

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – JEUDI 18 JUIN 2026

SAVE THE DATE – 39^e ÉDITION DU SALON ZEN

Du 24 au 28 septembre 2026 – Espace Champerret, Paris 17^e

Face à une quête de sens toujours plus présente et à un besoin croissant de ralentir, le Salon Zen revient pour sa 39^e édition du 24 au 28 septembre 2026 à l'Espace Champerret, à Paris.

Depuis 39 ans, ce rendez-vous incontournable organisé par SPAS Organisation explore les nouvelles aspirations autour du développement personnel, du mieux-être, de la spiritualité, des pratiques énergétiques et de l'art de vivre.

Pendant cinq jours, le public pourra rencontrer des experts, participer à des conférences et ateliers, découvrir de nouvelles pratiques, mais aussi tester, acheter et expérimenter une large sélection de produits naturels, cosmétiques, soins, accessoires, créations artisanales et solutions innovantes dédiées à l'équilibre personnel et à l'harmonie du corps et de l'esprit.

CHIFFRES-CLÉS

- **300** exposants
- **25 000** visiteurs attendus
- **160** conférences, ateliers et animations

25 conférences animées par des auteurs et experts ayant publié un ouvrage en 2026 : **Harry Roselmack, Pierre Yonas, Florence Servan-Schreiber, Christelle Dubois, Karine Arsène, Maxime Baul, Camille Soustra, Isabelle Cerf...**



Harry Roselmack



Pierre Yonas



Florence Servan-Schreiber



Karine Arsène

Le Salon Zen se déploie autour de trois grands pôles complémentaires, offrant aux visiteurs une expérience riche, inspirante et accessible à tous.

LES 3 GRANDS PÔLES DU SALON ZEN



Je libère mon potentiel

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Coaching-Formation-Accompagnement
- Reconversion
- Mission de vie
- Voyages, stages et retraites
- Éditions spécialisées



Je choisis la sérénité

SPIRITUALITÉ

- Éditions spiritualité et sagesse
- Pratiques énergétiques
- Yoga et méditation
- Sonothérapie
- Tambours chamaniques
- Instruments de musique zen
- Décoration Zen
- Bijoux, minéraux et objets symboliques



Je prends soin de moi

MIEUX-ÊTRE

- Alimentation bio, saine et consciente
- Compléments alimentaires
- Cosmétiques bio et naturels
- Soins et massages
- Produits de confort
- Centres de bien-être
- Éditions santé & bien-être
- Objets connectés



Nouveau : Espace introspection “Ma vie en conscience”

Ce nouvel univers met à l'honneur les pratiques et solutions qui invitent à ralentir, mieux gérer le stress et retrouver un équilibre de vie plus conscient.

Mouvements en pleine conscience, relaxation active, nutrition fonctionnelle, espaces de ressourcement ou pratiques corporelles : les visiteurs pourront découvrir des approches concrètes pour prendre soin de leur bien-être physique, mental et émotionnel au quotidien.

Espace reconversion

Pour accompagner l'essor des reconversions professionnelles dans le secteur du bien-être, le Salon Zen rassemble au sein du **village des écoles** :

- écoles et centres de formation
- experts et professionnels
- fédérations et associations
- spécialistes de l'accompagnement entrepreneurial et de l'assurance professionnelle

Les visiteurs pourront s'informer sur les parcours de formation, les certifications, les débouchés et les opportunités d'évolution dans les métiers du bien-être et du développement personnel.

Espace pour y voir plus clair

Astrologie, tarologie, numérologie, médiumnité, oracles ou coaching intuitif : le pôle “**Le rendez-vous des guidances**” réunira 25 experts autour des pratiques d'accompagnement et de développement personnel.

Un espace de découverte et d'échange permettant aux visiteurs d'explorer différentes approches liées à la connaissance de soi et aux questionnements personnels.

Espace innovation zen

Le Zen-Incubateur mettra en lumière **20 concepts émergents et des solutions inédites dans les domaines du développement personnel et du “zen”**.

Produits écoresponsables, expériences immersives, nouvelles pratiques ou outils innovants : cette sélection valorise les initiatives créatives et les tendances de demain.

Espace expérientiel

Le Salon Zen proposera également un espace dédié aux **massages et techniques de relaxation**.

Les visiteurs pourront découvrir différentes approches de la détente corporelle à travers des démonstrations, initiations et séances découvertes.

Nocturne du vendredi 25 septembre 2026

16h45-18h00 – Une animation hors normes

“Sortir de son corps : vivez l’expérience”

Avec Romain Clément, co-fondateur de  **GAIA MEDITATION**

Découvrez une expérience immersive guidée pour explorer votre conscience au-delà du corps.



La sortie hors du corps, aussi appelée “**voyage astral**”, est une expérience vécue depuis des siècles... aujourd’hui rendue accessible à tous. Lors de cette expérience immersive, Romain Clément, co-fondateur de Gaia Meditation, vous accompagne dans un voyage intérieur profond à travers une initiation à la sortie hors du corps pour en expérimenter les bienfaits. À travers une relaxation profonde et une immersion sonore, vous serez guidé pas à pas vers un état propice à l’exploration de votre conscience, dans un cadre structuré, rassurant et accessible.



Depuis quelques années, Romain Clément accompagne des milliers de personnes dans cette pratique, avec une approche concrète, progressive et sans croyance imposée. Une invitation à vivre une expérience directe, au cœur de votre conscience.

18h00-20h00 – Rencontre-Dédicace avec Arouna Lipschitz
autour de son dernier ouvrage ***Aimer, ça s’apprend.***





Un salon organisé par



EN BREF

Dates : du jeudi 24 au 28 septembre 2026

Horaires : 10h30 – 19h00

(Fermeture à 18h00 le lundi – nocturne le vendredi jusqu'à 20h00)

Lieu : Espace Champerret – Paris 17e

 **Invitation gratuite sur salon-zen.fr/entree-gratuite**

Site Internet : www.salon-zen.com

Leader en France dans l'organisation d'événements bio, nature, bien-être, art de vivre et développement durable, SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et un contributeur au rayonnement des événements responsables.

Avec près d'une **vingtaine d'événements** organisés chaque année, SPAS Organisation accompagne également les acteurs du secteur (fédérations, collectivités locales, distribution spécialisée) dans l'organisation de leurs programmes événementiels. Les solutions que nous proposons en matière d'organisation permettent de développer des événements responsables, efficaces, ciblés et innovants.

Convaincue que l'organisation d'événements doit nécessairement être couplée à une connaissance approfondie du secteur, de ses enjeux et de ses particularités, SPAS Organisation intervient au service des acteurs des territoires pour contribuer à leur rayonnement.

- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes)

Contact presse

Sophie Mazzoleni

01 77 37 63 47

smazzoleni@spas-expo.com

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :

