

salon zen

**Du 2 au 6
oct. 2025**

**Espace Champerret
PARIS 17**

**DOSSIER
DE PRESSE**

**DÉVELOPPEMENT PERSONNEL · MIEUX-ÊTRE
SPIRITUALITÉ · ÉNERGIE · ART DE VIVRE**



www.salon-zen.fr

[#SalonZen2025](https://twitter.com/SalonZen2025)

Spas
Organisation

Sommaire

Introduction.....	3
Les informations pratiques.....	4
Le programme : conférences-experts, conférences exposants et ateliers pratiques.....	5
L'espace jeux de développement personnel.....	11
Le Zen incubateur : les pépites innovantes.....	12
Le rendez-vous des guidances.....	13
Le Coaching Découverte.....	14
Le Village des Écoles.....	14
Dédicace du nouveau livre de Stéphane Allix en exclusivité.....	15
La 4e édition du Prix du Livre Zen.....	16
Le jury du Prix du Livre Zen.....	18
La Nocturne.....	20
Les partenaires du salon Zen.....	21
La Spas Organisation.....	22



5 jours pour s'éveiller, se libérer, se réaliser

Offrez-vous une parenthèse précieuse de 5 jours dédiée à l'éveil, au mieux-être, à la spiritualité et à la découverte de soi. Participez à la 38e édition d'un événement unique, conçu pour vous accompagner sur le chemin du recentrage, de l'ancrage et de la transformation intérieure, grâce à un programme riche et varié.

Avec **280 exposants experts** du développement personnel et de la spiritualité, plus de **25 000 visiteurs** sont attendus pour cette **38e édition**. Venez découvrir une multitude de produits, méthodes et pratiques afin de prendre soin de vous.

190 conférences, ateliers et animations **en libre accès** seront proposés durant ces 5 jours de salon en présence de personnalités exceptionnelles. Parmi les intervenants phares de cette édition 2025, le public pourra retrouver des personnalités emblématiques telles que **Kevin Finel, Natacha Calestrémé, Lilou Macé**, et bien d'autres.

Le programme complet est à découvrir sur : salon-zen.fr/programme

En parallèle, la **4e édition du Prix du livre Zen** aura lieu le vendredi 3 octobre. Ce prix récompensera un ouvrage de développement personnel parmi les auteurs sélectionnés : **Odile Chabrilac, Stéphanie Dejean, Saverio Tomasella et Lorène Vivier**. Stéphane Allx, le lauréat de l'année dernière, remettra le prix au gagnant.

Le salon représente un espace pensé pour vous aider à souffler, vous recentrer et retrouver votre énergie. L'entrée gratuite est téléchargeable sur www.salon-zen.fr/entree-gratuite

Salon Zen

38e édition

Du 2 au 6 octobre 2025

contact@salon-zen.fr

www.salon-zen.fr

Lieu : Espace Champerret

Adresse : 6, rue Jean Oestreicher 75017 Paris

Horaires

- 10h30-19h00 – du jeudi au dimanche (nocturne le vendredi jusqu'à 20h00)
- 10h30-18h00 – lundi

Aucune entrée 1/2 heure avant la fermeture.

Accès

Espace Champerret – Paris 17e

Métro : Louise Michel ou Porte de Champerret (ligne 3)

Bus : 84 – 92 – 93 – 163 – 164 – 165 – PC

Voiture : parking indigo payant – 10, boulevard de l'Yser, 75017 Paris

Vélib : arrêt station Porte de Champerret – 182, boulevard Berthier, 75017 Paris

Tarifs

- Gratuit sur présentation d'une entrée gratuite à télécharger sur www.salon-zen.fr/entree-gratuite
- 8 € pour une entrée achetée sur place
- Entrée gratuite au salon Zen pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, étudiants et invalides
- Accréditation presse sur demande : smazzoleni@spas-expo.com

Organisateur

SPAS Organisation

83-87 rue de Paris

92100 Boulogne Billancourt

Tél. 01 45 56 09 09

www.spas-expo.com

Contact presse

Sophie Mazzoleni – Responsable Communication

Tel : 01 77 37 63 47

smazzoleni@spas-expo.com

Et si cette transformation que vous cherchez ne venait pas de l'extérieur, mais de vous-même ?
Chaque conférence-expert est une rencontre avec une vision, un témoignage, une méthode qui peut éclairer un pan de votre chemin.

Des voix fortes, sensibles ou singulières vous partagent leur vérité pour vous aider à écouter la vôtre.

Un voyage vers soi, à vivre en toute conscience.

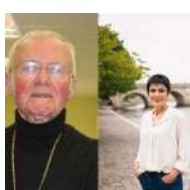
Découvrez nos conférenciers experts



Natasha
Calestrémé



Vincent
Cespèdes



Père André-
Marie et Patricia
Darré



Kevin
Finel



Christopher
Laquieze



Lilou
Macé



Mathias
Barthes



Elisa
Benslimane



Katia
Boughiche



Ludivine
Casilli



Matthieu
Dardaillon



Nicolas
David



Annabelle de
villedieu



Manou
Grimaud



Olivier
Jimenez



Cécile
Neuville



Hugo
Paul



Julien
Peron



Melissa
Simonot



Saverio
Tomasella



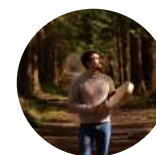
Marilyse
Trecourt



Sophie
Trem



Severine
Trouban



Guillaume
Zeender

Jeudi 2 octobre – Introspection et éveil

- **10h45** Vous êtes éternels, une autre voie pour trouver votre chemin de vie. **Nicolas-David Paris** – La vie après la mort existe, je le vis chaque jour
- **12h15** Comment percevoir ces signes qui ne sont pas des coïncidences ? **Marie-Séverine Trouban** – Vos défunts vous font signe !
- **13h45** Anti-chaos, retrouver le pouvoir d'agir. **Matthieu Dardaillon** – Des principes et des conseils pour en finir avec la sensation d'impuissance et d'angoisse qui nous rongent
- **15h15** La pratique de l'oeuf de yoni pour ouvrir un nouveau chapitre de vie. **Lilou Macé** – Et si un oeuf en pierre pouvait devenir le point de départ d'une métamorphose intérieure ?
- **16h45** Une force à nos côtés pour prendre les bonnes décisions. **Natacha Calestrémé** – Une méthode inédite pour ne plus jamais se sentir seul

Vendredi 3 octobre – La liberté d'être soi

- **10h45** La méthode Voyoute : penser libre, vivre juste. **Vincent Cespèdes** – Une philosophie rusée pour transformer les contraintes en puissance intérieure
- **12h15** Se libérer des auto-saboteurs intérieurs. **Cécile Neuville** – Dépasser ses freins intérieurs pour mieux avancer et briller
- **13h45** L'audace de se libérer. – **Ludivine Casili** – Oser être soi aujourd'hui, est-ce l'audace ou le prix d'une sur-adaptabilité ?
- **15h15** L'ikigaï ou l'art de concilier l'épanouissement professionnel et personnel. **Marilyse Trécourt** – Découvrez votre boussole intérieure pour vous créer une vie pleine de sens et de joie.
- **16h45** Conférence du lauréat du Prix du Livre Zen 2025
- **18h15** La Nocturne – Activation de l'énergie du cœur et Nouvelle Terre Soin énergétique collectif & méditation – **Gaia Méditation**

Samedi 4 octobre – Spiritualité au quotidien

- **10h40** Initiation à l'astrologie et l'énergétique chinoise – **Sophie Trem** – Les 5 éléments comme maintien de notre équilibre intérieur et extérieur
- **12h00** Comment sortir de la survie et créer une vie alignée à ses rêves ? – **Élisa Benslimane** – grâce au système nerveux et à la manifestation consciente ?
- **13h20** Guérir de nos traumatismes – **Saverio Tomasella** – Les thérapies inspirées par la théorie polyvagale
- **14h50** Et si on refaisait le monde... **Patricia Darré & Père André Marie** – Revisiter son passé pour en retenir les leçons positives
- **16h10** L'ouverture à la médiumnité au cœur du deuil. **Manou Grimaud** – Rien ne s'arrête jamais (histoire vraie sur l'après-vie)
- **17h30** Session chamanique, bain de sons, chants de l'âme. **Annabelle de Villedieu** – Voyage intérieur, décrystallisation des mémoires. Libération, paix et relaxation

Dimanche 5 octobre – Voies de transformation

- **10h45** Libérez votre potentiel grâce au Human Design. **Melissa Simonot** – Comprendre son fonctionnement inné pour mieux se relier à soi et au monde
- **12h15** Penser par soi-même à l'ère des vérités toutes faites. **Christopher Laquèze** – Déjouer les pièges de la croyance, de la désinformation et de la manipulation mentale
- **13h45** Réinventer les territoires oubliés de soi. **Kevin Finel** – Explorer des états non ordinaires de conscience
- **15h15** C'est quoi le bonheur pour vous ? **Julien Peron** – Et si le bonheur n'était pas une destination, mais un chemin ?
- **16h45** Rencontre avec Mathias Barthes. **Mathias Barthes** – N'ayez pas peur de qui vous êtes. Une invitation à suivre son parcours inspirant

Lundi 6 octobre – Accomplissement au-delà du visible

- **10h45** Au-delà des traumatismes, retrouver l'équilibre et la sérénité. **Guillaume Zeender** – Comment le chamanisme et la régulation du système nerveux transforment nos blessures profondes ?
- **12h15** Faire tribu, renouer avec le collectif. **Hugo Paul** – Comment recréer des liens authentiques pour retrouver le sens du « nous » ?
- **13h45** Le bonheur est là où vous ne le cherchez pas. **Olivier Jimenez** – Découvrez les clés cachées de votre équilibre intérieur
- **15h15** La magie des rêves. **Katia Bougchiche** – Nos rêves, l'écho de la voix de notre âme ?

Vous avez envie de découvrir, de tester, de poser vos questions directement aux praticiens ?

Les conférences exposants et ateliers sont faits pour ça : **un espace vivant, concret, varié**, où chacun peut explorer à son rythme.

Nutrition, coaching, bien-être, soins naturels, spiritualité, corps, énergie...

Ici, on ne parle pas de transformation : on la vit.

Jeudi 2 octobre

Salle Développement Personnel

- **12h00** Découverte du thème minéral de naissance. **Nadège Bellanti**
- **13h00** Les 10 clefs pour comprendre votre analyse individuelle en Design Humain. **Jean Giltay et Nicole Yang**
- **14h00** Notre ADN est intouchable ! Comment se régénère-t-il selon Antoine Béchamp et la méthode France Guillaïn ? **France Guillaïn**
- **15h00** Transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires favorables au vivant ? **Hubert Mauerer**
- **16h00** Le Yoga des yeux et conseils pour rééduquer sa vue. **Philippe Cleyet-Merle**
- **17h00** Systémie flamme jumelle. **Isabelle Réocreux**
- **18h00** « Magir » : « agir avec magie dans le tarot ». **Christophe Striebel**

Salle Découverte

- **11h00** Ose devenir ce que tu es ? **Père André Marie**
- **12h00** La lecture des lignes de la main. **Christian Vidal**
- **13h00** Aimer sans se perdre : les nouveaux défis du couple. **Florentine d'Aulnois-Wang**
- **14h00** La nature, notre véritable ADN : argile, sève et eau de mer. **Grégoire Cadeau**
- **15h00** Communication animale intuitive et bien-être animal. **Sabine Mathieu, Yves Bazin**
- **16h00** Médiumnité : au-delà des croyances. **Mnémosyne**
- **17h00** Vitalité énergétique / Pranic Healing, l'art de revitalisation par les mains. **Adrien Shomali**
- **18h00** Sublimez votre image grâce à la gym du visage. **Masha Marques**

Salle Pratique

- **11h00** Danse du chakra du cœur. **Maria Vittoria Ruffo**
- **12h00** Méthode manuelle du docteur Michel Furter : comprendre simplement la complexité de l'humain. **Marie-Noël Lasserre**
- **13h00** Les métaux lourds : origines, incidences, mesures et solutions. **Armand Ozenbiotec**
- **14h00** Move & Shine : découverte de TAOM, le Tarot du Mouvement. **Barbara Villesange & Vincent Fournout**
- **15h00** Le deuil sous toutes ses formes : ces ruptures de vie qui nous façonnent. **Charlène Prime**, thérapeute du deuil et des ruptures de vie
- **16h00** Les constellations familiales, pratique de libération. **Agnès Humbert**
- **17h00** L'excellence sans la souffrance, méthode de coaching pour optimiser vos performances sans dégâts. **Hélène Bouchard**
- **18h00** Renforcer sa volonté continuellement pour agir sur sa santé et transformer la fatigue chronique en vitalité. **Audrey Kuan et Xavier Garnier**

Vendredi 3 octobre

Salle Développement Personnel

- **11h00** La peau : un autre chemin vers soi. Découvrez la méthode psychosensorielle innovante Hypnose-Peau® créée par **Muriel Altmann**, ethnologue, hypnothérapeute, spécialiste Kobido
- **12h00** Lithothérapie et clairvoyance. **Nadège Bellanti**
- **13h00** Le tarot et l'arbre de vie de la Kabbale. **Simone Berno**, thérapeute jungienne, tarologue
- **14h00** 7 aliments précieux indispensables à notre santé à découvrir ou à redécouvrir. **France Guillaïn**
- **15h00** Transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires favorables au vivant ? **Hubert Mauerer**
- **16h00** Mode de vie et épigénétique. **Jacques Terel**
- **17h00** L'approche naturopathique et holistique de la santé. **Philippe Cleyet-Merle**
- **18h00** Libérez-vous ou aidez les autres grâce à la programmation mentale rapide : une méthode efficace pour lutter contre l'alcool, les drogues, le tabac, la boulimie, le burnout, la dépression ou les traumatismes. **Sarah Nacass**
- **19h00** Comment se libérer de la culpabilité et de la tristesse après une IVG ? **Sarah Guionie**

Salle Découverte

- **11h00** Avez-vous un appel de l'âme ? Comment l'astrologie karmique peut être un GPS pour comprendre ce que vous vivez (burn out, perte de repères, maladie, vide, séparation...), vous aider à vous libérer et faire les choix qui vous correspondent en conscience. **Elizabeth Navarro**
- **12h00** Microbiote intestinal et son impact sur la santé, comprendre pour mieux soigner. **Patricia Paisant**
- **13h00** La circulation sanguine, approche du docteur Salmano. **Nicolas Halpert**
- **14h00** La nature, notre véritable ADN : argile, sève de bouleau et eau de mer. **Grégoire Cadeau**
- **15h00** Votre mental vous épuise ? Faites-en l'allié de votre intuition grâce à l'expérience créative ! **Julie Baudoin**
- **16h00** Communication animale intuitive et bien-être animal. **Sabine Mahieu et Yves Bazin**
- **17h00** Les 3 piliers fondamentaux de la santé au quotidien. **Céline Fauvel**
- **18h00** Pourquoi filtrer son eau de boisson en 2025 ? Comprendre la filtration, une solution simple accessible à tous. **Jan Vansinte**
- **19h00** Comment enrichir sa vie grâce à la fleur de vie ? **Nicole Milton**

Salle Pratique

- **11h00** Atelier Relax-Danse® découverte. **Murielle Cocol**
- **12h00** Détoxifier et minéraliser son organisme grâce aux jus de légumes. **Stéphane Tribet**
- **13h00** Les métaux lourds : origines, incidences, mesures et solutions. **Armand Ozenbiotec**
- **14h00** Le chant des lettres hébraïques. **Deva Vishad**
- **15h00** L'école française d'Hypnotisme® présente 2 formations : devenez hypnologue® et thérapeute avec la Radiesthésie-Quantique®. **Didier Joire**, hypnologue®, consultations et formations, Paris 11ème
- **16h00** Les constellations familiales, pratique de libération. **Agnès Humbert**
- **17h00** Coaching de transformation du corps et de l'esprit. **Marianna Lanskaya**
- **18h00** Soins collectifs en Phi Therapy®. **Sylvia Morand**
- **19h00** Comment le coaching est au service de votre projet professionnel ? Les coachs professionnels de la **Fédération Internationale de Coaching**

Samedi 4 octobre

Salle Développement Personnel

- **11h00** Éveillez votre potentiel. **Océane Nelien**
- **12h00** Découverte du thème minéral de naissance. **Nadège Bellanti**
- **13h00** Perte osseuse, usure du cartilage : oui, cela se répare ! Découvrez comment grâce à la méthode France Guillaïn. **France Guillaïn**
- **14h00** Mode de vie et épigénétique. **Jacques Terel**
- **15h00** Transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires favorables au vivant ? **Hubert Mauerer**
- **16h00** Devenir réflexologue : le métier, le marché, la formation et l'installation. **Élise Manzoni**, présidente de la Fédération Française des réflexologues, accompagnée des centres de formation affiliés et reconnus par la FFR.
- **17h00** Votre mental vous épuise ? Faites-en l'allié de votre intuition grâce à l'expérience créative ! **Julie Baudoin**
- **18h00** Mieux se connaître pour aller mieux avec la Kinésiologie. **Hugues De Paoli**

Salle Découverte

- **11h00** Vous êtes bloqué dans votre vie ? Votre vie manque de sens ? Libérez votre potentiel avec les constellations familiales, la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et le coaching d'expert ! **Véronique Declerck**, coach experte en PNL.
- **12h00** L'axe cerveau intestin : quand le microbiote influence nos émotions et notre poids. **Patricia Paisant**
- **13h00** Pourquoi et comment se reconnecter à soi et à ses intentions profondes ? **Gwenaëlle Le Ferrand**
- **14h00** Géobiologie et bien-être. **François Il Grande.**
- **15h00** Méthode Rosen : une approche corporelle douce. **Catherine De Soumagnat, Sophia Segal et Irma Benarosch**
- **16h00** Pourquoi filtrer son eau de boisson en 2025 ? Comprendre la filtration, une solution simple accessible à tous. **Jan Vansinte**
- **17h00** Le Bol d'Air Jacquier : une méthode de respiration naturelle indispensable pour booster votre métabolisme et rééquilibrer l'organisme en profondeur. **Sophie-Caroline Chancel**
- **18h00** Explorez vos perceptions extra-sensorielles. **Yann Lipnick**

Salle Pratique

- **11h00** L'astrologie du ressenti : comment te connecter aux astres pour libérer ton potentiel illimité ? **Frédérique Harlay**
- **12h00** Détoxifier et minéraliser son organisme grâce aux jus de légumes. **Stéphane Tribet**
- **13h00** Les métaux lourds : origines, incidences, mesures et solutions. **Armand Ozenbiotec**
- **14h00** Les constellations familiales, pratique de libération. **Agnès Humbert**
- **15h00** Le tarot et l'art de tirage guide existentiel. **Simone Berno**, thérapeute jungienne, tarologue
- **16h00** Vous souhaitez consulter, changer durablement, faire une thérapie brève (4 séances maximum) : découvrez les 11 piliers de l'Hypnotisme-Universel®. **Didier Joire**, hypnologue®, consultations et formations, Paris 11ème
- **17h00** La voie du corps : ouvrir le champ des possibles. **Chantal Carrier**
- **18h00** La voix de l'âme, la sagesse des guides. **Véronique Berthier**, magnétiseuse énergéticienne, médium pure, thérapeute en alchimie énergétique et éveil de l'âme

Dimanche 5 octobre

Salle Développement Personnel

- **11h00** Les 10 clefs pour comprendre votre analyse individuelle en Design Humain. **Jean Giltay & Nicole Yang**
- **12h00** Lithothérapie et Clairvoyance. **Nadège Bellanti**
- **13h00** État inflammatoire, le déclencheur des maladies dégénératives. Comment en sortir avec la méthode France Guillaïn ? **France Guillaïn**
- **14h00** N'attends pas d'avoir des regrets ! **Camille Griselin**, auteure de plusieurs ouvrages aux éditions Médecis, créatrice des méthodes d'hypnose et de coaching SAJECE depuis 2009
- **15h00** Transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires favorables au vivant ? **Hubert Mauerer**
- **16h00** Les soins dentaires revisités, information du grand public. Dentisterie holistique sans métal, préventive, écologique, implants Zircone, 100% sans métal, biocompatible. **Dr Ted Levi**
- **17h00** Burn-out, la réponse de la Kinésiologie. **Hugues De Paoli**
- **18h00** Le bien-être commence par chez vous. **Peggy Didon**, décoratrice holistique

Salle Découverte

- **11h00** Vous vivez des blocages ? Des peurs ? Des schémas récidivants ? Sortez des programmations et réalisez vos ambitions grâce à la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), les Constellations familiales et le coaching d'expert ! **Véronique Declerck**, coach experte en PNL
- **12h00** Microbiote intestinal et équilibre acido-basique synergie essentielle pour la santé. **Patricia Paisant**
- **13h00** Comment arrêter de ronfler avec la médecine chinoise ? **Guy Brasseccassé**
- **14h00** Mes choix : conscients ou inconscients ? **MKP FRANCE**
- **15h00** Les 3 piliers fondamentaux de la santé au quotidien. **Céline Fauvel**
- **16h00** Le Bol d'Air Jacquier : une méthode de respiration naturelle indispensable pour booster votre métabolisme et rééquilibrer l'organisme en profondeur. **Sophie-Caroline Chancel**
- **17h00** Libérez-vous ou aidez les autres grâce à la programmation mentale rapide : une méthode efficace pour lutter contre l'alcool, les drogues, le tabac, la boulimie, le burnout, la dépression ou les traumatismes. **Sarah Nacass**
- **18h00** Connectez - vous à vos 4 puissances de l'âme : Corps - Coeur - Science - Spiritualité. **Nathalie Hamelin**

Salle Pratique

- **11h** M'aligner à mon bonheur. **Isabelle Réocreux**
- **12h** Découvrir son aura. **Corinne Soares**
- **13h** Les métaux lourds : origines, incidences, mesures et solutions. **Armand Ozenbiotec**
- **14h** Parler avec ses guides. **Corinne Soares**
- **15h** Vous souhaitez consulter, changer durablement, faire une thérapie brève (4 séances maximum) : découvrez les 11 piliers de l'Hypnotisme-Universel®. **Didier Joire**, hypnologue®, consultations et formations, Paris 11ème
- **16h** Les constellations familiales, pratique de libération. **Agnès Humbert**
- **17h** Initiation à la communication animale. **Sylvia Morand**
- **18h** L'excellence sans la souffrance, méthode de coaching pour optimiser vos performances sans dégâts. **Hélène Bouchard**

Lundi 30 septembre

Salle Développement Personnel

- **11h00** Le couple à l'heure des mutations : comprendre pour mieux aimer. **Florentine d'Aulnois-Wang**
- **12h00** Libérez-vous ou aidez les autres grâce à la programmation mentale rapide : une méthode efficace pour lutter contre l'alcool, les drogues, le tabac, la boulimie, le burnout, la dépression ou les traumatismes. **Sarah Nacass**
- **13h00** Le Yoga des yeux et conseils pour rééduquer sa vue. **Philippe Cleyet-Merle**
- **14h00** Nos divers microbiotes : celui du cerveau est identique à celui de notre intestin, d'où son importance ! C'est notre identité. Comment le réparer et l'entretenir ? **France Guillain**
- **15h00** Transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes scalaires favorables au vivant ? **Hubert Mauerer**
- **16h00** Quinton, la gamme des sprays : qualité et utilisation. **Nadège DOGNA**, directrice de la société Source Claire
- **17h00** Aimer sans se perdre : les nouveaux défis du couple. **Florentine d'Aulnois-Wang**

Salle Découverte

- **11h00** Voyager au cœur des mémoires akashiques. **Marianne Derouet**
- **12h00** Vous vivez des blocages ? Des peurs ? Des schémas récidivants ? Sortez des programmations et réalisez vos ambitions grâce à la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), les constellations familiales et le coaching d'expert ! **Véronique Declerck**, coach experte en PNL
- **13h00** Les chemins de l'invisible : transformez les capacités de votre conscience pour être guidé en confiance ! **Carole HURIOT**, medium channeling, messagère des anges
- **14h00** La nature, notre véritable ADN : argile, sève de bouleau et eau de mer. **Grégoire Cadeau**
- **15h00** Communication animale intuitive et bien-être animal. **Sabine Mahieu et Yves Bazin**
- **16h00** La reconnexion selon le Dr Eric Pearl. **Caroline Lagouge**
- **17h00** Méthode manuelle du dr Michel Furter : comprendre simplement la complexité de l'humain. **Marie-Noël Lasserre**

Salle Pratique

- **11h00** Graines germées, algues, baies séchées : comment les intégrer au quotidien pour une alimentation saine. **Monique Pellen**
- **12h00** Comment le coaching est au service de votre projet professionnel ? Les coachs professionnels de la **Fédération Internationale de Coaching**
- **13h00** Les hommes face à leurs émotions (ouvert à tous.tes). **MKP FRANCE**
- **14h00** Zen stretching. **Barbara Aubry Anemone**
- **15h00** Éveiller sa féminité sacrée. **Georgie Priestess**
- **16h00** Atelier Relax-Danse® découverte. **Murielle Cocol**
- **17h00** Comment gérer stress, angoisse, sommeil et addiction ? **Jean-Claude Berton**



NOUVEAUTÉ SALON ZEN 2025 : L'ESPACE JEUX DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Pour la première fois au Salon Zen, un espace entièrement dédié aux jeux de transformation intérieure vous invite à expérimenter le développement personnel... par le jeu.

Cette année, le salon lance l'Espace Jeux de Développement Personnel, un lieu immersif où coachs et auteurs vous font vivre des sessions guidées de jeux puissants pour mieux vous connaître, lever vos blocages, activer vos ressources... et avancer.

Des outils ludiques... mais profondément transformateurs

Ici, pas de simples divertissements : vous découvrirez des jeux sérieux conçus pour réveiller vos prises de conscience, nourrir vos réflexions, et vous faire progresser concrètement dans votre vie.

Parmi eux :

- Réfléchissez et Devenez Riche, Le Jeu, inspiré du best-seller de Napoleon Hill (80M d'exemplaires)
- Le jeu de l'Alchimiste
- Le Jeu des accords Toltèques
- Le Jeu des 7 lois spirituelles du succès
- Le Jeu de l'entraide

Un programme vivant, tous les jours

De 12h à 19h, venez participer à des sessions animées par les auteurs et des coachs.

Chaque créneau vous permet de découvrir un jeu, de l'expérimenter, et d'en vivre les bénéfices à travers une dynamique de groupe conviviale et introspective.

Une expérience unique pour explorer la connaissance de soi autrement

Cet espace inédit propose une nouvelle voie : celle du jeu comme outil de transformation.

Loin des théories, on avance ici par l'expérience directe, en mêlant plaisir, clarté et authenticité.



L'innovation dans le domaine du développement personnel et du bien-être au naturel est en constante croissance tant au niveau des pratiques que des produits pour améliorer son quotidien.

Le Salon Zen vous invite au Zenincubateur, un espace à ne pas manquer pour **découvrir en avant-première des produits originaux tant par leur approche que leur conception.**

Focus sur 3 exposants :



AIRPURLABS SOLUTIONS – STAND E50

Inventés, développés et fabriqués en France dans l'économie sociale et solidaire, les purificateurs d'air innovants Airpurlabs issus de la recherche CNRS neutralisent les polluants chimiques, dont le formaldéhyde, sans aucune consommation d'énergie.

www.airpurlabs.com



CHARLIE DANS LES ÉTOILES – STAND E28

Un jeu de cartes qui met l'astrologie et la connaissance de soi à la portée de chacun. Simple à utiliser, il permet de s'initier par étapes aux différents aspects de son thème astral.

www.charliedanslesetoiles.com



LA FÉE SPAGYRIA – STAND E30

Création et fabrication de compléments alimentaires spagyriques bio : huiles essentielles, macérats de bourgeons, élixirs astro de Schuessler, élixirs minéraux, Fleurs de Bach. Spagyria thérapie pour particuliers et thérapeutes. Formations. Ateliers.

www.lafeespagyria.com

Le rendez-vous des guidances

25 exposants à ne pas manquer



Le Salon Zen propose un village de 25 exposants pour vous accompagner dans vos questionnements : tarologie, astrologie, numérologie, médiumnité...

Focus sur 3 exposants :

HÉLÈNE BOUCHARD – CONFIANCE ET RÉUSSITE : COACHING DE VIE ET COACHING D'ENTREPRISE – STAND I18

La méthode L'EXCELLENCE SANS LA SOUFFRANCE d'Hélène Bouchard s'appuie sur les philosophes grecs de l'Antiquité : « Un esprit sain dans un corps sain ». C'est une approche globale de la personne qui part des signes visibles (le corps) pour aller aux causes invisibles (le mental) afin de mieux gérer son stress et son temps, et de retrouver sa pleine énergie.

<https://www.confianceetreussite.fr>

JULIE BAUDOIN – MENTAL, INTUITION ET HYPERSENSIBILITÉ – STAND J10

Géobiologue et radiesthésiste, Julie Baudoin est coach spécialisée dans la reconnexion à soi, la gestion de l'hypersensibilité et le développement de l'intuition.

www.juliebaudoin.fr

CHRISTIAN VIDAL – LES LIGNES DE LA MAIN – STAND H5

Christian Vidal est spécialiste de la lecture des lignes de la main (professionnel, argent, vie sentimentale,...), conférencier et auteur de livres sur les arts divinatoires.

www.chiro-lignesdelamain.com

Le Coaching Découverte

300 séances avec des coachs certifiés



En collaboration avec ICF France (International Coaching Federation), le Salon Zen propose des séances individuelles de coaching de 20 à 30 minutes, animées par des professionnels certifiés. L'objectif : faire émerger de nouvelles perspectives, dépasser un blocage, initier un changement ou amorcer une transition, personnelle ou professionnelle.

La recherche de sens dans la vie professionnelle devient un moteur de plus en plus fort. Plus de 40 % des Français souhaitent se réorienter ou repenser leur trajectoire pour retrouver un alignement plus profond avec leurs valeurs.

Pour cela, plus de 300 coachs ICF seront à l'écoute tout au long du salon pour vous aider à clarifier vos envies, vos objectifs, ou simplement pour enclencher une première réflexion. Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel ? Vous avez besoin d'un nouvel élan ? Ces échanges vous permettront d'avancer à votre rythme, guidé par une écoute bienveillante et des outils concrets pour cheminer vers ce qui vous inspire vraiment.

Choisissez votre coach et prenez rendez-vous sur

www.salon-zen.fr/animations/lespace-speed-coaching



Le Village des Écoles

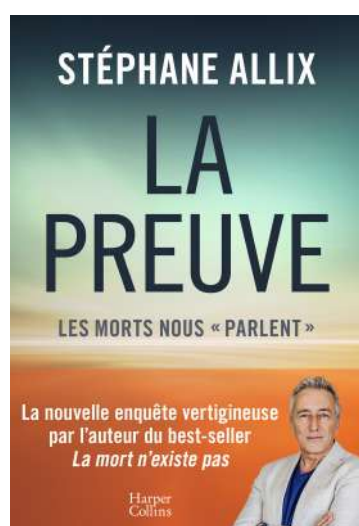
Une rentrée sous le signe de la reconversion

Vous êtes en reconversion, en quête de formation, ou vous souhaitez simplement mieux comprendre les possibilités offertes par les métiers du bien-être ? **Le Village des Écoles by Zenspire, au Stand I40**, est un espace vivant, tourné vers l'avenir, idéal pour vous orienter, affiner votre projet ou trouver l'inspiration au contact de celles et ceux qui font vivre ces métiers. Vous y rencontrerez des écoles spécialisées, des organismes de formation certifiante et des experts présents pour répondre à toutes vos questions, que vous soyez débutant, en cours de formation ou déjà actif dans le secteur.

Les exposants du Village des Écoles :

- ARBORESCENS – Stand I45 – <http://arborescens.org/>
- DIDIER JOIRE HYPNO-LOGUE® CONSULTATION & FORMATION PARIS 11ÈME – Stand I41 – Hypnose universel® – www.hypnotisme-universel.fr
- ÉCOLE DE PODOREFLEXOLOGIE DE PARIS E.P.R.P – Stand 50 – www.reflexo-paris.fr
- ÉCOLE INTERNATIONALE DE RÉFLEXOLOGIE – Stand I51 – Eir-formation.com
- EKMA ÉCOLE DE KINESIOLOGIE – Stand I61 – www.kinesiologie.fr
- MANOTAO SHIATSU – Stand I49 – manotao.fr
- REF FORMATIONS – I60 – www.ref-formations.fr
- ZEMASSAGE FORMATION PARIS – Stand I69 – www.zemassage.fr

En exclusivité nationale sur le salon ZEN !



Dédicace exceptionnelle par Stéphane Allix de son nouveau livre, à découvrir en exclusivité sur le salon avant sa sortie en librairie !

Une opportunité unique de découvrir, avant tout le monde, La preuve : les morts nous « parlent », son nouvel ouvrage très attendu.

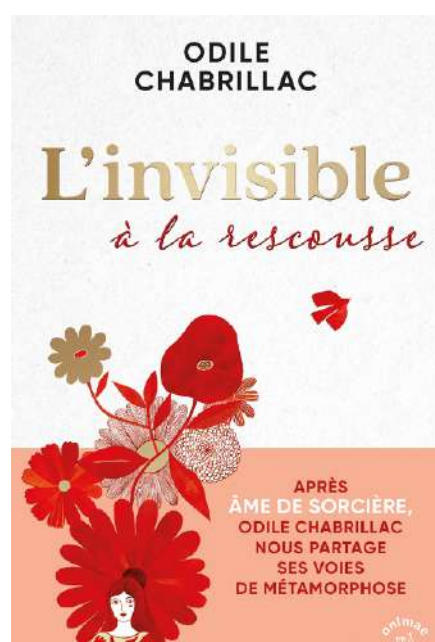
Rendez-vous sur le salon vendredi 3 octobre à 14h30 !

Stéphane Allix est auteur, journaliste et fondateur de l'INREES.

La 4e édition du Prix du livre Zen le vendredi 3 octobre de 16h45 à 18h

Après une sélection rigoureuse effectuée par les organisateurs du Salon Zen Paris parmi 8 ouvrages, 4 livres sont restés en lice pour cette 4e édition du Prix du livre Zen 2025. **Vendredi 3 octobre de 16h45 à 18h**, les passionnés de lecture de développement personnel pourront assister à la remise du Prix du livre Zen, suivie d'une séance de rencontres, de présentations d'ouvrages et de dédicaces de notre jury de marque.

Découvrez la sélection



L'invisible à la rescousse – Odile Chabrilac – Éditions Anima

ET SI LE MONDE ÉTAIT DIFFÉRENT DE CE QUE JE VOIS, DE CE QUE JE CROIS ?
Et si j'étais attentive aux synchronicités, à mon intuition, aux messages de la vie ?

Si j'essayais de leur donner un sens, sans affirmer de certitudes mais en émettant des hypothèses pour rester dans le « peut-être ».

Dans cet ouvrage, Odile Chabrilac nous livre son cheminement, ses réflexions et ses expérimentations, qui l'ont conduite à façonner sa vision de la spiritualité, son chemin de foi. Dans un monde en crise où les repères se font souvent rares, elle nous donne les clés essentielles pour explorer les dimensions invisibles de notre existence.

Et si le secret était de revenir au corps, de toucher les profondeurs de votre être, de trouver votre essence de vie ? Car il est possible d'ouvrir une voie, celle du cœur et des nombreux chemins capables de vous y mener.

Un appel à la transformation, à trouver son chemin de traverse idéal, ses voies de métamorphose !



Les 35 signes de l'au-delà – Stéphanie Dejean – Éditions J'ai Lu

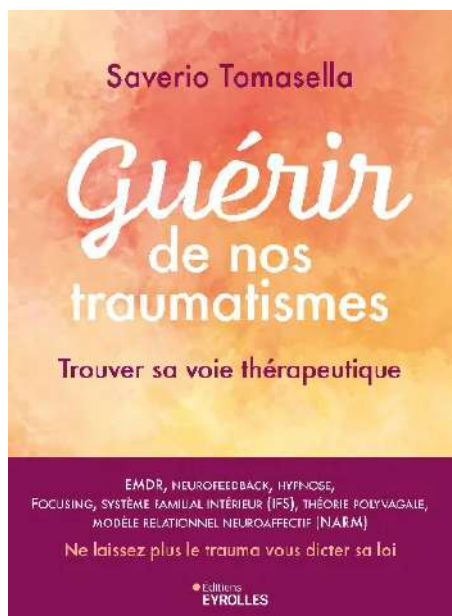
Les signes de l'au-delà sont partout. Voulez-vous apprendre à les voir et à les comprendre ?

Pour vous y aider, Stéphanie Dejean, médium et guérisseuse, dévoile ici les expériences extraordinaires qui ont marqué son parcours spirituel et approfondi sa connexion avec l'invisible. Ce livre unique et pratique vous permettra d'identifier les signes envoyés par les défunts, les guides et les anges, ainsi que les méthodes pour entrer en contact avec eux et recevoir des réponses.

Au fil des pages, vous allez découvrir :

- Comment reconnaître les signes envoyés par vos proches disparus.
- Les méthodes pour demander et recevoir des signes en réponse à vos questions.
- De nombreuses clés pour interpréter les messages célestes en toute confiance.

Ce guide, le premier à explorer 35 signes spécifiques, vous invite à ouvrir votre cœur et votre esprit pour dialoguer avec l'au-delà et mieux comprendre votre chemin de vie.



Guérir de nos traumatismes – Saverio Tomasella – Éditions Eyrolles

Chacun de nous a vécu des événements douloureux. Quelle que soit leur origine – tragédie brutale, drame éprouvant, harcèlement, maltraitance ou expérience pouvant sembler anodine de l'extérieur –, les traumatismes marquent notre parcours.

Si certains deviennent de lointains souvenirs, d'autres se transforment en traumatismes, affectant durablement notre vie, notre confiance en nous et nos relations. Il est donc essentiel de les traiter pour qu'ils ne pèsent plus sur notre existence.

Dans cet ouvrage, Saverio Tomasella, psychanalyste et docteur en psychopathologie, présente les différents types de traumatismes et explique leurs impacts à court ou long terme, afin de mieux les repérer, les prendre en charge et s'en libérer.

Ce livre propose :

- un état des lieux de l'évolution des mentalités sur le trauma et l'héritage traumatique ;
- les notions clés expliquées (stress traumatique, résilience, nerf vague...) ;
- les approches les plus récentes en matière de traitement (EMDR, hypnose, neurofeedback, théorie polyvagale, NARM...) ;
- des exercices pour activer le nerf vagal ventral et se sentir plus calme, plus disponible.

Le corps et l'esprit ont besoin de temps pour guérir. Nous pouvons tous, individuellement et collectivement, avancer sur le chemin de la guérison pour vivre des relations apaisées avec les autres et avec nous-mêmes.



La vie est belle, essaie-la ! – Lorène Vivier – Éditions Guy Trédaniel

Entre trois et cinq ans. C'est le temps qu'elle peut encore espérer vivre, d'après tous les spécialistes. C'est absurde ! Il en sera autrement, elle l'a décidé. Elle, c'est Lorène, une jeune femme qui pourrait être votre sœur, votre voisine, votre amie...

Du jour au lendemain, on lui diagnostique une sclérose latérale amyotrophique (SLA), plus connue sous le nom de maladie de Charcot. Une maladie incurable qui détruit les motoneurones responsables de l'activité des muscles.

Deux chemins s'offrent alors à elle : d'un côté, celui qui la mènerait à la résignation ; de l'autre, celui qui pourrait la conduire à un parcours extraordinaire : se battre, ne pas renoncer. Elle n'a pas l'intention de sombrer et décide de tout faire pour trouver une solution, un traitement, une lueur d'espoir.

C'est souvent dans les moments les plus sombres qu'on se découvre une force insoupçonnée, sortie de nulle part. Mais à 35 ans, avec des rêves et des projets plein la tête, a-t-on vraiment le choix ?

Il paraît que la vie, c'est ce qui arrive quand on avait prévu autre chose...

Nous vous avons le plaisir de vous présenter les membres du jury qui nous feront l'honneur d'être présents à la remise du Prix pendant le salon Zen le **vendredi 3 octobre à 16h45**.



Stéphane ALLIX

Journaliste, ancien reporter de guerre, fondateur de l'INREES (Institut de Recherches sur les Expériences Extraordinaires) et du magazine Inexploré, concepteur et présentateur des Enquêtes extraordinaires sur M6, Stéphane Allix a publié plusieurs livres devenus des best-sellers, tels que *Le Test*, *Après...*, *Lorsque j'étais quelqu'un d'autre*, *Nos Âmes oubliées*, et à dernièrement chez Harper Collins, *La mort n'existe pas*.



Romain CLÉMENT

Depuis son enfance, Romain Clément et ses quatre frères partagent un intérêt commun pour la spiritualité et la métaphysique. En collaboration avec eux, il a co-fondé la plateforme "Gaia Meditation", ainsi qu'une chaîne YouTube et une application mobile. Toutes trois visent à aider chacun à se connecter à son vrai soi. En parallèle de ces activités, Romain Clément s'investit dans des stages et des formations axées sur le voyage astral. Romain est également praticien en Hypnose Transpersonnelle®, aussi appelée hypnose régressive ou hypnose spirituelle, une approche spécialisée dans la régression dans la vie actuelle, l'exploration des vies antérieures, le contact avec les défunts, la communication avec la Conscience Supérieure et les guides.



Sabrina JECKER

Enseignante de Yoga, élève de plusieurs maîtres yogis et familière des traditions spirituelles millénaires de l'Inde alliant corps et esprit, Sabrina a vécu plusieurs années en Inde, et se consacre aujourd'hui à l'écriture, à l'enseignement et à l'accompagnement de parents endeuillés.



Nicolas MOALIC

Nico est un passionné de la vie ! Il anime le podcast « Osez By Nico » sur l'art d'oser ! Il y interviewe des personnalités qui nous partagent comment elles créent une vie sur mesure avec audace, et comment elles ont trouvé l'alignement et le bonheur.

Il est également journaliste à France 2 pour l'émission « Ça Commence Aujourd'hui » avec Faustine Bollaert.



Sophie TREM

Sophie Trem est auteure, conférencière et thérapeute en énergétique chinoise. Elle est également célèbre sur le Web pour son positionnement « Good Mood » et son livre *La Good Mood Class*, paru aux éditions Albin Michel. Elle rassemble plus de 65K abonnés sur son compte Instagram [@iamsophietrem](https://www.instagram.com/iamsophietrem).



Jean-Philippe SERRANO

Jean-Philippe a été animateur radio et télé pendant 15 ans chez Radio Scoop Lyon, 95.2 Paris et France Tv avec Caroline Tresca. Depuis 20 ans, il est maintenant producteur de documentaires TV, avec plus de 300 films produits par sa boîte Cosmopolitis Productions.

Il a fondé ADNtv il y a 4 ans et anime cette Web tv, qui a pour but de faire découvrir toutes les sciences et connaissances au service du bien-être.

La Nocturne

le vendredi 3 octobre de 18h30 à 20h



Vendredi 3 octobre de 18h30 à 20h. Un moment exceptionnel sera proposé en collaboration avec le partenaire **Gaïa Méditation** autour d'un **voyage intérieur en mêlant soin énergétique et méditation guidée**.

Cette **expérience immersive** vise à **réharmoniser les énergies, apaiser le mental et ouvrir le cœur**, pour une élévation personnelle et collective.

La séance débutera par un soin énergétique collectif de dix minutes, conçu comme une parenthèse de recentrage et de rééquilibrage. Il s'agit d'un moment propice pour relâcher les tensions, libérer les blocages et s'ancrer dans le moment présent, afin de préparer le corps et l'esprit des visiteurs à recevoir pleinement les bienfaits de la méditation.

Suivra ensuite une méditation guidée intitulée « **Activation de l'Énergie du Cœur et Nouvelle Terre** ». Après une brève introduction présentant les intentions et les effets de cette pratique, les visiteurs seront invités à plonger dans une méditation profonde d'environ quarante-cinq minutes. Elle commencera par un exercice de respiration en cohérence cardiaque, favorisant l'apaisement du mental et la connexion au rythme du cœur.

Cette pratique invite à ressentir pleinement la joie, la gratitude et l'amour, pour se reconnecter à l'essentiel, ouvrant un espace intérieur propice à la reconnexion avec soi-même, avec les êtres chers – qu'ils soient présents ou disparus – et avec la nature. Cette méditation vise à nourrir un profond sentiment d'unité avec toute forme de vie sur Terre, créant ainsi un véritable espace de communion et de conscience élargie.

Enfin, un temps de partage d'expériences, d'une quinzaine à une vingtaine de minutes, permettra aux visiteurs d'exprimer librement leurs ressentis et d'enrichir cette expérience collective par des échanges bienveillants et sincères.

Dans un monde en quête de repères et de sens, la méditation s'impose ici comme un outil puissant de transformation. Elle devient un chemin vers un mieux-être durable, mais aussi un levier pour construire ensemble une nouvelle conscience, plus ouverte, plus connectée, plus humaine.

Les partenaires du salon Zen



1ère radio nationale 100% positive. Des milliers de podcasts et d'articles pour enrichir le quotidien et contribuer à un mieux-être.



Web TV, 100 % dédiée à la santé et à la spiritualité.



Alterrenat Presse accompagne le changement avec des solutions alternatives.



Le référent cross média des acteurs de la Bio.



Mensuel gratuit spécialisé sur les alternatives dédiées au mieux-être alimentaire et biologique



Un espace de méditation, relaxation, sommeil, musiques vibratoires, reprogrammation du subconscient, respirations guidées, vidéos de motivation et d'éveil.



1ère fédération mondiale de coachs professionnels qui regroupe et certifie les Coachs Professionnels.



Chaîne de télé aux 110 millions de vues sur Youtube animée par la chroniqueuse Lilou Macé.



Revue centrée sur l'art de vivre indien ancestral, regorge de conseils et pratiques pour retrouver bien-être et santé.



Magazine trimestriel qui permet d'apprendre à poser son corps et son esprit.



Le podcast qui éveille la conscience

Le podcast qui éveille la conscience et emmène à la découverte de thèmes engagés et positifs.



Le podcast qui déverrouille les portes du succès et propulse vers une vie extraordinaire



Un magazine à la recherche des meilleures informations pour soigner et préserver la santé



La revue trimestrielle qui soutient les expériences de partage, de dialogue et d'entraide.



Le magazine dédié à inspirer le désir de mieux prendre soin de soi, d'atteindre une meilleure forme et de cultiver bien-être et épanouissement.



La radio qui vous accompagne tout au long de la journée et de l'année au son des plus grands hits.



Le magazine pour toutes les mamans en quête de conseils avisés et d'inspiration au quotidien.



Un évènement organisé par



Leader en France dans l'organisation d'événements bio, nature, bien-être, art de vivre et développement durable, SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et un contributeur au rayonnement des événements responsables.

Avec près d'une **vingtaine d'événements** organisés chaque année, SPAS Organisation accompagne également les acteurs du secteur (fédérations, collectivités locales, distribution spécialisée) dans l'organisation de leurs programmes événementiels. Les solutions que nous proposons en matière d'organisation permettent de développer des événements responsables, efficaces, ciblés et innovants.

Convaincue que l'organisation d'événements doit nécessairement être couplée à une connaissance approfondie du secteur, de ses enjeux et de ses particularités, SPAS Organisation intervient au service des acteurs des territoires pour contribuer à leur rayonnement.

- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie Rennes

ZEN EN BREF

Dates : du jeudi 2 au lundi 6 octobre 2025

Horaires : 10h30 - 19h00 - fermeture à 18h00 le lundi - Nocturne jusqu'à 20h le vendredi.

Lieu : Espace Champperret - Paris 17e

 **Invitation gratuite à télécharger sur salon-zen.fr/entree-gratuite**

Contact presse

Sophie Mazzoleni

01 77 37 63 47

smazzoleni@spas-expo.com

www.salon-zen.com

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :

