIOLOGIE – Stand D51 – Géobiologie – www.geobios.com
- LA MAISON DU MIEUX-ÊTRE – Stand D21 – Santé mentale – www.Soins-energetiques-formations.fr
- MANOTAO SHIATSU – Stand i71 – Shiatsu, massages – www.manotao.fr
- SABANIMA – Stand F10 – Communication animale – www.sabanima.com
- TERRES ENCHANTÉES – Stand B39 – Relax-danse® – www.terresenchantees.org
- UNYSON – Stand G1 – Massage aux bols – www.unyson.fr
- ZEMASSAGE FORMATION PARIS – Stand i59 – Massages – www.zemassage.fr

# La 3e édition du Prix du livre du salon Zen

Après une sélection rigoureuse effectuée par les organisateurs du Salon Zen Paris parmi 8 ouvrages, 4 livres sont restés en lice pour cette 3e édition du Prix du livre du Salon Zen 2024. **Vendredi 27 septembre de 16h45 à 18h**, les passionnés de lecture de spiritualité pourront assister à la remise du Prix du livre Salon Zen, suivie d'une séance de rencontres, de présentations d'ouvrages et de dédicaces de notre jury de marque.

## Découvrez la sélection

### Assomption - Relier le visible à l'invisible
### Romuald LETERRIER - Éditions Guy Trédaniel

Et si l'imagination était la clé pour ouvrir les portes de l'au-delà ? Quelques mois après la disparition de sa mère, Marylène, Romuald Leterrier va être le témoin d'une expérience improbable.

Lors du weekend de l'Assomption 2022, il sent une force le guider vers la basilique d'Avioth, dans le département de la Meuse. Là, il va assister à la double apparition de sa mère et de la Vierge Marie dans un véritable miracle scellé dans la pierre depuis l'an 1538.

Cette puissante manifestation survient suite à sa demande de recevoir un signe fort de la survie de Marylène au-delà de la mort. Cet événement marquera, pour l'auteur, le début d'une quête spirituelle...

### La mort n'existe pas
### Stéphane ALLIX - Éditions Harper Collins

15 ans d'enquête sur l'après-vie pour gagner en sérénité face à la mort. Que se passe-t-il lorsque nous mourrons ? Que devient notre conscience ? Survit-elle à la mort cérébrale ? Ces questions vertigineuses se sont imposées à Stéphane Allix au moment du décès de son frère. Il a dès lors mobilisé toutes ses compétences et son instinct de journaliste pour tenter d'élucider le mystère de la conscience.

Les recherches en médecine ou en neurosciences, ainsi que les innombrables phénomènes inexpliqués autour de la mort (expériences de mort imminente, perceptions extrasensorielles, etc.), suggèrent que notre conscience possède une dimension spirituelle.

Est-ce ce que les mystiques appellent âme ? Pour percer le mystère, Stéphane décide de faire lui-même l'expérience de cette dimension à travers des voies alternatives, des pratiques spirituelles millénaires, comme le chamanisme.

# La 3e édition du Prix du livre du salon Zen

## Les mémoires traumatiques
## Eva Lomba Le-Bihan - Éditions Eyrolles

« Il faudra apprendre à vivre avec votre histoire », voilà ce qu'on annonce trop souvent aux personnes ayant subi des traumatismes. Pour le cerveau, il n'y a pas de temporalité. Les traumatismes s'inscrivent dans des réseaux de mémoires dysfonctionnels, et lorsque l'on s'y connecte, tout remonte, émotions, pensées, sensations, comme si l'événement se reproduisait à l'instant où l'on y repense.

En traitant vos traumatismes, des plus « légers » aux plus douloureux, vous ne subirez plus leur impact sur la vie que vous vous créez. Dans cet ouvrage, Eva Lomba-Le Bihan explique les différents types de traumatisme, le rôle du traitement adaptatif de l'information et la façon dont il nous bloque dans un passé traumatique sans cesse revécu. Elle propose dans une deuxième partie d'identifier les traumas, les domaines dysfonctionnels, le carré traumatique émotionnel, ainsi que les schémas de répétition et les déclencheurs de la mémoire traumatique. Enfin, dans une troisième partie, elle nous accompagne vers la désensibilisation traumatique avec des protocoles.

## Vous êtes immortel
## Arnaud RIOU - Éditions J'ai Lu

" Il y a tellement de façons de se révéler. On révèle le gagnant d'un concours, ou un secret de famille. On a une révélation quand, soudain, on comprend qu'on passait à côté de l'essentiel, qu'on était loin de son âme. Et on peut se révéler soi-même, tomber le masque que l'on porte pour révéler le diamant de notre véritable nature. Alors on se réveille, on se relève et à la même seconde, on se révèle."

Choisir de se révéler, c'est accepter de questionner son existence, ses croyances; c'est affirmer son authenticité, c'est écouter les leçons des sages qui ont tant à nous apprendre, c'est faire preuve d'humilité et d'indulgence envers soi-même et les autres. Cette démarche sincère et constructive nous ramène à l'essentiel et donne du sens à notre vie. De nombreux exercices et rituels, ainsi que dix méditations audio lues par l'auteur vous aideront à passer, enfin, à l'action.

# Le Jury du Prix du livre du salon Zen

Nous vous avons le plaisir de vous présenter les membres du jury qui nous ferons l'honneur d'être présents à la remise du Prix pendant le salon Zen le vendredi 27 septembre à 16h45.

## Aurore CASTALDI-ALEMAN

Aurore tend à élever sa conscience dans un juste équilibre entre la terre et la lumière.

Son mantra fétiche : « Penser avec son cœur plutôt qu'avec sa tête ! »

## Isabelle LAYER

Isabelle Layer est journaliste-animatrice, autrice, conférencière, coach, podcasteuse… et avant tout une Artiste de la Vie.

Sa vocation : accompagner, par ses différentes créations et interventions, les personnes qui le souhaitent sur le chemin de leur épanouissement et de leurs rêves.
Photo ©AntoineDelage

## Julien KIM

Julien Kim s'est donné pour mission d'aider un maximum de gens à apporter un changement positif, profond et durable à leur vie. Après quelques années dans le conseil en stratégie d'entreprise, il passe sa dernière décennie à explorer différentes approches de la psychologie, du bien-être et du développement personnel, en partant notamment à la rencontre d'experts et praticiens sur le podcast Vivre Mieux.

Grâce à ses recherches, il prend conscience qu'avec la bonne méthode, il était simple d'apporter un changement profond et durable à sa vie, quelle que soit son histoire. Cette découverte l'amène à fonder l'école Vivre Mieux où il anime aujourd'hui des parcours en ligne et accompagnements individuels.

# Le Jury du Prix du livre du salon Zen

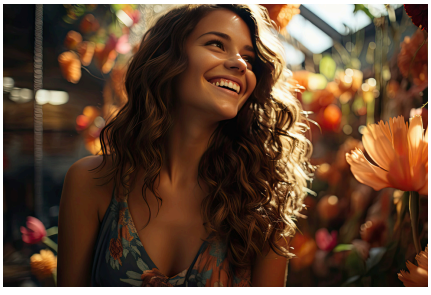
## Nicolas MOALIC

Nico est un passionné de la vie ! Il anime le podcast « Osez By Nico » sur l'art d'oser ! Il y interviewe des personnalités qui nous partagent comment elles créent une vie sur mesure avec audace, et comment elles ont trouvé l'alignement et le bonheur.

Il est également journaliste à France 2 pour l'émission « Ça Commence Aujourd'hui » avec Faustine Bollaert.

## Sophie LE BIHAN

Sophie, fait partie de l'organisation du salon Zen et est passionnée de développement personnel, de bien-être et de lecture inspirante, curieuse et toujours prête à découvrir de nouvelles idées et pratiques pour vivre une vie équilibrée et aspirer à l'harmonie et la paix intérieure.



# La Nocturne du vendredi 27 septembre

## Conférence

**Vendredi 27 septembre de 18h à 20h, Arouna Lipschitz** mènera une conférence intitulée "**L'amour spirituel dans nos relations amoureuses - Vivre son désir d'âme sur terre**".

## Projection d'un Film

Son film « **La Nostalgie de l'ailleurs – Love and Angels** » sera ensuite projeté et suivi d'une rencontre/débat. Il s'agit d'un film sans tournage réalisé à partir de plus de 700 extraits de films mythiques ou oubliés d'images archives, d'œuvres d'art et de post-production numérique sans IA, pour créer une nouvelle fiction amoureuse et traduire en images la nostalgie de l'ailleurs, un concept-clé de l'enseignement spirituel d'Arouna Lipschitz.

Guérir de la nostalgie de l'ailleurs : le chemin 2 de ses 7 chemins de développement relationnel que vous trouverez dans son nouveau livre présent au Salon : Aimer ça s'apprend – Ed. Harper Collins. Un livre à vivre pour s'ouvrir à une spiritualité de la relation : une spiritualité à vivre dans le champ relationnel, ce dont le monde a bien besoin en ce moment…

Pour Arouna, la nostalgie d'un « ailleurs », la « maison » de notre divine origine où s'enracine notre mémoire de l'AAAMOUR, bloque notre joie de vivre sur terre, empoisonne nos relations et nous maintiens souvent dans des spiritualités nostalgiques qui font paradoxalement obstacle à l'incarnation de l'amour sur terre.

## Biographie

Arouna Lipschitz est docteur ès Lettres, écrivaine, philosophe, enseignante spirituelle et réalisatrice Outre sa trilogie autobiographique parue Dis-moi si je m'approche, L'un n'empêche pas l'autre La Voie de l'Amoureux elle est également l'auteure de 52 clés pour vivre l'amour et de Rituels d'énergie Elle a également animé différentes chroniques sur France Inter et dans les revues Psychologies magazine et Happinez.

# Les partenaires du salon Zen

1ère radio nationale 100% positive. Des milliers de podcasts et d'articles pour enrichir le quotidien et contribuer à un mieux-être.

Alterrenat Presse accompagne le changement avec des solutions alternatives.

L'Annuaire Vert est le référent cross média des acteurs de la Bio..

Mensuel gratuit spécialisé sur les alternatives dédiées au mieux-être alimentaire et biologique

Un espace de méditation, relaxation, sommeil, musiques vibratoires, reprogrammation du subconscient, respirations guidées, vidéos de motivation et d'éveil.

Un média (vidéos, magazine, podcasts) qui aborde des thèmes entre science et spiritualité et réunit des centaines de milliers de lecteurs.

Première fédération mondiale de coachs professionnels qui regroupe et certifie les Coachs Professionnels.

Chaîne de télé aux 110 millions de vues sur Youtube animée par la chroniqueuse Lilou Macé.

Art de vivre indien ancestral, la revue le Journal de l'Ayurveda regorge de conseils et pratiques pour retrouver bien-être et santé.

Magazine trimestriel qui permet d'apprendre à poser son corps et son esprit.

Métamorphose le podcast qui éveille la conscience emmène à la découverte de thèmes engagés et positifs.

Osez By Nico, le podcast qui déverrouille les portes du succès et propulse vers une vie extraordinaire

Un magazine à la recherche des meilleures informations pour soigner et préserver la santé

Cette revue trimestrielle soutient les expériences de partage, de dialogue et d'entraide.

Magazine dédié à inspirer le désir de mieux prendre soin de soi, d'atteindre une meilleure forme et de cultiver bien-être et épanouissement.

# Un évènement organisé par Spas Organisation

Leader en France dans l'organisation d'événements bio, nature, bien-être, art de vivre et développement durable, SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et un contributeur au rayonnement des événements responsables.

Avec plus de 20 événements organisés chaque année, SPAS Organisation accompagne également les acteurs du secteur (fédérations, collectivités locales, distribution spécialisée) dans l'organisation de leurs programmes événementiels. Les solutions que nous proposons en matière d'organisation permettent de développer des événements responsables, efficaces, ciblés et innovants.

Convaincue que l'organisation d'événements doit nécessairement être couplée à une connaissance approfondie du secteur, de ses enjeux et de ses particularités, SPAS Organisation intervient au service des acteurs des territoires pour contribuer à leur rayonnement.

• **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)

• **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris)

• **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)

• **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes)

**CONTACT PRESSE : Sophie Mazzoleni - Responsable Communication**

**01 77 37 63 47**

**smazzoleni@spas-expo.com**

**www.salon-zen.com**

**Adresse** : 160 bis, rue de Paris - CS 90001 - 92645 Boulogne-Billancourt Cedex