

## Communiqué de presse Mardi 1er septembre 2026

**Le Salon Zen 2026 est le rendez-vous parisien incontournable de la rentrée**

Le Salon Zen revient pour sa 39e édition **du 24 au 28 septembre 2026** à l'**Espace Champerret (Paris 17e)**. Durant cinq jours, le salon propose une parenthèse précieuse, propice à l'éveil, au bien-être, à la spiritualité et à la découverte de soi. Un événement unique pour se recentrer et se transformer.

Pensé comme un véritable cheminement intérieur, le Salon Zen accompagne les visiteurs vers le recentrage, l'ancrage et la transformation personnelle. Son programme riche et inspirant comprend **160 conférences, ateliers et animations en accès libre**, animés par des **experts reconnus du secteur, fidèles au rendez-vous année après année**.

« Le Salon Zen, ce sont cinq jours pour s'autoriser à ralentir, à s'écouter et à repartir avec des clés concrètes pour mieux vivre. C'est cette promesse de transformation, portée par des intervenants passionnés, qui fait la force de cet événement depuis 39 ans », souligne Karelle Geyer, Directrice du salon Zen.

Parmi les intervenants phares de cette édition 2026, le public pourra retrouver **Harry Roselmack**, journaliste et présentateur bien connu du grand public, ainsi que **Florence Servan-Schreiber**, autrice et conférencière spécialiste du bonheur et de l'audace personnelle.

Aux côtés de ces figures médiatiques, plusieurs voix reconnues de la sphère bien-être et spiritualité interviendront : **Pierre Yonas**, médium et magnétiseur, auteur de plusieurs ouvrages ; **Christelle Dubois**, médium et spécialiste de l'accompagnement en fin de vie et du deuil ; **Karine Arsène**, animatrice et journaliste, présentatrice du Mag qui fait du bien ; **Maxime Baul**, thérapeute et auteur, suivi par plus de 275 000 abonnés sur les réseaux sociaux ; **Camille Soustra**, coach certifiée et enseignante de yoga, spécialiste des approches somatiques et énergétiques et **Isabelle Cerf**,

# Communiqué de presse

fondatrice des Oracles d'Isa, conférencière et autrice de best-sellers... et bien d'autres encore !

Le programme complet est à découvrir sur : [www.salon-zen.fr/programme](http://www.salon-zen.fr/programme)

Avec **300 exposants** spécialisés en développement personnel, méthodes de bien-être et spiritualité, le Salon Zen offre un large panorama de produits, techniques et pratiques pour vivre mieux, en conscience. Cette édition 2026 prévoit d'accueillir près de 25 000 visiteurs, néophytes comme initiés. Une invitation à vivre une vie plus épanouissante.

Venez explorer, expérimenter et partager un moment de ressourcement.

📄 Entrée gratuite à télécharger sur : [www.salon-zen.fr/entree-gratuite](http://www.salon-zen.fr/entree-gratuite)

## Focus sur 3 nouveaux exposants

1



### Se former à une approche globale de la sexualité

Stand I41 – Village des Écoles

L'École de Sexothérapie Holistique forme les sexothérapeutes de demain à travers une approche globale de la sexualité, prenant en compte le corps, les émotions et l'énergie, pour accompagner chacun vers un meilleur épanouissement personnel, sexuel et relationnel.

[www.ecole-sexotherapie-holistique.com](http://www.ecole-sexotherapie-holistique.com)



## 2 TERRAPHY – Des compléments alimentaires biologiques à base de champignons fonctionnels

Stand C28 – Pôle Mieux-Être

Stress, sommeil, concentration, ménopause, perte de poids... Terraphy mise sur les champignons fonctionnels pour accompagner les petits déséquilibres du quotidien. La marque propose des compléments alimentaires biologiques sous forme de macérats liquides sans alcool, associant champignons, plantes adaptogènes et vitamines.

Formulées par une docteure en pharmacie, ses préparations sont produites en Normandie, de la culture des champignons à la fabrication des produits, et sont certifiées Agriculture Biologique. Leur format sublingual, pratique et facile à intégrer au quotidien, permet une prise en quelques gouttes sous la langue à l'aide d'une pipette, avec une biodisponibilité pouvant atteindre 90 % et des effets ressentis dès les premiers jours. Primée « Meilleure Galénique 2025 » • Fabriqué en Normandie.

[www.myterrephy.com](http://www.myterrephy.com)

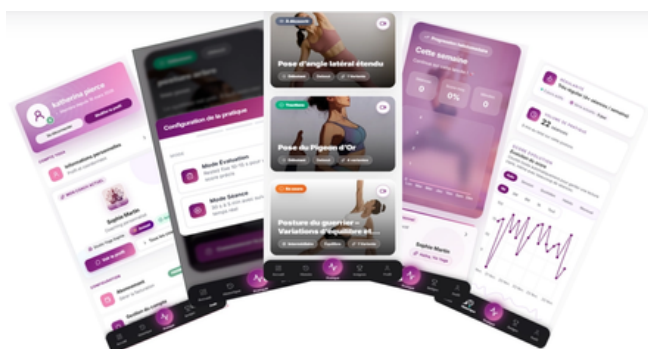


## 3 YOGAMOCAP – Quand l'intelligence artificielle devient coach de yoga

Stand G28 – Pôle Développement Personnel

Cette application analyse les postures en temps réel grâce à la caméra, identifie les points articulaires et mesure les angles du corps pour aider les pratiquants à améliorer leur alignement et leur précision. Les utilisateurs peuvent suivre leur progression au fil des séances et visualiser leurs performances posture par posture. Particularité : l'analyse est réalisée directement dans le navigateur, sans enregistrement ni transmission des vidéos, pour une utilisation pensée dans le respect de la vie privée.

[www.yogamocap.com](http://www.yogamocap.com)



## Web TV/Radio/Podcasts



## Magazines bien-être/santé naturelle



## Réseaux et plateformes spécialisés



**INFORMATIONS PRATIQUES****Dates** : du jeudi 24 au lundi 28 septembre 2026**Lieu** : Espace Champerret – 6, rue Jean Oestreicher, 75017 Paris**Horaires** : Jeudi à dimanche : 10h30 – 19h00 / Vendredi : nocturne jusqu'à 20h00 /  
Lundi : 10h30 – 18h00**Accès** : Métro : Louise Michel ou Porte de Champerret – ligne 3 / Bus : lignes 84, 92, 93, 163, 164, 165 et PC / Vélib' : station Porte de Champerret, 182 boulevard Berthier, 75017 Paris / Voiture : parking Indigo payant, 10 boulevard de l'Yser, 75017 Paris**Tarifs** : entrée gratuite sur présentation d'une invitation à télécharger sur le site du salon / 8 € l'entrée achetée sur place / Entrée gratuite pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires du RSA, les étudiants et les personnes invalides.**Invitation gratuite** : [www.salon-zen.fr/entree-gratuite](http://www.salon-zen.fr/entree-gratuite)

Leader en France dans l'organisation d'événements bio, nature, bien-être, art de vivre et développement durable, SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et un contributeur au rayonnement des événements responsables.

Avec près d'une **vingtaine d'événements** organisés chaque année, SPAS Organisation accompagne également les acteurs du secteur (fédérations, collectivités locales, distribution spécialisée) dans l'organisation de leurs programmes événementiels. Les solutions que nous proposons en matière d'organisation permettent de développer des événements responsables, efficaces, ciblés et innovants.

Convaincue que l'organisation d'événements doit nécessairement être couplée à une connaissance approfondie du secteur, de ses enjeux et de ses particularités, SPAS Organisation intervient au service des acteurs des territoires pour contribuer à leur rayonnement.

- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes)

**Contact presse**

Sophie Mazzoleni

01 77 37 63 47

[smazzoleni@spas-expo.com](mailto:smazzoleni@spas-expo.com)**Rendez-vous sur les réseaux sociaux**