



salon
zen

Du 2 au 6
oct. 2025

Espace Champerret
PARIS 17

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL • MIEUX-ÊTRE • SPIRITUALITÉ • ÉNERGIE • ART DE VIVRE

Communiqué de presse - Jeudi 5 juin 2025

SAVE THE DATE - 38^e ÉDITION DU SALON ZEN

Depuis 38 ans, le Salon Zen s'impose comme le rendez-vous parisien incontournable pour tous ceux en quête de recentrage, d'ancrage et de transformation intérieure. Véritable parenthèse dans le tumulte quotidien, il offre un espace d'inspiration, d'exploration et de reconnexion à soi.

Du 2 au 6 octobre 2025, Espace Champerret – Paris 17^e, 280 exposants, conférenciers et coachs se rassembleront pour offrir une diversité de produits, de méthodes et de pratiques, mêlant tradition et innovation. Ces experts s'adresseront à un public en quête de sens et d'épanouissement personnel. C'est un **espace privilégié de dialogue et de partage**, dédié à l'éveil, au mieux-être, à la spiritualité et à la découverte de soi.

CHIFFRES-CLÉS

- **280** exposants
- **25 000** visiteurs attendus
- **185** conférences, ateliers et animations
- **300** séances de coaching découverte

LE SALON ZEN, L'ALLIANCE DU CORPS, DE L'ÂME ET DE L'ESPRIT

Un salon conçu pour aider les visiteurs à trouver des solutions pour se recentrer, s'ancrer et se connecter spirituellement au monde.

5 JOURS POUR S'ÉVEILLER, SE LIBÉRER, SE RÉALISER

Le Salon Zen propose des pratiques éprouvées pour favoriser bien-être et épanouissement, dans la vie personnelle comme professionnelle.

280 exposants répartis sur 3 ambiances

Sur place, les visiteurs pourront explorer une grande diversité d'approches : certaines innovantes, d'autres inspirées de sagesses ancestrales. Chacun pourra y dénicher la méthode qui résonne le plus avec ses besoins.

Le salon propose également une large sélection de produits naturels et de solutions douces pour prendre soin de soi au quotidien. Pendant cinq jours, cet événement devient un lieu d'échange unique entre experts – exposants et conférenciers – et un public en quête de nouveaux repères pour avancer vers plus de conscience et d'harmonie intérieure.

1 SALON, 3 AMBIANCES



Art de Vivre & Spiritualité

- Éditions spiritualités
- Soins énergétiques
- Univers yoga et méditation
- Rendez-vous de la guidance
- Bijoux et minéraux
- Arts et traditions de l'orient



Mieux-Être

- Univers massage et détente
- Éditions santé bien-être
- Centres de bien-être
- Compléments alimentaires
- Cosmétiques bio & naturels
- Alimentation bio & saine



Épanouissement personnel

- Village des écoles
- Coaching
- Voyages et stages
- Éditions spécialisées
- Produits, jeux, musique d'épanouissement
- Espace coaching découverte



LE VILLAGE DES ÉCOLES

Un espace dédié à tous les passionnés de bien-être : qu'ils soient en reconversion professionnelle, en quête de formations certifiantes ou simplement à la recherche de conseils et d'opportunités pour évoluer.

Ce village unique de **25 exposants** réunit l'ensemble de l'écosystème du bien-être :

- écoles et centres de formation,
- professionnels et experts du secteur,
- spécialistes de l'assurance dédiée au bien-être,
- fédérations, syndicats, associations et praticiens indépendants.

Les visiteurs pourront échanger, s'informer, s'inspirer et bénéficier d'une **plateforme facilitant la mise en relation et la prise de rendez-vous**. Un véritable **carrefour d'opportunités** pour construire ou renforcer son projet dans les métiers du bien-être.

NOUVEAU : L'ESPACE JEUX DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Pour la première fois au Salon Zen, un espace entièrement dédié aux jeux de **transformation intérieure** invite les visiteurs à expérimenter le développement personnel par le jeu, en partenariat avec les Éditions Trédaniel.

Un lieu immersif où coachs et auteurs animent des sessions guidées de jeux puissants pour favoriser la **connaissance de soi, lever les blocages**, activer les ressources intérieures et avancer. Des **outils ludiques**, profondément transformateurs, conçus pour susciter des prises de conscience, nourrir la réflexion et permettre des **avancées concrètes dans la vie personnelle ou professionnelle**.

Parmi eux :

- Réfléchissez et Devenez Riche, Le Jeu, inspiré du best-seller de Napoleon Hill (80M d'exemplaires)
- Le jeu de l'Alchimiste
- Le jeu des accords Toltèques
- Le jeu des 7 lois spirituelles du succès
- Le jeu de l'entraide



LE RENDEZ-VOUS DES GUIDANCES

Un village de **25 exposants** pour accompagner les visiteurs dans leurs questionnements : **tarologie, astrologie, numérogie, médiumnité, guidance, oracles et coaching de vie**.

LE ZENINCUBATEUR

Le ZenIncubateur, véritable laboratoire d'idées, met en lumière **20 exposants** porteurs de **solutions inédites en développement personnel et bien-être naturel**. Ces innovations, présentées en **avant-première**, se distinguent par leur originalité, leur conception responsable et leur impact concret sur le quotidien.

L'ESPACE COACHING DÉCOUVERTE

(Re)trouver son cap avec le Coaching Découverte au Salon Zen

Dans un monde en perpétuelle mutation, il devient essentiel de prendre un temps pour soi, pour faire le point, se recentrer et redonner du sens à son parcours. Le Salon Zen propose une opportunité précieuse : découvrir le coaching professionnel grâce à des séances à 10€ personnalisées menées par des coachs certifiés ICF France.



L'espace coaching découverte, en partenariat avec **ICF France** (International Coaching Federation), offrira aux visiteurs l'occasion de vivre une première expérience de coaching, dans un **cadre confidentiel, bienveillant et stimulant**.

Chaque séance, d'une durée de **20 à 30 minutes**, permettra aux participants d'aborder une question concrète, d'éclaircir un objectif, ou tout simplement de faire émerger de nouvelles pistes pour avancer plus sereinement dans leur vie professionnelle ou personnelle.

Guidés par des coachs professionnels engagés, les visiteurs seront accompagnés dans une démarche d'exploration intérieure, reconnectés à leurs propres ressources et à leur créativité.

Qu'il s'agisse de repenser un projet, de faire évoluer une carrière ou d'oser un changement, ce temps d'écoute et de réflexion représente un tremplin vers un avenir plus aligné.

Avec **60 coachs** mobilisés pour l'occasion, l'espace coaching découverte s'annonce comme l'un des temps forts du Salon Zen Paris. Une véritable invitation à faire une pause, à se poser les bonnes questions et à **repartir avec des clés concrètes** pour tracer un chemin plus conscient, plus libre, plus épanouissant.



L'espace coaching découverte au salon Zen 2024.

L'ICF

Fondée en 1995, l'International Coaching Federation est aujourd'hui la principale organisation mondiale de coaching professionnel, forte de plus de 60 000 membres à travers le monde.

Elle garantit un haut niveau d'exigence en matière de formation, d'éthique et de professionnalisme. En choisissant un coach ICF, les visiteurs bénéficient de l'accompagnement d'un expert qualifié, respectant un cadre déontologique strict et tourné vers le développement durable de la personne.

LA 4^e ÉDITION DU PRIX DU LIVRE SALON ZEN 2025

Vendredi 3 octobre 2025 de 16h45 à 18h

Les passionnés de développement personnel et de spiritualité auront le plaisir d'assister à la remise du Prix du Livre Salon Zen de l'année, suivie d'une **rencontre exclusive avec l'auteur** lauréat. Au programme : présentation de l'ouvrage, échanges privilégiés et **séance de dédicace**, dans le cadre d'une **conférence** spécialement organisée pour l'occasion.

LA NOCTURNE

Vendredi 3 octobre 2025 de 18h30 à 20h



Un moment exceptionnel sera proposé en collaboration avec le partenaire **Gaia Méditation** autour d'un **voyage intérieur mêlant soin énergétique et méditation guidée**.

Cette **expérience immersive** vise à **réharmoniser les énergies, apaiser le mental et ouvrir le cœur**, pour une élévation personnelle et collective.

La séance débutera par un soin énergétique collectif de dix minutes, conçu comme une parenthèse de recentrage et de rééquilibrage. Il s'agit d'un moment propice pour relâcher les tensions, libérer les blocages et s'ancrer dans le moment présent, afin de préparer le corps et l'esprit des visiteurs à recevoir pleinement les bienfaits de la méditation.

Suivra ensuite une méditation guidée intitulée « **Activation de l'Énergie du Cœur et Nouvelle Terre** ». Après une brève introduction présentant les intentions et les effets de cette pratique, les visiteurs seront invités à plonger dans une méditation profonde d'environ quarante-cinq minutes. Elle commencera par un exercice de respiration en cohérence cardiaque, favorisant l'apaisement du mental et la connexion au rythme du cœur.

Cette pratique invite à ressentir pleinement la joie, la gratitude et l'amour, pour se reconnecter à l'essentiel, ouvrant un espace intérieur propice à la reconnexion avec soi-même, avec les êtres chers – qu'ils soient présents ou disparus – et avec la nature. Cette méditation vise à nourrir un profond sentiment d'unité avec toute forme de vie sur Terre, créant ainsi un véritable espace de communion et de conscience élargie.

Enfin, un temps de partage d'expériences, d'une quinzaine à une vingtaine de minutes, permettra aux visiteurs d'exprimer librement leurs ressentis et d'enrichir cette expérience collective par des échanges bienveillants et sincères.

Dans un monde en quête de repères et de sens, la méditation s'impose ici comme un outil puissant de transformation. Elle devient un chemin vers un mieux-être durable, mais aussi un levier pour construire ensemble une nouvelle conscience, plus ouverte, plus connectée, plus humaine.

Leader en France dans l'organisation d'événements bio, nature, bien-être, art de vivre et développement durable, SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et un contributeur au rayonnement des événements responsables.

Avec près d'une **vingtaine d'événements** organisés chaque année, SPAS Organisation accompagne également les acteurs du secteur (fédérations, collectivités locales, distribution spécialisée) dans l'organisation de leurs programmes événementiels. Les solutions que nous proposons en matière d'organisation permettent de développer des événements responsables, efficaces, ciblés et innovants.

Convaincue que l'organisation d'événements doit nécessairement être couplée à une connaissance approfondie du secteur, de ses enjeux et de ses particularités, SPAS Organisation intervient au service des acteurs des territoires pour contribuer à leur rayonnement.

- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie Rennes

ZEN EN BREF

Dates : du jeudi 2 au lundi 6 octobre 2025

Horaires : 10h30 - 19h00 - fermeture à 18h00 le lundi - Nocturne jusqu'à 20h le vendredi.

Lieu : Espace Champperret - Paris 17e

[🔗 Invitation gratuite à télécharger sur salon-zen.fr/entree-gratuite](https://salon-zen.fr/entree-gratuite)

Contact presse

Sophie Mazzoleni

01 77 37 63 47

smazzoleni@spas-expo.com

www.salon-zen.com

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux : [in](#) [@](#) [f](#)